



広報

福島県大熊町

思いが夢になる。希望が町になる。

おおくま

11

2019

No. 568

豊作、収穫の秋

10月10日、町内大川原の実証田で稲刈りが行われ、農業関係者の皆さんが実りの秋を実感しました。

(記事 14 ページ)



2018年度 大熊町 一般会計 決算

歳入

336億9,104万7千円

町税 5億7,035万円の減額、国庫支出金 35億6,933万4千円の増額、県支出金 31億6,052万8千円の増額、地方交付税 11億8,505万8千円の増額、財産収入 20億9,299万5千円の増額、繰入金 3億9,792万9千円の減額などにより全体では114億2,927万8千円の増額となりました。



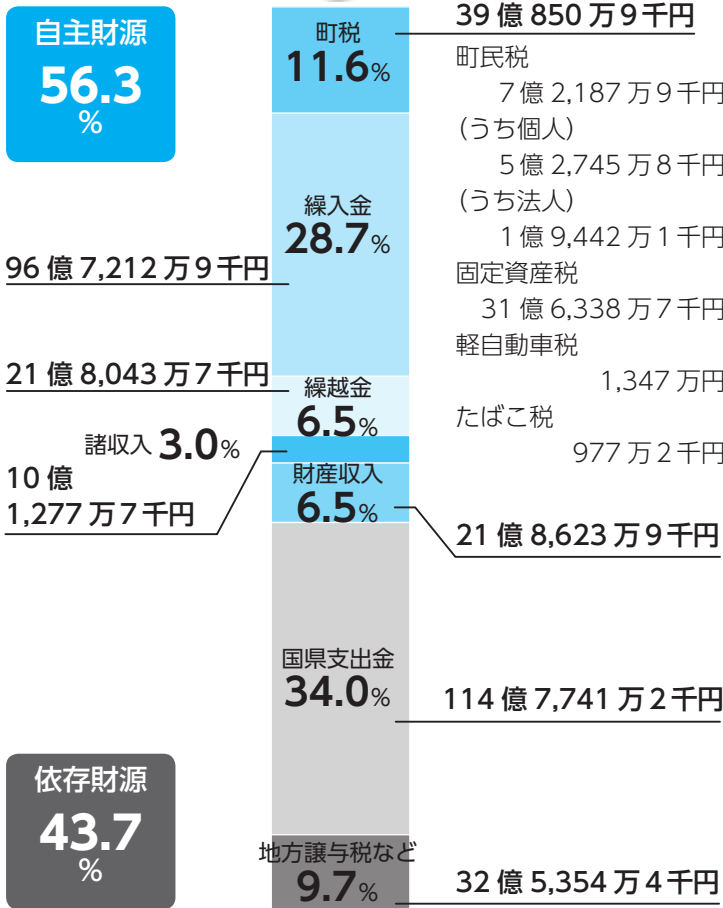
2018（平成30）年度の大熊町一般会計と特別会計の決算が承認されました。一般会計の歳入総額は336億9,104万7千円、歳出総額は307億8,244万4千円となりました。歳入歳出差引額は29億860万3千円で、そのうち2019年度に繰り越した事業の財源15億3,114万3千円を除いた実質収支額は13億7,746万となり、7億円を基金繰り入れし、残額を2019年度に繰り越しました。

前年度（2017年度）の歳入歳出決算額と比べ、主なところでは庁舎建設工事関連の事業や中間貯蔵施設関連の交付金・基金積立金等が増加したため、決算総額は昨年度より増加しています。

大熊町役場 総務課 財政係

<用語の解説>

- 自主財源**……町税や手数料など町が自らの収入とすることができる財源
- 依存財源**……国や県の意思により定められた額を交付されたり割り当てられたりする財源
- 繰入金**……一般会計と特別会計、基金等の会計間でのお金の移動のこと
- 国県支出金**……町が行う特定の事業に対し、国や県から交付されるお金
- 地方譲与税**……国税として徴収したお金を、定められた割合で地方自治体に対して譲与するお金



基金の現状

基金とは、特定の目的のために財産を維持し、資金を積み立てること、または定額の資金を運用するために設けられる資

金をいいます。

財政調整基金とは、突発的な災害や急を要する経費に備えるために設置される基金です。地方自治法の規定により、毎年度の決算剰余金のうち2分の1相当額を積み立てています。

区分	平成29年度末現在高	平成30年度中		平成30年度末現在高
		積立金	取崩額	
財政調整基金	86億6,951万7千円	10億9,760万4千円	8億円	89億6,712万1千円
その他の基金	830億75万7千円	159億310万6千円	156億2,407万4千円	832億7,978万9千円
特別会計の基金	10億2,314万7千円	3億2,874万7千円	71万3千円	13億5,118万1千円
合計	926億9,342万1千円	173億2,945万7千円	164億2,478万7千円	935億9,809万1千円

主な事業と決算額

総務費 (人事、企画、財政、戸籍など他部門に分類されない事業の経費)

職員宿舍整備事業	4億 3,749万円
防犯対策事業	2億 4,767万 3千円
庁舎建設事業	30億 9,316万 3千円
庁内行政ネットワーク事業	1億 2,320万 6千円
ICT活用事業	2億 5,561万 4千円
中間貯蔵施設対策事業	39億 9,990万 7千円
特定原子力施設交付金維持補修基金積立金	15億 7,915万 1千円
大熊町帰還環境整備交付金基金積立金	22億 5,594万 8千円
電源交付金施設整備事業基金積立金	5億 2,960万 8千円
中間貯蔵施設建設に伴う地域振興基金積立金	19億 6,032万 3千円

民生費 (児童福祉、高齢者福祉、障害者福祉、国民年金などの経費)

自立支援事業	1億 7,807万 3千円
後期高齢者医療費	1億 761万円
児童手当支給事業	1億 9,826万円
ふるさと絆応援事業	5,479万 9千円
中間貯蔵施設整備等影響緩和補助金交付金事業	12億 8,252万円
次世代避難者支援補助金交付事業	4,302万 5千円

衛生費 (母子保健、廃棄物処理、公害対策などの経費)

予防接種事業	3,192万 9千円
広域圏組合衛生費負担金	8,894万 7千円
住民健康増進事業	5,655万 1千円
放射線対策費	5,529万 4千円

農林水産費 (道農業、林業、水産業に要する経費)

栽培施設等整備事業	12億 6,694万 4千円
営農再開支援事業	4,421万 1千円
農道維持補修工事	2,089万円
農地除草工事	1,804万 5千円

商工費 (商工業の振興、観光振興などの事業に要する経費)

大熊町中小企業合理化資金融資制度貸付事業	1億 1,500万円
----------------------	------------

土木費 (道路維持、都市計画、復興拠点整備、仮設住宅管理などの経費)

復興拠点整備事業	22億 7,470万 8千円
復興拠点整備事業 (継続費遞次繰越)	9億 950万円
追加IC整備事業	25億 5,821万 4千円
追加IC整備事業 (繰越明許)	5億 2,869万 7千円
道路維持事業	1億 3,184万円

消防費 (消防、防災事業などに要する事業の経費)

広域圏組合消防費負担金	1億 7,352万 7千円
災害復旧対策一般経費	5,428万 5千円

教育費 (学校教育、生涯学習、スポーツ振興などの事業に要する経費)

スクールバス運行委託事業	4,878万 9千円
小学校管理事業	5,168万 4千円
中学校管理事業	1,401万 8千円
幼稚園管理事業	4,444万 6千円
奨学資金給付基金積立金	3,000万円

災害復旧費 (大雨、地震などによる被害の復旧に要する経費)

林道施設維持工事	1,418万 3千円
----------	------------

公債費 (地方公共団体の借入金の元金や利子を支払うための経費)

元利償還金	286万 6千円
-------	----------

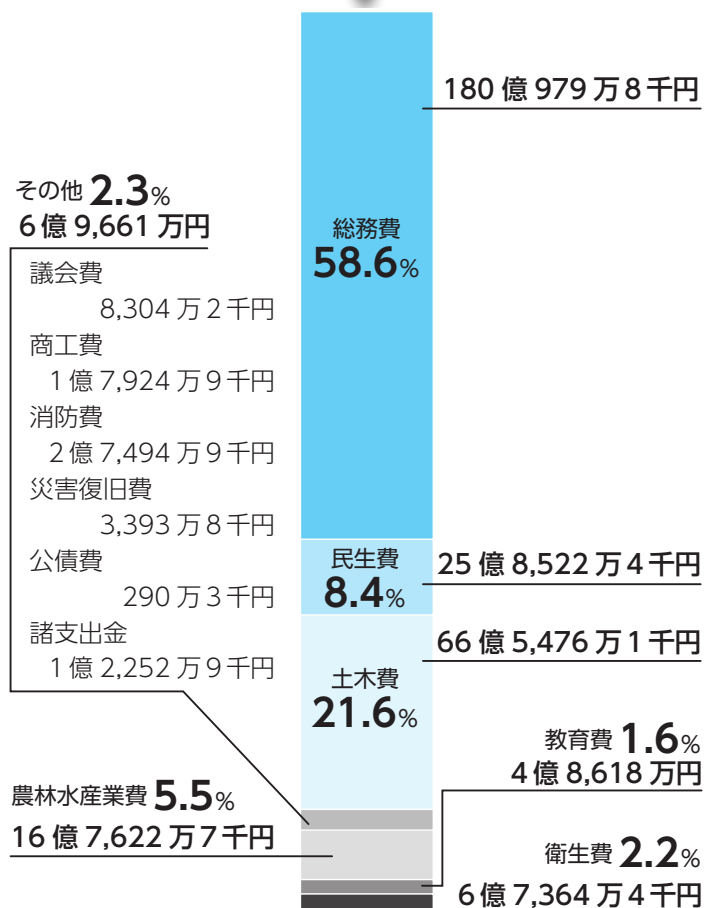
諸支出金 (いずれの歳出科目にも分類されない特別会計への繰出金など)

