

保健だより

2月1日号

2月になり、いちだんと寒い日が続いています。インフルエンザなどの感染症が流行する時期なので、体調を崩さないように注意してくださいね。



1. ゆっくりすっぺ(2月の予定表)

開放時間:10:00~15:00

月	火	水	木	金
		1 親子の日	2	3
6	7	8 ①クマの子学級 (子育て教室)	9	10
13 ②そば打ち教室	14	15 ③親子の日 ミニクッキング	16	17
20	21 ④安眠カフェ	22 ⑤わくわく子育て グループミーティング	23 ⑥健康相談	24
27	28	29 親子の日		

場 所:会津保健所わきの元蕎麦屋(駐車場は役場駐車場をご利用ください)

①クマの子学級 (子育て教室)

日にち:2月 8日(水)
時 間:10時~12時
内 容:ベビーマッサージ、母乳の話、
育児相談 など
講 師:二瓶 律子 さん
(会津助産師の家 おひさま)
対象者:未就学児とその親
定員と申込み:なし
準備物:バスタオル



②そば打ち教室

日にち:2月13日(月)
時 間:9時30分~12時
内 容:100%そば粉によるそば打ち実習
と試食。
講 師:阿部 淳平 さん
定員と申込み:10名(先着順)
※9日(木)まで申込みください。
準備物:三角巾、エプロン、
参加費:500円



③親子の日 ミニ・クッキング

日にち：2月15日（水）

時間：10時～12時

内容：お楽しみ

対象者：未就学児とその親（祖父母も大歓迎）

定員と申込み：10組（先着順）

※13日（月）まで申し込みください。

準備物：三角巾、エプロン



④安眠カフェ

日にち：2月21日（火）

時間：10時～11時30分

内容：安眠の話、リラクゼーションなど

スタッフ：京都大学医学部精神科医師、

会津保健福祉事務所保健師

大熊町保健師 ほか

定員と申込み：なし



⑤わくわく子育て グループミーティング

日にち：2月22日（水）

時間：10時～11時30分

内容：談話会、リラクゼーション、

絵本の読み聞かせ など

定員と申込み：なし



⑥健康相談

日にち：2月23日（木）

時間：10時～11時30分

内容：血圧測定、個別相談、

軽い運動、健康のお話 など

申込み・お問い合わせ先

大熊町保健センター 電話：0242-26-3844（内線524）

2. 乳がん検診のお知らせ

会津若松市で乳がん検診を下記の通り実施いたします。乳がん検診の対象者は40歳以上の偶数の年齢の方になります。(平成24年3月31日現在)

受診希望者でまだ申し込まれていない方は、お申し込みください。

すでにお申し込みされた方には、カルテと案内を通知しています。

1日にできる人数に限りがありますので、電話で申し込みをとらせていただきます。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

実施月日	曜日	会場	受付時間	申し込み人数	
				60歳以上	40歳～58歳
2月22日	水	河東保健センター	午前9時30分～10時30分	20人	20人
			午後1時～2時	15人	15人
2月29日	水		午前9時30分～10時30分	20人	20人
			午後1時～2時	15人	15人

【 検診方法 】マンモグラフィーと視触診

■申し込み方法■

希望検診日の1週間前まで、電話にて申し込みしてください。

※ただし、検診日の人数がいっぱいになり次第締め切りますので、早めに申し込みください。

申し込み用専用電話:080-2302-5313

※8:30～17:15

(土日祝日を除く)

080-2302-5314

【 持ち物 】

同封の乳がん検診録の問診を記入し、必ず持参してください。

バスタオル

【 料金 】 無料

3. 高齢者肺炎球菌ワクチン接種対象者の拡大について

現在70歳以上の方に対して、肺炎球菌の予防接種の助成を実施していますが、県の補助事業により65歳～69歳の方にも助成することになり、対象者の方には個別通知しています。

また、ワクチン供給が不足していることから、県外の70歳以上の方も3月31日まで助成しますので、希望される方は早めに医師と相談し接種してください。

■ 県民健康調査のお知らせ ■

○ 小児の健康診査に関するお知らせ（15歳以下）

15歳以下の子どもに対して、平成24年2月末まで、指定の医療機関にて健康診査を受けることができます。健診費用は無料です。まだ受けていない方は、早めに受診してください。

※県外に避難されている方におきましては、今回の健診を受けていただくことも可能ですが、県外においても受診できる体制を整えています。対象者には個別通知されますので、もうしばらくお待ちください。

○ 健康診査に関するお知らせ（16歳以上）

16歳以上の方に対して、3月中旬まで県内の各会場にて**集団検診**を受けることができます。健診費用は無料です。10月から11月に町が実施しました集団健診にて特定健診の項目に県民健康調査の項目を上乗せした方（承諾書に記入した方）はあらためて受ける必要はありません。

また、県外の方には2月中旬以降に個人通知される予定です。すでに日本予防医学協会の方で特定健診の項目に県民健康調査の項目を上乗せした方（承諾書に記入した方）はあらためて受ける必要はありません。

※上記以外の方（会社等で健診を受けた方、上乗せしていない方など）は今回対象になりますので、早めに受けてください。

お問い合わせ先

福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター

電話：024-549-5130

（9：00～17：00（土日祝日を除く））