

# 保健だより



平成24年6月15日号

6月に入り汗ばむ季節になりました。「衣替え」単なる決まり事ではなく、気候の変化に合わせて衣類を調節し、快適に過ごすという生活の知恵から生まれた習慣です。ジメジメ蒸し暑い日が多くなりますが、夏服に着替え、気分もスッキリ切り替えてみてください。



## 子宮がん・骨粗しょう症集団検診について

平成24年度の子宮がん集団検診・骨粗しょう症検診を、下記の通り実施いたします。意向調査にて会津を希望された方には、6月末に改めて個人通知いたします。

### 【会津地区】

実施月日	曜日	受付時間	会場
7月5日	木	午前9時00分～10時00分 午後1時00分～2時00分	河東保健センター (会津若松市河東町郡山字中子山44)

### 今後の集団検診の予定

郡山市 : 10月11日(木)  
いわき市 : 11月27日(火)  
12月 4日(火)



※施設健診については現在調整中です。

☆問い合わせ先：大熊町保健センター

0242-26-3844 (代表)

0120-26-3844 (フリーダイヤル)

## 《福島県よりのお知らせ》



### 「ふくしまの赤ちゃん電話健康相談」窓口の開設について

妊産婦や乳幼児を持つ保護者等の健康や育児の不安や悩みを解消するために、6月1日（金）から相談窓口を開設しますので、お知らせします。

#### （1）相談内容

##### ・健康相談

妊産婦や乳幼児を持つ保護者等の健康や育児、乳房のケア等の不安や悩みについて相談に対応します。

##### ・母乳の放射性物質濃度検査

母乳育児をされている方で、母乳の放射性物質濃度検査を希望される場合に検査を実施します。

※ 母乳の検査は無料で受けられます。（検査料、送付料とも無料です）

※ 申し込みをしていただいた後、検査機関にお送りいただく容器等をお届けし、自宅で母乳を取り検査機関に送付していただきます。

#### （2）相談対応者

助産師（福島県助産師会会員）



#### （3）相談電話

福島	①024-573-0211	②080-2835-9988
会津	0242-85-8303	
いわき	①080-2826-4604	②080-2827-3005

※現在県外にお住まいの方、里帰りで県内においでの方も利用できます。

#### （4）相談時間

○月曜日～金曜日（祝祭日を除く）

○午前9時30分～午後4時30分



#### （5）その他

- ・ 相談は無料です。
- ・ 相談内容についての秘密は厳守します。
- ・ 相談者のご希望により助産師による訪問指導を行います。
- ・ 事業は、福島県助産師会に委託し実施します。