国民健康保険特別会計繰出金	1,827万円
特定環境保全公共下水道事業特別会計繰出金	8,572万 1千円

歳出

307億 8,244万 4千円

歳出では、総務費 54億 1,662万円の増額、民生費 2億 853万 9千円の増額、衛生費 2億 6,926万 3千円の増額、農林水産業費 3億 9,718万 8千円の増額、土木費 46億 9,266万 1千円の増額など、全体では 109億 9,111万 2千円の増額となりました。



健全化判断比率・公営企業資金不足比率

実質赤字比率、連結実質赤字比率、将来負担比率は算定されませんでした。公営企業資金不足率は、特定環境保全公共下水道事業、農業集落排水事業、宅地造成事業 (住宅団地、工業団地) のいずれの特別会計も算定されませんでした。

	大熊町の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質公債費比率	-2.40%	25.00%	35.00%

区分	歳入	歳出	差引
坂下ダム施設管理事業	5,373万7千円	4,922万4千円	451万3千円
国民健康保険	23億8,696万6千円	23億4,876万8千円	3,819万8千円
奨学資金貸与	4,323万7千円	4,044万4千円	279万3千円
地域下水道事業	190万5千円	190万5千円	0円
特定環境保全公共下水道事業	8,576万3千円	8,576万3千円	0円
農業集落排水事業	299万4千円	299万4千円	0円
住宅団地造成事業	5万0千円	4万9千円	1千円
工業団地造成事業	5万0千円	4万9千円	1千円
中央台壺園管理事業	76万3千円	69万9千円	6万4千円
介護保険事業			
・介護保険事業勘定	12億5,980万7千円	12億392万5千円	5,588万2千円
・介護サービス事業勘定	654万4千円	615万3千円	39万1千円
後期高齢者医療	2,641万3千円	2,594万5千円	46万8千円

特別会計の歳入歳出決算

特別会計とは、特定の事業を行う場合に一般会計と区別して経理する会計で、大熊町には左図の特別会計があります。

2018年度 大熊町国民健康保険決算

国民健康保険加入状況 (平成30年度末)

- ・加入者数 …3,512人
- ・町の総人口…10,341人
- ・加入率 …33.9%
(対前年度比 1.3%減)

国民健康保険の歳入の主なものは、加入者の皆さんに負担していただく「国保税」と「国・県からの補助金等」で賄われています。大熊町では「国保税」について震災後全額減免とし、国からの補助金を財源に充てています。

歳出の主なものは、国保が医療機関などに支払う「医療費」で15億5,777万5千円、全体の6割を占めました。一人当たりの医療費は426,523円で、福島県内で3番目に高い水準でした。

国民健康保険は社会保険などに加入していない人が加入する医療保険で、地域保険と位置づけられ市町村ごとに独立した特別会計を設けて運営しています。大熊町の国民健康保険は、加入者（被保険者）の高齢化や医療の高度化などにより、医療費が年々増加しています。平成30年度の決算概要をお知らせします。

23億4,876万8千円 歳出

歳入 23億8,696万6千円

医療費など

…保険で給付した医療費、出産・葬祭費など

国民健康保険事業費納付金

…県内の医療費に配分するために各市町村から支払うもの

保健事業費

…被保険者の健康増進のための事業費

基金積立金

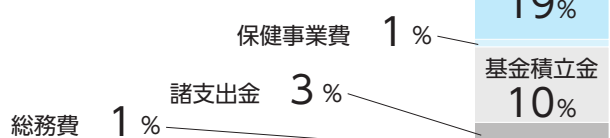
…前年度会計から出た余剰金

諸支出金

…国や県の補助金を精算した際、還付が発生した場合の償還金

総務費

…国保事業の運営にかかる費用など



国庫補助金

…国保税・医療費に対する補助金

県補助金

…医療費に対する補助金

他会計繰入金

…一般会計からの法定内繰入金

繰越金

…前年度からの繰越金

財産収入

…国保基金利子

諸収入

…第三者納付金等

国庫補助金
19%

県補助金
67%

他会計繰入金
8%

繰越金
6%

財産収入
1%

諸収入
1%



会津若松といわきの出張所 来春に移転します

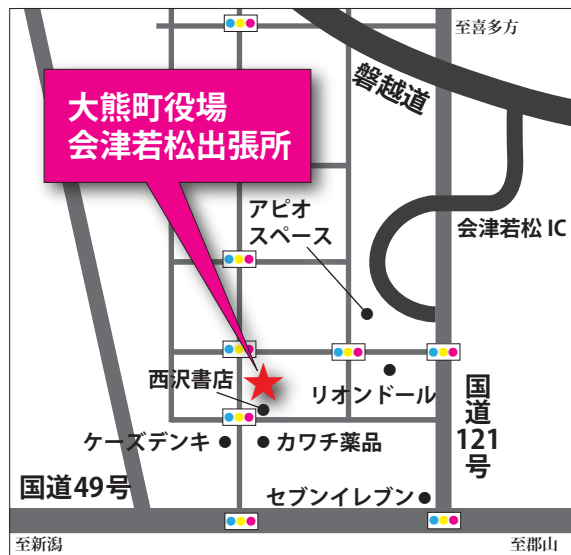
問 大熊町役場 総務課行政係

会津若松出張所

会津若松出張所は 2020 年春、現在の会津若松市追手町第二庁舎から磐越自動車道会津若松インターチェンジ近くのアピオの一角に移転します。

■移転先住所

福島県会津若松市インター西 111



いわき出張所

いわき出張所は 2020 年春、現在の好間工業団地から好間町下好間の旧国道 49 号沿いに移転します。

■移転先住所

福島県いわき市好間町下好間鬼越 18



町役場へのお問い合わせ電話について

問 大熊町役場 総務課管財係

○サービス向上のため録音を行います

12月1日（日）から大熊町役場本庁舎等のお問い合わせ電話については、住民サービス向上と内容確認のため、通話を録音させていただきます。ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

なお、各出張所・連絡事務所は、準備でき次第対応します。

○フリーダイヤルを終了します

大熊町役場へのお問い合わせ電話にご利用いただいていたフリーダイヤルは、2020年3月31日（火）をもって終了させていただきます。ご了承ください。

今後のお問い合わせは、巻末に掲載した各課直通の電話番号をご利用ください。ご協力よろしくお願いいたします。

問内閣府原子力被災者生活支援チーム
☎03-3581-9740
大熊町役場 環境対策課

町内では、2020年春のJ R常磐線の全面運転再開に合わせて、大野駅とその東西広場、大川原地区から大野駅まで通じる道路について除染が進められてきました。

また、除染を完了した下野上地区・野上地区の一部について、2020年春に立入規制を緩和して、通行証がなくても立ち入ることができるよう検討を行っています。

町と政府は、大野駅の周辺・大川原地区までの道路の避難指示解除と、下野上地区・野上地区の一部の立入規制の緩和について考え方をご説明し、町民の皆さんと意見交換をさせていただきたく説明会を開催します。お申し込みは不要です。当日、時間までに会場にお越しください。

■日程

日にち	時間	会場
11月30日 (土)	午後2時 ～3時30分	大熊町役場 いわき出張所
12月1日 (日)	午前10時 ～11時30分	大熊町役場 会津若松出張所
	午後2時30分 ～4時	大熊町役場 中通り連絡事務所

同時開催

問大熊町役場 復興事業課

都市計画変更に係る 住民説明会

「大川原地区一団地の復興再生拠点市街地形成施設」に係る都市計画の変更案を作成するにあたり、作成した素案の内容等を広く皆さんにお知らせし、ご意見を伺うため、次のとおり説明会を開催します。お申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

■日程

日にち	時間	会場
11月30日 (土)	午後2時 ～3時30分	大熊町役場 いわき出張所
12月1日 (日)	午前10時 ～11時30分	大熊町役場 会津若松出張所
	午後2時30分 ～4時	大熊町役場 中通り連絡事務所

※この説明会は、J R大野駅周辺の避難指示解除等の住民説明会と同時に開催します

大野駅前空間整備に係る町民ワークショップ参加者募集

問大熊町役場 企画調整課企画振興係

あなたも新しいまちづくりに参加しませんか

JR大野駅周辺は、2017年11月に大熊町特定復興再生拠点に認定され、JR常磐線開通や一部避難指示先行解除が予定されており、今後整備事業が進められていきます。

JR大野駅前空間を整備するにあたり、広くご意見を伺い、同事業に反映させるため、ワークショップ(意見交換会)を開催します。参加には事前の申し込みが必要です。皆さんのご参加をお待ちしています。

時11月21日(木) 午後1時30分～

場大熊町役場 2階大会議室

申大熊町役場 企画調整課企画振興係に電話で

☎0240-23-7586

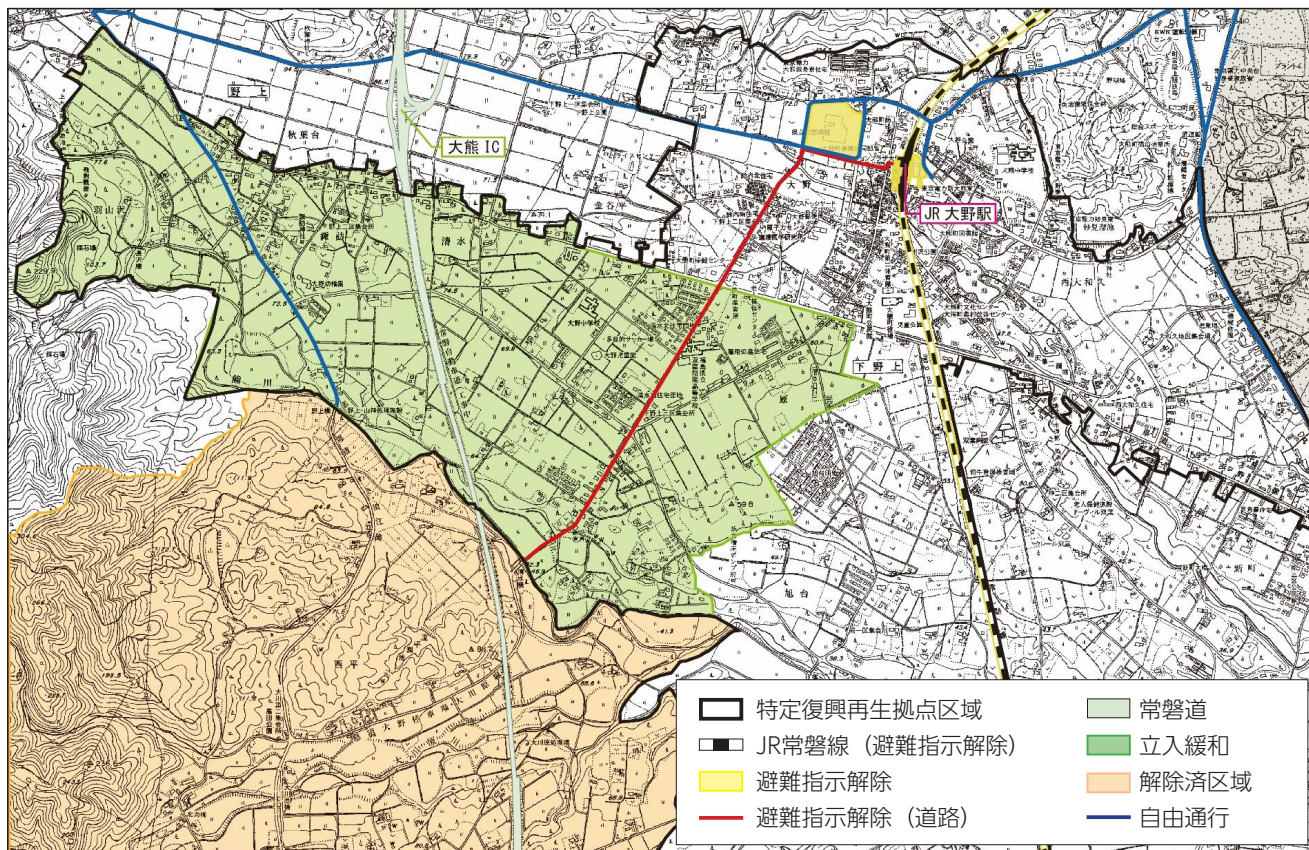
期11月11日(月) 正午まで

J R 大野駅周辺の避難指示解除 下野上、野上の一部立入規制緩和

を検討しています

住民説明会を開催します

2020年春 避難指示解除・立入規制緩和の区域図 (案)



※2020年春の避難指示解除を計画している区域には、町民の宅地や事業所は含まれていません

大熊町住民意向調査にご協力ください

問大熊町役場 企画調整課企画振興係

町は、復興庁・福島県と共同で住民意向調査を実施しています。

これは、町民の皆さんから帰町のご意向や今後の生活環境に関するご意見を聞かせていただき、今後のまちづくりの参考とするために実施するものです。

調査票は10月下旬に送付しました。ご協力をよろしくお願いいたします。意向調査についてご不明な点は「住民意向調査」問い合わせセンターにお問い合わせください。

■提出期限

11月11日(月)まで

復興庁「住民意向調査」問い合わせセンター

☎0120-990-917

受付時間：平日午前10時～午後5時

福島県議会議員一般選挙・大熊町長選挙・大熊町議会議員一般選挙

11月10日(日)投票問 大熊町選挙管理委員会 (大熊町役場総務課内)
☎ 0120-26-3844**大事な投票、忘れずに!****選挙公報**選挙公報は11月6日(水)頃まで届くように郵送を予定しています。
また、町公式ホームページにも掲載しますので、ご覧ください。

選挙のお知らせ

**投票所一覧**

市町村名	設置日	設置時間	施設名	会場名	所在地
■期日前投票所					
いわき市	11月1～9日	午前8時30分～午後8時	町役場いわき出張所	旧税務課	いわき市好間工業団地 1-43
大熊町	11月5～9日	午前8時30分～午後7時	大熊町役場	会議室 2	大熊町大川原字南平 1717
福島市	11月2日	午前11時～午後4時	福島県教育会館	第2会議室	福島市上浜町 10-38
白河市	11月2日	午前11時～午後4時	福島県白河合同庁舎	大会議室	白河市字昭和町 269
南相馬市	11月3日	午前11時～午後4時	福島県南相馬合同庁舎	401 会議室	南相馬市原町区錦町 1-30
郡山市	11月4日	午前11時～午後4時	町役場中通り連絡事務所	会議室 1	郡山市希望ヶ丘 11-10
いわき市	11月4日	午前11時～午後4時	いわき市勿来市民会館	会議室	いわき市錦町上川田 21
会津若松市	11月8日	午前8時30分～午後5時	町役場会津若松出張所	第5 会議室	会津若松市追手町 2-41
■移動投票所					
いわき市	11月6日	午前11時～正午	復興公営住宅下神白団地	集会所	いわき市小名浜下神白字館ノ腰 9-1
いわき市	11月6日	午後2時～3時	復興公営住宅大原団地	集会所	いわき市小名浜大原字丙新地 86-1
田村市	11月7日	午後2時～3時	復興公営住宅石崎南団地	集会所	田村市船引町船引字石崎 69
■当日投票所					
大熊町	11月10日	午前7時～午後7時	大熊町役場	会議室 2	大熊町大川原字南平 1717
会津若松市	11月10日	午前7時～午後5時	町役場会津若松出張所	第5 会議室	会津若松市追手町 2-41
いわき市	11月10日	午前7時～午後5時	町役場いわき出張所	旧税務課	いわき市好間工業団地 1-43
郡山市	11月10日	午前7時～午後5時	町役場中通り連絡事務所	会議室 1	郡山市希望ヶ丘 11-10

中間貯蔵施設 輸送ルートを追加します問 環境省 中間貯蔵施設浜通り事務所
☎ 0246-84-7819
大熊町役場 復興事業課中間貯蔵施設への輸送車両増加に伴い、国道6号を跨ぐ新設橋梁を設置しました。これにより図のとおり輸送ルートを追加します。
なお、中間貯蔵施設専用道路のため一般車両は通行できません。
また、現在の輸送ルートも引き続き利用します。■新設橋梁を利用した輸送路の利用開始日
11月11日(月) から(予定)

町内の住宅への入居者を募集します

問 大熊町役場 生活支援課住宅支援係

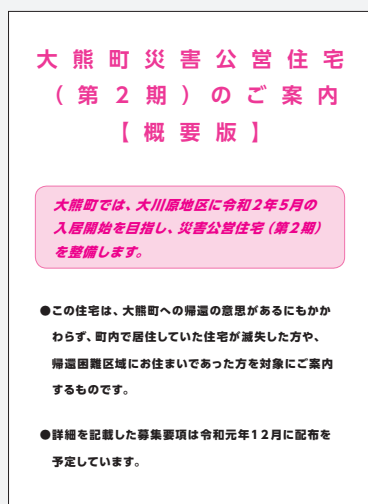
災害公営住宅 2 期

町は来年 5 月の入居開始を目指し、町内大川原地区に災害公営住宅（戸建住宅）42 戸を整備します。

この住宅は、大熊町民で町への帰還を希望する方が申し込むことができます。

募集要項は 12 月に作成し、申し込みを希望する方に郵送します（入居募集は来年 1 月中旬に開始する予定です）。

今回の広報に「大熊町災害公営住宅（第 2 期）のご案内（概要版）」を同封しましたので、ご覧ください。



再生賃貸住宅（追加募集）

再生賃貸住宅に入居を希望する方を募集します。申込書を記入の上、ご提出ください。入居要件や家賃など、詳しくは町公式サイトをご確認ください。

再生賃貸住宅追加募集



■募集物件

1LDK 13 戸、2LDK 21 戸

※募集戸数は変動する可能性があります

■入居時期

随時

■募集期間

全住戸の入居者が決定次第、申し込み受付を終了します。

■注意事項

- ・申込書、募集要項は町役場本庁舎、各出張所、連絡事務所の窓口に設置しています。郵送希望の方はご連絡ください
- ・申込件数が募集戸数を超えた場合は、抽選となる場合があります
- ・駐車場は 1 戸に 1 台分です
- ・家賃は世帯全体の所得等に応じて 8 区分の中から決定されます
- ・ペット飼育可です

平成 31 年度個人事業税（2 期）納税のお知らせ

問 相双地方振興局 県税部課税課事業税チーム
☎ 0244-26-1126

個人で事業を営まれている方で、個人事業税の課税対象となる方には、8 月に納税通知書を発付していますが、2 期分については、11 月 8 日（金）に、納税のお知らせを発送する予定です。納期限は、12 月 2 日（月）となりますので、忘れずに納めましょう。

なお、税務署へ所得税の確定申告書を提出された時期等により、納期が異なる場合があります。

年末調整・消費税軽減税率制度説明会

問 相馬税務署 法人課税第一部門
☎ 0244-36-3942

11 月に県内各税務署において、令和元年分の年末調整関係事務および消費税軽減税率制度に係る説明会を開催します。詳しくは、源泉徴収義務者宛てに発送している関係書類をご確認ください。

なお、関係書類については、税務署にお届けのある住所宛てにお送りしていますので、まだ届いていない方はお問い合わせください。

住民票とマイナンバーカード

きゅううじ
旧氏（旧姓）が併記できます

問大熊町役場 住民課住民係

旧氏（旧姓）併記はこんなときに役立つ！

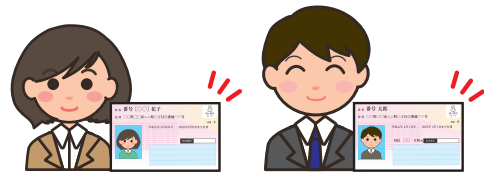
こんなときに！

各種の契約や銀行口座の名義に旧氏が使われる場面で、その証明に使えます。



こんなときに！

就職・転職時など、仕事の場面でも旧氏で本人確認ができます！



11月5日（火）から住民票とマイナンバーカード、印鑑登録証明書に旧氏を併記できます。

旧氏とは

旧氏とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載がされています。

旧氏を併記するには

住民票に旧氏を併記するための請求手続きが必要になります。住民票に旧氏が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書、印鑑登録証明書にも旧氏が併記されます。

住民票等に記載できる旧氏は1人に1つだけです。

旧氏を併記するためには、次の手順で請求手続きをします。

旧氏併記のための請求手続きは2段階！

STEP 1

旧氏が記載された
戸籍謄本等を用意しましょう

入手方法は3種類！

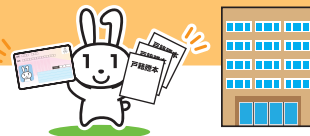
- ①本籍地の市区町村に請求
- ②郵送で取り寄せる
- ③コンビニで発行



用意ができれば
提出しよう！

STEP 2

用意した戸籍謄本等と一緒に
マイナンバーカード(通知カード)を
持って、大熊町の窓口へ行こう！



旧氏に関する Q & A

Q1 現在、マイナンバーカードを持っていませんが、旧氏を併記する手続きはできますか。

A1 可能です。その上で、マイナンバーカードを申請することで、旧氏が併記されたカードが交付され、証明に使えます。既にマイナンバーカードをお持ちの方は、追記欄に旧氏を追記することになります。

Q2 旧氏としては、どのようなものを併記できますか

A2 旧氏を初めて併記する場合には、本人の戸籍謄本等に記載されている過去の氏の中から1つを選んで併記できます。他の市町村に転入した場合、住民票等に併記されている旧氏は引き継がれます。

うつ病家族教室

問 県相双保健福祉事務所 保健福祉課
☎ 0244-26-1132

うつ病と診断され、治療中の方がいらっしゃるご家族の方を対象に、家族教室を開催します。病気や関わり方など、一緒に学んでみませんか。また、思うようにならないつらさ、焦りなど、ひとりで悩まずに相談してみてください。参加費は無料です。
(教室で話された内容についての秘密は、厳守されます)

対 うつ病で治療中の方のご家族

場 県相双保健福祉事務所 (保健所棟) 2階小会議室
(南相馬市原町区錦町1-30)

日にち	時間	内容
11月6日(水)	午後1時30分 ～3時	教室「うつ病の理解と治療」 ・交流
12月19日(木)		教室「本人との接し方、家族のストレスケア」・交流
2020年 1月30日(木)		教室「本人の気持ち、家族への思い」・交流

年金記録を確認しましょう

問 大熊町役場 住民課国保年金係

11月30日は「年金の日」です。この機会に、年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を基に様々なパターンが試算できます。

ねんきんネット



児童虐待かもと思ったら

問 大熊町役場 保健福祉課子育て支援係

今月は児童虐待防止推進月間です。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

また、児童相談所は子育てに関する相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所全国共通ダイヤル：**189**

※お住まいの地域の児童相談所につながります

※通話料がかかります



土地や建物のことは
おおくまづくり公社に
ご相談ください!

おおくまづくり公社は、大熊町からの委託を受け、大熊町内に所有されている不動産のお困りごとについて、町民の皆さまからの様々なご相談にお答えしています。

公社の不動産利活用事業とは・・・

大熊町にある土地や建物の情報を適切に管理し、将来の利活用に備えるとともに、皆さまからの様々なお困りごとやご相談にお答えしています。

取引可能区域にある土地や建物の賃貸・売却などのご希望には、不動産事業者のご紹介や利用希望者とのマッチングまでトータルに対応させていただきます。

不動産の相談窓口「おおくまづくり公社」をご存知ですか？

不動産の無料相談会(予約不要)を開催します!お気軽にお越しください。

当日は公社の相談員がお待ちしています。ご相談は、大熊町内に不動産を所有されている方、大熊町内の不動産をお探しの方が対象です。なお、これまでに150名の方からの登録、2件の成約実績があります。

- 日程 11月6日(水) 午前10時30分～午後3時 大熊町役場 1階多目的スペース
12日(火) 午前10時30分～午後3時 大熊町役場中通り連絡事務所 会議室3
13日(水) 午前10時30分～午後3時 大熊町役場会津若松出張所 1階東側会議室

公社事務所(大熊町役場いわき出張所2階)では、随時相談を受け付けております。お問合せ先まで連絡の上、来社ください。

【お問合せ先】一般社団法人おおくまづくり公社

〒970-1144 福島県いわき市好間工業団地1-43
TEL: 0246-85-5237 FAX: 0246-85-5247
メール: okuma-machizukuri@wing.ocn.ne.jp
ホームページ: 「おおくまづくり公社」と検索してください。

受付: 平日午前9時～午後5時



つくる・つなぐ・つたえる
おおくまづくり公社

家計とお金の悩みに関する 無料相談会

問 財務省福島財務事務所 理財課
☎ 024-533-0064

財務省福島財務事務所では、専門相談員が家計や借金の状況等をお伺いし、家計の見直しに関するアドバイスや、必要に応じて弁護士などの専門家に引継ぎを行う相談会を開催します。返しきれない借金でお悩みの方、生活資金不足により返済困難な方など、どなたでもご利用いただけます。まずは一人で悩まず、お気軽にご相談ください。秘密厳守で相談は無料です。

時 11月28日(木) 午後1時～4時

場 相馬市総合福祉センター (はまなす館)
(相馬市小泉字高池 357)

申 要予約。11月27日(水)まで電話で

※当日の受付状況により相談が可能な場合もあります。お気軽にお電話ください

福島広域雇用促進支援協議会から

問 福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口

☎ 024-524-2121

WEB 「働きたいネット」で検索

■行くしかない!! 就職面接会 in いわき (求職者向け※)

内 参加企業 31社による申込不要・履歴書不要の面接会
(証明写真を無料撮影、応募書類をプレゼントします)

時 11月29日(金) 午後1時～3時
(受付開始午後0時30分)

場 L A T O V 6階 いわき産業創造館 企画展示ホール
(いわき市平字田町 120)

※雇用保険受給者は求職活動実績になります。参加証明書を発行します

中間貯蔵施設見学会

中間貯蔵工事情報センターは、中間貯蔵施設工事の進捗を紹介するバス見学会を月1回実施しています。

問 福島地方環境事務所 中間貯蔵部中間貯蔵統括課
☎ 024-563-1293

内 情報センターでの説明、バスからの区域内見学(バスから降車しません)

時 11月22日(金)

場 中間貯蔵工事情報センター
(大熊町大字小入野字向畑 256)

定 40人

申 中間貯蔵工事情報センター ☎ 0240-25-8377

期 11月15日(金)まで電話で

消防署から

問 富岡消防署 ☎ 0240-22-2119

! 火災を予防しましょう

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。また、暖房機器を使う機会が増えてきますので、火の元には十分注意しましょう。

! 住宅用火災警報器の設置はお済みですか

あなたの家も住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災から大切な命や財産を守るため、早期に設置しましょう。

○連動型は火災の早期発見に効果的です

火災警報器には、単独型と連動型があります。単独型は火災を感知した警報器だけが警報を発しますが、連動型の火災警報器は、火災を感知した警報器以外の警報器も一斉に連動して鳴るので、別の部屋にいても直ぐにわかります。



火災警報器

取り付けていますか?

取り付け後は、定期的に
作動を確認しましょう

双葉地方広域消防職員意見発表会

問 双葉地方広域市町村圏組合消防本部

☎ 0240-25-8523

消防職員の「想い」「情熱」を伝えたい。双葉郡を守るため、消防防災をテーマにした新しい発想を、5人の若き隊員たちが提案します。入場は無料です。皆様のご来場をお待ちしています。

時 11月5日(火)

午後1時30分～3時(午後1時開場)

場 広野町公民館 大会議室
(広野町中央台1丁目1)

文科省 ADR センター (原子力損害賠償紛争解決センター) から

ADRセンターは、**原発事故による東京電力への損害賠償請求**について、和解の仲介を行っています。
どなたでも申立てができます。ぜひご利用ください。

★これまでに、多くの和解が成立しています

8割以上の約 19,200 件で和解成立、賠償金支払の実績
(今年6月までに終了した約 23,900 件中の速報値)

■事例①

大熊町(帰還困難区域)内に所在する施設に入所していたが、2011年3月に避難先で死亡した夫婦について、死亡したことに係る慰謝料として、夫および妻分それぞれ1,600万円が賠償された事例
(2018年12月14日和解成立 公表番号1484を参照)

■事例②

双葉町(帰還困難区域)から避難した申立人らについて、原発事故の影響によって、家族が別々に生活することを余儀なくされ、食費が増加したとして、2015年5月分から2018年3月分までの生活費増加分(食費)として52万5,000円が賠償されるなどした事例
(2019年2月7日和解成立 公表番号1501を参照)

※和解事例は、申立人の個別事情に基づいた和解例であり、一般的に適用される基準ではありません

※ADRセンターホームページでは、**1,500以上の和解事例**を紹介しています。このほか、一部を抜粋した和解事例集も用意しています

問原子力損害賠償紛争解決センター(平日午前9時~午後5時)

- 福島事務所(郡山市方八町 郡中東口ビル2階)
- 県北支所(福島市市民会館503号室)
- 会津支所(会津若松市一箕町松長1-17-62)
- 相双支所(南相馬市役所北庁舎2階)
- いわき支所(いわき市平字小太郎町
いわきセンタービル4階)

※松長の会津支所は、毎週月・火・木曜のみ開所。

第2・第4水曜日は、大熊町役場会津若松出張所にて窓口を開設

◇電話でのお問い合わせ、申立書式の送付お申し込みは、
☎0120-377-155(平日午前10時~午後5時)まで

ADRセンターの
ウェブサイト



和解事例



賠償請求はお済みですか？

問東京電力福島原子力補償相談室
コールセンター
☎0120-926-404
企画調整課 賠償対策係

東日本大震災に伴う原子力発電所の事故により被った損害については、賠償請求権の消滅時効等の特例に関する法律が2013年12月11日に公布・施行され、東京電力ホールディングスに対する原子力損害賠償請求権の消滅時効期間は10年間とされています。町民の皆さまにおかれましては、お早目の請求をお願いします。

町は、皆さまが円滑に損害賠償請求できるよう努めて参りますので、まだ請求されていない方や、請求方法がわからないという方はお気軽にお問い合わせください。

中間貯蔵施設に係る弁護士無料相談会

町では中間貯蔵施設の建設に伴い町民の皆さまが抱える不安や諸問題に対応するため、弁護士による相談会を開催しています。権利関係等の疑問点について無料で相談できます。 **問**大熊町役場 企画調整課

<会津若松市>

時11月15日(金)午後2時~5時
場大熊町役場会津若松出張所

<郡山市>

時11月21日(木)午後2時~5時
場大熊町役場中通り連絡事務所

<いわき市>

時11月27日(水)午後2時~5時
場大熊町役場いわき出張所

■相談できること

中間貯蔵施設建設に伴う契約、地上権、相続等について(法律相談であり、補償価格に関する相談はできませんので、ご了承ください)

■対象者

大熊町内の中間貯蔵施設建設予定地内に不動産(土地、建物)を所有されている方

■相談料

無料

■相談時間

1回につき50分以内(各会場3組までの予約制。先着順)

■申込方法

各会場、開催日の2週間前まで企画調整課に電話で

豊作に笑顔、大川原で稲刈り



黄金色に実った稲を刈り取る関係者

町内大川原の実証田の稲刈りが10月10日に行われました。町農業委員会によると、避難指示の一部解除後初の栽培となった今年は、震災後では一番の豊作になりました。全町避難時に比べて生育管理がしやすくなったこと、イノシシ対策を強化したことが要因とみられます。今年収穫したコメは全袋検査後、もち米は餅つきイベントで振る舞い、コシヒカリもイベントなどで町民に配る予定です。

検査で安全性が確認できれば販売が可能となる実証栽培は、今年が3年計画の2年目。町は来年までの結果をもとに、町内で営農再開を目指す人のためのマニュアルを作成する予定です。

バースト市の高校生と交流

研修旅行で大熊中訪れる

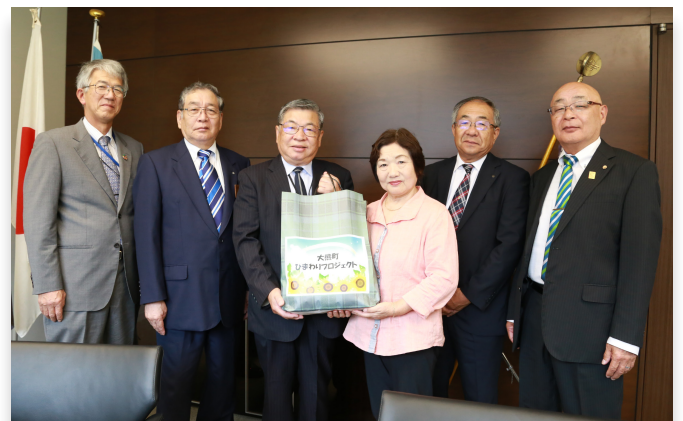
大熊町と姉妹都市のオーストラリア・バースト市から高校生19人が9月29日から3日間、研修旅行の一環で会津若松市を訪れ、大熊中生や町民と交流しました。大熊中では2年生の齋藤菖さん、東理このみさんと英語で会話しました。町主催の歓迎会も開かれ、おおくま国際交流協会の皆さんを中心に町の盆踊りを披露。みんなで輪になって踊り、交流を深めました。



沖縄でヒマワリ咲かせて

収穫の種、交流団体に託す

大熊町ひまわりプロジェクトは10月4日、沖縄県の「福島・沖縄絆プロジェクト」にヒマワリの種を寄贈しました。今夏、町内のヒマワリ畑で花が咲いた後、関係者が約5キロ分を収穫しました。根本友子会長が、町役場を訪れた絆プロジェクトの鈴木伸章副理事長に種を手渡し「花を見ると元気になれる。多くの人を巻き込んで活動を続けてきてよかった」と述べました。





米山キクエさん、91歳の初個展



個展を開いた米山さん

千葉市に避難している91歳の米山キクエさんが10月、いわき市好間町のギャラリー木もれびでちぎり絵の個展を開きました。

デイサービスの教室でちぎり絵に出会ったのは85歳のとき。以前から刺しゅうや編み物が好きだったという米山さんは楽しさに魅了され、これまでに約30点の作品を仕上げました。

日本の風景画や美人画が好きな米山さんの作品は、和紙や色紙のほか、綿を使って立体的に仕上げます。細い糸を貼ったり、綿に色を付けたりする作業は根気が必要で、一点完成させるのに2～3か月かかるそうです。

家族が「長寿祝いを兼ねて」と尽力して実現した、人生初の個展でした。米山さんは「立派な額に入れて飾ってもらい、ありがたいこと」と感謝していました。



男女77人、楽しくラウンド

広野で町長杯パークゴルフ

大熊町長杯パークゴルフ大会が10月9日、広野町の二ツ沼総合公園パークゴルフ場で開かれました。男女77人が出場し、合計36ホールでスコアを競いました。

成績は次のとおりです。

▷男子①泉篤②木田晴夫③猪狩松一④中原文男⑤杉本征男▷女子①藤田清子②中野幸子③秋本良子④中原秀子⑤和田厚子



町とあぶくま信金が協定

被災地情報の発信で連携

大熊町とあぶくま信用金庫は地域密着総合連携協定を結びました。双方の資源を活用し、地域活性化や住民サービス向上を図ります。具体的には、被災地の現状を伝える冊子を全国約260の信金に配布するほか、冊子に掲載したQRコードを通じて首長メッセージの動画を配信するなど、情報発信を行います。10月9日、渡辺利綱町長と太田福裕理事長が協定書を交わしました。

震災後初、町内で消防団検閲



通常点検を受ける団員

大熊町消防団の秋季検閲式が9月28日、町内の東京パワーテクノロジー福島原子力事業所敷地内で行われました。震災後初めての町内開催となったこの日は、団員62人が参加。通常点検で渡辺利綱町長らの検閲を受けた後、規律訓練や分列行進を披露しました。加藤直人団長は「ようやく古里で開催できる喜びとともに、責務の重大さを再確認した。町の実情に合わせて体制は変化しても、町民の生命や財産を守るという理念は変わらず、技術向上や精神鍛錬に努めたい」と述べました。

— 各種表彰の受章者 —

- ▷ 死亡者叙勲伝達
 - ・ 瑞宝単光章 = 吉田定仁
- ▷ 県消防表彰
 - ・ 永年勤続章 = 鈴木州治、武内孝之、太田恭明
- ▷ 日本消防協会定例表彰
 - ・ 勤続章 = 長沼克往
- ▷ 県消防協会定例表彰
 - ・ 功績章 = 広島康浩、長沼克往
 - ・ 精勤章 = 青田将彦、石田宏宏、志賀令和、太田恭明
 - ・ 退職団員感謝状 = 吉田照夫、小西守
- ▷ 県消防協会双葉支部表彰
 - ・ 功績章 = 小林一宏
 - ・ 精勤章 = 佐藤洋道、鈴木州治、青田将彦
- ▷ 大熊町消防団長表彰
 - ・ 功績章 = 畠山潤一、鈴木州治、渡部昌彦、朝田義尚、石川義孝
 - ・ 精勤章 = 佐々木嘉彦

門馬椿姫さん 3位入賞

県小学生ソフトテニス

相馬市に避難している中村一小4年生の門馬椿姫さんは、8月に郡山市で開かれた県小学生学年別ソフトテニス大会の4年生以下女子の部で3位に入賞しました。門馬さんは同じクラブに所属する女子選手とペアを組み、33組が出場したトーナメントで準決勝まで勝ち上がりました。優勝した須賀川市のペアに惜しくも敗れましたが、見事表彰台に上りました。



首相夫人・安倍昭恵さん来町

町の復興状況を視察

安倍晋三首相夫人の昭恵さんが10月7日、大熊町の復興状況を視察しました。昭恵さんは立ち寄った先の災害公営住宅で住民の方とあいさつを交わし、帰還後の暮らしぶりに理解を深めました。いちご栽培施設では、町内産イチゴを使ったショートケーキを試食しました。また、町役場庁舎のラウンジから復興拠点を眺め、復興の現状と今後の見通しについての説明を受けました。





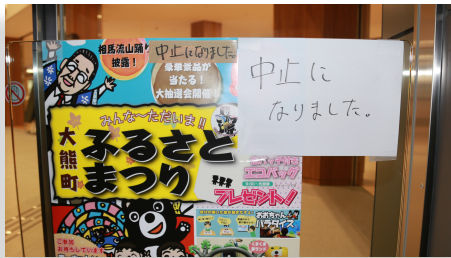
台風19号、町内にも爪痕



町役場に設けられた臨時給水所



災害公営住宅で水を配る職員



ふるさとまつりの中止を伝える張り紙

東日本を縦断した台風19号は大熊町にも影響をもたらしました。

10月16日から数日間、町内の水道水に濁りが生じ、飲み水として使用できなくなりました。このため、町役場に臨時給水所を設け、町民の皆さんに給水を行いました。

町内の道路も土砂崩れや路面崩落などの被害を、複数個所で受けました。主要道路では12日夜から13日朝にかけ、国道288号と県道35号線が一時通行止めとなりました。

震災後初めて町内で開催する予定だった大熊町ふるさとまつりなど、町内で開催予定だったイベントが相次いで中止となりました。

町は甚大な被害を受けたいわき市に、災害備蓄用の飲料水を提供しました。また、町役場いわき出張所で備蓄用の水や非常食などを配布しました。

長野・山梨の団体が苗届ける

ハケ岳グリーンネットワーク

長野、山梨両県の花き生産者グループ・ハケ岳グリーンネットワークの皆さんが10月5日、町にビオラなど花の苗約700株を届けてくださいました。10回目の訪問となる今回は、大熊町ひまわりプロジェクトやふるさと応援隊とともに、町役場前や近くの畑に苗を植える作業も行なってくださいました。メンバーの方は「花を見て少しでも心ませてもらえれば」と話していました。



大野駅周辺の線量 検証委「十分低減」

来春のJR常磐線の全線再開に向け、大野駅周辺で行われていた除染の効果を検証していた大熊町除染検証委員会は、町に対し「空間線量率は十分低減しているが、ホットスポット対策や線量情報の公開などを行うべき」とする中間報告を行いました。

町は特定復興再生拠点区域のうち、大野駅周辺と県立大野病院敷地の合計約4.2haの避難指示を先行して解除

させたい考えで、2015年度から行われた除染の効果を検証委に検証してもらっていました。10月8日、検証委の河津賢澄委員長が渡辺利綱町長に中間報告を手渡しました。

町は町議会や区長会への説明後、住民説明会を行った上で、この区域の先行解除を目指して国と協議に入る考えです。

※6～7ページに関連記事



【一時立ち入り受付コールセンター】

☎ 0120-220-788（フリーダイヤル）

一時立ち入りをする際には申し込みが必要です。

実施スケジュールをご確認の上、コールセンターへお電話でお申し込みください。

■申込受付時間

平日……………午前8時～午後8時

土日祝日…午前8時～午後5時

- ・資料の送付先を変更する場合は、必ずコールセンターに変更内容をご連絡ください
- ・予約時は問い合わせ番号を伝えていただくと、手続きがスムーズに進みます。問い合わせ番号は各世帯固有の番号です
- ・立ち入り休止日にやむを得ぬ事情（命日による墓参の立ち入り等）により立ち入りを希望する場合は、事前（10日～2週間前まで）に環境対策課へご相談ください

◆限定開催日の注意点◆

左ページ「マイカーでの立ち入り」の表内にある※の日（11月20、21日と12月18、19、27、28日）はスクリーニング場と巡回対応車が限られているため、各種制約があることをご理解の上、お申し込みください。

■受入世帯数

1スクリーニング場当たり1日20世帯（鍵開けが必要な世帯の受入は10世帯とします。上限に達したら予約を締め切ります）。

■予約受付期間

立ち入り日の前日まで（当日受付はしません）。

■注意事項

- ・緊急時に連絡が取れるよう、できるかぎり携帯電話やスマートフォンを持参し、GPS機能をオンにしてください
- ・夏季は熱中症の恐れがあります。健康に不安がある方は無理に立ち入らないでください
- ・その他のルールは通常の立ち入り日と同じです

◆2019年度の一時的立ち入りの注意点◆

■立ち入り回数

年間30回が上限ですが、状況を踏まえ31回目以降も認める場合があります。

■立ち入り時間

午前9時から午後4時までの最大7時間です。

■当日受付

5つのスクリーニング場で実施します。午前9時～正午にお越しください。
（浪江町）津島活性化センター、加倉、高瀬
（富岡町）高津戸、毛萱・波倉

スタッフに当日受付を希望する旨と「問い合わせ番号」、世帯主の氏名をお伝えください。

※お彼岸の時期とその後の期間（9月27日～10月4日）や水、木曜日の開催日は受付できません。事前にお申し込みください

※事前に予約した方に比べ、受付に時間がかかる可能性があります

■帯同車両台数

世帯主車両と同行するご親戚や引っ越し業者等の車両は、津島活性化センター、加倉、毛萱・波倉の各スクリーニング場で受付する場合は5台まで可能です（世帯主車両と合わせて6台）。ただし高瀬、中屋敷、大川原、高津戸の各スクリーニング場については、これまで同様2台までです。

◆当日の注意点◆

立ち入り当日は次のものを忘れずにご持参ください。

- ①立入者名簿（3枚複写式。事前に立ち入る方全員のお名前、生年月日、連絡先をのれなくご記入ください）
 - ②免許証などご本人確認できるもの（立ち入る方全員分）
 - ③世帯主からの委任状（世帯主のご家族を除く代理人による立ち入りの場合）
- ※中継基地で通行証、個人線量計、防護装備等をお渡しします。お帰りの際、中継基地で返却し、スクリーニングを受けていただきます

実施スケジュールや最新の予約
状況は専用ホームページでご覧
いただけます。

(<http://www.ichijitachiiri.com>)

11月 & 12月 一時立ち入りスケジュール

マイカーでの立ち入り

マイカー立ち入り 立ち入り休止

11月																															
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
スクリーニング場	①津島活性化センター																														
	②加倉																				※	※									
	③高瀬																														
	④中屋敷																														
	⑤大川原																														
	⑥高津戸																														
	⑦毛萱・波倉																					※	※								

12月																																
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
スクリーニング場	①津島活性化センター																															
	②加倉																			※	※								※	※		
	③高瀬																															
	④中屋敷																															
	⑤大川原																															
	⑥高津戸																															
	⑦毛萱・波倉																				※	※							※	※		

※立入者数等を制限して開催します(右ページ参照)

バスでの立ち入り

年	2020年			
月	12月	3月		
日	13	14	13	14
曜日	金	土	金	土
毛萱・波倉 スクリーニング場	40 世帯	40 世帯	40 世帯	40 世帯
大熊町				
申し込み締切日	11月12日 (火)	2月13日 (木)		

※各月のバス立ち入り初日の1か月前までにお申し込みください

◆ お墓参りする方へ ◆

- ・線香、ろうそくのご使用はお控えください
- ・食べ物などのお供え物はお控えください

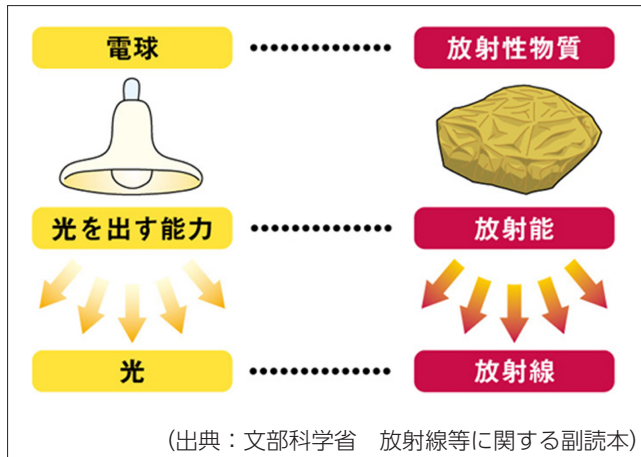
ご理解、ご協力をお願いします

教えて 放射性物質

何かと疑問の多い放射性物質について、大熊町役場で相談窓口を担当している長崎大学の専門家の皆さんが解説します。

私たち長崎大学は、今年7月から大熊町で復興支援活動を行っています。活動の一環として、この広報おおくまで「放射線と健康」をテーマにした連載を行うことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

もし放射線と健康影響に関する疑問や質問がありましたら、大熊町役場を通じて、長崎大学のスタッフに、お気軽にお問い合わせください。



放射性物質

原発事故によって環境中に放出された放射性セシウムのように、放射線を出す物質のことを指します。

放射能

放射性物質が放射線を出すエネルギーのことです。放射能の単位は、ベクレル (Bq) です。食品中の放射能の基準値を表す際、ベクレル/キログラム (Bq/kg) という単位が使われますが、これは食品1キログラム当たり、どのくらいの放射能が含まれているかを示すものです。

放射線

α線、β線、γ線など放射性物質から出される粒子や電磁波のことです。放射線が人体に与える影響を表す単位がシーベルト (Sv) です。自然界に存在している天然の放射性物質でも、人工的に作られた放射性物質でも、出す放射線の種類は同じです。

身の回りの放射線量が心配…

家庭菜園で作った野菜、大丈夫かな？

検査の測定結果が気になるなあ…

<私たちが伺います>



折田真紀子
(保健師)



平良文亨
(薬剤師)



山田裕美子
(保健師)

放射性物質の疑問・お悩みをお持ちの方へ

相談窓口、あります

そんな疑問やお悩みをお持ちの方、長崎大学の協力で町役場に**放射線リスクコミュニケーション相談窓口**が開設されました。大熊町に戻ってからも、安心して暮らしたいですね。お気軽にご利用ください。

担当は長崎大学の保健師と薬剤師3人。調査のため皆さんの自宅をお伺いすることがあります。

毎週 **木曜午前** に開設
場所は**大熊町役場保健福祉課**

※開設日は変更になることがありますので、事前に電話でご確認ください

問 大熊町役場 保健福祉課

☎ 0240-23-7419



11月

霜月

November

おおくまカレンダー

今月のイベント情報をまとめました。
丸数字(①など)は、
詳しい内容を掲載したページ番号です。

【実施団体】

- ♣ 保健センター ♥ 地域包括支援センター
- 梨の実サロン平 (お電話ください) ■ 各コミュニティ団体
- ◆ 社会福祉協議会 (なごみを参照)
- おおくまコミュニティづくり実行委員会
- ♪ 主なイベント ○ その他

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ♪ 別府温泉のお湯をお届け ■ 大熊町南平手芸サロン②	6 ■ 栃木おおくまの会 ■ おおくま町会津会②	7 ○ 乳がん検診 (いわき)	8 ● 3B 体操 ◆ 錦サロン	9 ■ 積小為大の会②
10 ♪ 県議選・町長選・町議選投票日⑧	11 ● 卓球の日 ● カラオケ交流会 ♥ 脳力アップ教室② ○ 乳がん検診 (郡山)	12 ● 絵画教室 ♣ 子育てひろば② ■ ママだってやってみ隊②	13 ● 元気ジム 「健康体操」 ♪ 双葉郡出身のみなさん全員集合	14 ♥◆ 芋煮会②	15	16
17	18 ○ 乳がん検診 (いわき)	19 ■ ママだってやってみ隊②	20 ■ 古滝屋温泉 日帰りお茶会② ■ 大熊町いわき会② ○ タブレット 個別相談会 ○ 乳がん検診 (会津)	21 ● 若返りの日 ♥ のほほんクラブ②	22 ● 3B 体操 ♥ 男塾	23 ♪ おおくま PG 協会 秋の大会
24	25 ■ すまいるサロン ♥ 脳力アップ教室② ■ おおくまいわき友の会②	26 ♣ 子育てひろば② ■ ふるさとおおくま会②	27 ♪ 食改さんのヘルシークッキング② ○ タブレット 個別相談会 ♥ いきいき教室 ♥ ここいーな郡山②	28 ○ タブレット 個別相談会 ● 出前! 健幸講座	29	30

● 梨の実サロン平をご利用ください
開所時間：平日午前9時30分～午後4時30分 ☎ 0246-38-3236

◆ 社会福祉協議会へのお問い合わせは
受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分 ☎ 0246-38-8920

○ タブレットのお問い合わせは、おおくまアプリサポートセンター
受付時間：平日午前9時～午後6時 ☎ 0120-090-215

● おおくまコミュニティづくり実行委員会へのお問い合わせは
☎ 070-5581-5939 (佐藤)

教えて ヘルシーライフ

老化の原因「高血糖」を予防しよう パート3

◆◆◆ 血糖値を下げるには ◆◆◆

1. 食後に運動しよう

運動は脂肪を燃やし、肥満を予防・改善するだけでなく、インスリンの働きを高め血糖値を下げる効果があります。特に食後の運動は、血液中の糖が筋肉に運ばれ、エネルギーとなって使われるため血糖値を下げます。取り組みやすいことから始めましょう。

(効果的な運動)

ウォーキング、スイミング、散歩等



2. ストレス解消法を見つけよう

ストレスを感じると、体内では様々なホルモンが分泌されますが、その多くは血糖値を上昇させます。まずは、睡眠や入浴など、日常生活の中でゆったりとした時間を過ごすことを心がけましょう。

(リラックス方法)

入浴、睡眠、笑顔をつくる、趣味等

※ストレス解消法にタバコやアルコール、甘い物の食べすぎ等は肥満や血糖値を上げる原因となるため注意が必要です

< いつでも・どこでも・すぐできる「ながら運動」 >

- ①姿勢をよくする → お腹をへこませ、背筋を伸ばす姿勢を保つだけでも引き締め運動になります
- ②スクワット → 下半身の筋肉を鍛える運動なので、意識して行いましょう
- ③やりやすいことから始める → 「掃除しながら」「通勤しながら」等
- ④慣れたら種類を増やしていく → バリエーションが増えれば、飽きずにやる気がわいてきます
- ⑤疲れるまで頑張らない → 何度にも分けて気軽に行くと疲れにくく、疲れてもすぐに回復します

次回は、高血圧と塩分パート1「高血圧とは何か」をお伝えします。

管理栄養士のおススメレシピ

◆ワカメとツナのピリッと炒め

(1人分 49キロカロリー、コレステロール7mg、食物繊維9.6g)

●● 材料 (2人分) ●●

- ★ワカメ (乾燥) 水戻し …80g
- ★ツナ水煮(フレーク) …40g
- ★青ネギ …20g
- ★一味唐辛子 …少々
- ★酒 …小さじ2
- ★油 …小さじ1/2

●● つくり方 ●●

- ①ワカメを食べやすい大きさに切る。青ネギは斜め切り
- ②フライパンに油を熱し、ワカメを炒める
- ③水気がなくなったらツナを汁ごと加えて炒め、酒、青ネギ、一味唐辛子を加えて炒め合わせる



子育てひろば (いわき)

内 自由遊び、身長体重測定、食事や育児の個別相談
時 11月12日(火)、26日(火) 午前9時30分～11時30分
場 大熊町役場いわき出張所 2階 申不要
対 未就学児と保護者(祖父母も可) **持** 飲み物、おもちゃ
問 大熊町役場いわき出張所 健康介護係(夏目)



脳力アップ教室 (いわき)

笑い声が聞こえる教室に、あなたも参加しませんか。運動と脳活性プログラムで、楽しく認知症を予防しよう。
内 脳活性プログラム、ストレッチ、軽運動
時 11月11日(月)、25日(月) 午前10時～正午
場 小名浜公民館 3階視聴覚室
対 60歳以上(3月末時点の年齢) **定** 先着25人
持 動きやすい服装、下履き、飲み物
申 電話で前日までに
問 大熊町役場いわき出張所 健康介護係

ここいーな郡山 (郡山)

内 どんぐりや松ぼっくりを使った簡単ハンドメイド体験
時 11月27日(水) 午前10時～11時30分
場 大熊町役場中通り連絡事務所 会議室1・2
費 500円 **対** 60歳以上の方 **定** 先着20人
申 電話で11月1日(金)～15日(金)
持 汚れてもいい服装、飲み物
問 大熊町役場中通り連絡事務所(岩谷)

第2弾芋煮会 (いわき)

～青空の下で芋煮を楽しもう～

社協と協力して開催します。
内 芋煮会
時 11月14日(木) 午前10時～午後1時
 ※受付午前9時30分～
場 暮らしの伝承郷
 (いわき市鹿島町下矢田字散野 14-16)
対 60歳以上
持 エプロン、三角巾、飲み物
費 300円
申 電話で11月1日(金)～11日(月)
問 大熊町役場いわき出張所 健康介護係

食改さんのヘルシークッキング (いわき)

毎日の健康は食事から。大熊町ヘルスマイトによる旬の食材を使った料理教室です。
内 調理実習(パエリア、たっぷり野菜と豆のスープ等)
時 11月27日(水) 午前11時～午後1時30分
場 常磐共同ガス キッチンスタジオステラ
対 どなたでも可
定 先着15人
持 エプロン、三角巾、飲み物
申 電話で11月1日(金)～20日(水)
問 大熊町役場いわき出張所 健康介護係

のほほんクラブ (会津)

内 モコモコブローチ
時 11月21日(木) 午前9時30分～11時30分
場 おおくまサロンゆっくりすっぺ
対 60歳以上 **費** 300円 **持** はさみ
期 11月1日(金)～11日(月)
問 大熊町役場会津若松出張所 保健福祉係

ご相談を 事前に 住宅改修は

介護保険のサービスの一つに、高齢者が在宅で安心して生活できるよう、お住まいのお宅に手すりなどを設置できる「住宅改修」という制度があります。利用する際はいくつかの注意点がありません。ご検討される方は担当ケアマネジャーまたは町役場にご相談ください。

問 大熊町役場 保健福祉課



★高齢者に関する困りごとは、町地域包括支援センターへご連絡ください
 ★母子手帳をもらった県外在住の妊婦さんに、町から送るものがありますので、保健福祉課へご連絡ください

おおくままち北浜グループ**内** 宿泊ツアー（ホテル塩屋崎に宿泊し親睦会）**場** つきだて花工房（伊達市）**時** 11月27日（水）～28日（木）**費** 12,000円 **定** 先着25人 **期** 11月12日（火）まで

<バス集合場所>

- ・相馬市民会館（午前8時30分）
- ・スーパーシド鹿島店（8時50分）
- ・サンライフ南相馬（9時10分）

<注意事項>

- ・集合場所変更とキャンセルは1週間前の午後5時まで
- ・キャンセルによる参加費の徴収については後日連絡
- ・参加申し込み時に乗車場所をお伝えください
- ・食物アレルギーは申し込み時にお伝えください

☎ 080-1814-9819（会長・小林）※午後3時～5時

積小為大の会**内** 定例会（ランチミーティング&懇親会）**時** 11月9日（土）午前11時～午後1時**場** 蛇の目（茨城県ひたちなか市馬渡 741-6）

※駐車場は施設駐車場を利用

☎ 080-1657-7286（浅野秀蔵）

2004（平成16）年度大熊中卒業生同級会

2005（平成17）年3月に大熊中学校を卒業した卒業生で同級会を開催します。

参加希望の方は幹事までご連絡ください。

時 12月29日（日）午後6時～**場** ホテルプリシード郡山（郡山市）

☎ 090-5186-3025（幹事・渡辺大輝）

大熊町南平手芸サロン

町内大川原の災害公営住宅の一室でサロンを始めます。初回は11月5日（火）です。

内 手芸サロン**時** 毎週火曜（祝日休）

午前10時30分～午後3時

場 災害公営住宅11号棟**費** 無料 **持** 各自の材料

☎ 080-6007-6824（市川）

下野上2区

9月20日、福島市の飯坂温泉摺上亭大鳥で懇親会を開催しました。45人の参加をいただきました。次回は3月に総会を開催する予定です。多数の区民の皆さんのご参加をお願いします。

（区長・池田政典）

**お引っ越しされた方へ****問** 大熊町役場会津若松出張所 避難者名簿係

町に届け出ていた避難先が変わった際はお知らせください。届出は住民課（新庁舎）、会津若松出張所、いわき出張所、中通り連絡事務所の各窓口で受け付けています。郵送や電話での届出もできます。

■郵送の場合

役場にある「避難住民届」を記入して送るか、次の項目を記載したメモを送ってください。

1. 記入者氏名
2. 大熊町の住所
3. 対象者の氏名、生年月日
4. 避難先住所
5. 避難先の滞在開始日（住み始めた日）
6. 電話番号および所有者名
7. 広報おおくまの送付を希望するかどうか

■電話の場合

会津若松出張所にお電話ください。職員が必要事項をお尋ねします。

仮設住宅、借上げ住宅を退去する場合は「仮設住宅等使用終了届」を提出してください。

問 大熊町役場生活支援課

大熊町役場会津若松出張所 庶務係

大熊町役場いわき出張所 住民生活係



	団体名	拠点	代表	お問い合わせ先
県内	こらんしょ大熊	県北地方	菅野 充史	090-2361-7451（泉広隆）
	大熊町の明日を考える会	県中地方	太田 文代	080-1808-8333
	おおくま中通り会	中通り	斎藤 重征	090-8423-6515
県外	茨城おおくま友の会	茨城県内	玉沢 優子	090-3754-7849
	積小為大の会	茨城県内	浅野 秀蔵	080-1657-7286
	スイーツめろん	茨城県南部	梶原美智雄	080-5229-2006（星川美智子）
	栃木おおくまの会	栃木県内	松本 光清	090-5838-1258（武内都）
	埼玉・おおくま友の会	埼玉県内	倉嶋 要三	090-7934-8508
	ひまわりサロン	埼玉県川口市	島田由紀子	080-5431-0123
	フレンドリー東北	仙台市	木幡 伸夫	090-4314-8444

町民掲示板

ふるさとおおくま会

内 みんなで元気に年忘れ交流会

(昼食、日帰り入浴、ゲームなど)

時 11月26日(火) 午前11時～

場 太平洋健康センターいわき蟹洗温泉

(いわき市四倉町六丁目 164-2)

費 1,000円 **定** 先着60人

※送迎バス希望の方、午前10時30分マルト草野店駐車場
出発予定

☎ 090-2270-8138 (石橋英雄)

☎ 090-9531-4591 (愛場誠)

☎ 090-3531-9776 (富田睦子)

大熊町山田会

内 もちつき交流会&タブレット講習♪

時 12月8日(日) 午前10時～

※お手伝いいただける方は9時集合

場 渡辺宅前広場 (いわき市山田町)

費 500円 **持** タブレット **定** 先着50人 **申** 電話で

☎ 090-7326-7444 (事務局・石田和枝)

ママだってやってみ隊

内 ステンドガラスづくり体験 (いわき)

時 11月12日(火) 午前10時15分～

場 町役場いわき出張所 **費** 1,000円

内 秋のバス遠足 (猪苗代ハーブ園、野口英世記念館等)

時 11月19日(火)

午前9時30分、一箕町長原地区仮設住宅を出発

費 無料 (昼食は自己負担)

☎ 090-6259-7933 (阿部) ※平日午前10時～午後5時

古滝屋温泉日帰りお茶会

時 11月20日(水) 午前10時～午後3時

場 古滝屋 (いわき市常磐湯本町三函 208)

費 入浴料800円 (個人負担) **持** タオル、昼食

※無料送迎バス いわき出張所～北好間団地復興公営住宅
(12号棟前)～いわき駅(ミスタードーナツ前)～NHKバス
停前～プラザ大將軍いわき店前～マルト泉店前～泉本谷
団地復興公営住宅(3号棟前)～マルト湯本店前～古滝屋

☎ 080-6007-6824 (市川) ☎ 090-5187-2234 (堀本)

大熊町いわき会

内 特殊詐欺防止講演会と餅つき交流会

時 11月20日(水) 午前10時～

※調理にご協力いただける方は9時集合

場 泉公民館 **費** 無料

☎ 090-5596-6690 (副会長・戸村幸夫)

☎ 090-5188-8163 (事務局・宮本明)

おおくまいわき友の会

内 新そばを打って食べよう!

時 11月25日(月) 午前9時～

場 鹿島公民館 (いわき市鹿島町走熊鬼越 83-1)

費 800円 **定** 先着25人

☎ 090-3643-2967 (池田) ☎ 090-3645-2765 (伊東)

おおくま町会津会

内 そば打ち **時** 11月6日(水) 午前9時～

場 町役場会津若松出張所

内 健康体操 **時** 11月20日(水) 午前9時～

場 町役場会津若松出張所

☎ 090-7078-2327 (山本)

おおくま中通り会

内 みんなでつくって食べよう! もちつき交流会

時 12月1日(日) 午前11時～

場 四季の里 緑水苑 (郡山市喜久田町堀之内赤津14)

※交通手段に不安のある方はご相談ください

費 1,000円 **対** 町民の皆さん

期 11月22日(金) まで

☎ 090-8423-6515 **FAX** 024-954-8878 (斎藤重征)

☎ 090-3646-3815 (半沢佐田幸)

茨城おおくま友の会

内 もちつき&クリスマス会!

時 12月21日(土) 午前10時～

場 たかはら自然塾 (茨城県日立市十王町高原 396-1)

費 500円 **期** 12月10日(火) まで

☎ 090-3754-7849 (玉沢優子)

☎ 090-4319-3348 (寺阪玲子)

	団体名	拠点	代表	お問い合わせ先
県内	大熊町いわき会	いわき市	伊藤 憲顕	090-9746-6419
	おおくまいわき友の会	いわき市	池田 義明	090-3643-2967
	大熊町山田会	いわき市南部	佐久間康一	090-3122-0371
	ふるさとおおくま会	浜通り南部	石橋 英雄	090-2270-8138
	すまいるサロン	いわき市	熊谷美香子	080-1830-5567 (小林和子)
	古滝屋温泉日帰りお茶会	いわき市	市川 スミ	080-6007-6824
	おおくままち北浜グループ	浜通り北部	小林 五藏	080-1814-9819
	おおくま町会津会	会津若松市	浅野 孝	090-7078-2327 (山本三起子)
	ママだってやってみ隊	会津若松市	三瓶 美和	090-6259-7933 (阿部智英子)
	もみの木	白河市	深代 賢治	090-9531-1595

町長室から

渡辺 利綱



巡り合わせ

震災・原発事故から8年8か月になろうとしています。これまで、たくさんの方があり過ぎるほどありました。「もうやっていられない」と気持ちにくじけそうになったことは、一度や二度ではありません。しかし、そんなとき、まるでどこかで見ていたかのように、見も知らぬ方から励ましの便りが届きました。ある方は匿名で、ある方は数枚の千円札を同封して、ねぎらいのメッセージに、「もう少し」と力を振り絞る勇気をもらいました。

同じ双葉郡の首長の存在も、私の支えでした。現状はそれぞれ違っても、首長として厳しい交渉の前面に立ち、批判の矢面に立つという役目は同じ。苦しいのは俺だけじゃないんだという気持ち、折れそうな心を何とかつなぎ止めてくれました。震災時の首長のうち、残念ながらお二人が亡くなられ、現職なのは私を除けばお一人だけとなりました。

震災前と同じ感覚でいてはいけません。強くなければ、生意気でなければならぬと、ある時腹をくくりました。主張を通すため、かつては雲の上の存在だった国や県の方々ともやり合いました。本音をぶつけた後、「そこまで言う大熊町のためなら」と力を貸してくれる方がいたことも励みとなりました。

心残りは数え切れませんが、これが自分の限界です。許しを請うしかありません。続けてこられたのは、周囲の方々の助けのおかげです。巡り合わせに感謝します。腰を下ろし、一町民として古里を見守ることが、今後の私の喜びです。

各種お問い合わせ先

除染と中間貯蔵施設の全般に関するお問い合わせ

環境省では、除染と中間貯蔵施設に関するお問い合わせを受け付ける総合窓口を設置しています。

問 除染と中間貯蔵施設に関するお問い合わせ窓口

☎ 0120-027-582

(日祝日を除く午前9時30分～午後6時15分)

被災家屋解体申請受付の終了（中屋敷、大川原）

避難指示解除区域（中屋敷、大川原）の解体申請受付は、2020（令和2）年4月10日に終了します。家屋解体を検討している方は、お早めに窓口にご相談ください。

特定復興再生拠点区域内の被災家屋等については、引き続き解体申請を受け付けます。

■窓口名

高島テクノロジーセンター（環境省業務受注業者）

場 大熊町役場いわき出張所 駐車場スペース内

時 平日午前8時30分～午後5時15分

☎ 0120-700-908

被災家屋の損壊調査

り災証明書の発行を希望される方は、家屋を取り壊す前に必ず被災家屋の損壊調査（家屋調査）が必要です。取り壊した後では調査ができなくなります。まだ申し込みされていない方はご連絡ください。

問 大熊町役場 税務課

町内の灯油回収

ご家庭に残置されている灯油等の回収を受け付けています。回収を希望される方はお申し込みください。

※回収は環境省、受付は東京電力ホールディングスが行っています

■回収の対象となるもの

すべての石油類および塗料等（ポリタンク、オイル缶等は容器ごと回収します）

■回収できないもの

汚染度の高い灯油容器等、ホームタンク、暖房器具、車両、農機具等の廃油

■お申し込み先

東京電力ホールディングス 福島復興本社大熊町グループ

☎ 080-6842-2349（平日午前9時～午後5時）

片付けごみの回収

・ごみステーション回収

大熊町全域のごみステーションに出された片付けごみを回収しています

・個別回収

除染実施区域（中屋敷、大川原）および特定復興再生拠点区域内に住居がある方については、粗大ごみ等の個別回収や東京電力による片付けサポート等も実施しています。片付けのためのフレコンバッグが必要な際は、お申し込みください

■お申し込み先

大熊町片付けごみサポートセンター ☎ 0120-50-8832

問 福島地方環境事務所 浜通り南支所（廃棄物担当）

☎ 0240-25-8993

こんにちは赤ちゃん

こどもの名	親の名	住 所
大友 楓華 <small>ふうか</small>	大貴・美沙季	清 水
須藤 真衣 <small>まゐ</small>	和樹・詩織	新 町
小野上 鷹 <small>よう</small>	優希・詩乃	古 館
石田 莉子 <small>りこ</small>	幹一・教子	長 者 原

ご結婚おめでとう

花むこ	住 所	花よめ	住 所
佐藤 隼	旭 台	館野 あすか	いわき市

おくやみ申し上げます

死亡者名	年齢	住 所
吉 田 クニ子	94 歳	清 水
吉 田 五 月	92 歳	旭 台
末 永 幸 子	88 歳	滑 津
志 賀 イシ子	84 歳	新 町
松 本 秀 雄	75 歳	新 町

※ 2019 年 9 月

編集後記

東日本で猛威を振るった台風19号、大熊町内でも水道水の利用が一部制限されるなどの影響をもたらしました。被害状況、雨量、交通網など知りたいことは次々出てきましたが、情報があふれる時代だけに、正しい情報に最短距離でたどり着くことの困難さを実感させられました。翻って町として、普段から必要な情報をタイムリーに届けられているか。発信する側の責任の大きさを痛感します（村井）



大熊町
公式サイト



<https://www.town.okuma.fukushima.jp/>
<https://www.facebook.com/town.okuma.fukushima/>

大熊町公式
Facebook
おおくま広報室



●人のうごき

(2019年9月30日現在)
住民基本台帳
人口 10,317 人
世帯数 3,816 世帯

町内居住推計

人口 707 人
(うち帰還者 65 人)

●居住の状況

(2019年10月1日現在)

都道府県	人数
海外	1
不明	0
北海道	35
青森県	19
岩手県	4
宮城県	198
秋田県	17
山形県	41
福島県	7,848
茨城県	485
栃木県	196
群馬県	83
埼玉県	348
千葉県	257
東京都	259
神奈川県	168
新潟県	175
富山県	6
石川県	10
福井県	8
山梨県	7
長野県	8
岐阜県	4
静岡県	17
愛知県	5
三重県	5
滋賀県	0
京都府	7
大阪府	15
兵庫県	6
奈良県	0
和歌山県	4
鳥取県	0
島根県	0
岡山県	3
広島県	1
山口県	2
徳島県	0
香川県	0
愛媛県	1
高知県	0
福岡県	21
佐賀県	3
長崎県	2
熊本県	2
大分県	8
宮崎県	26
鹿児島県	1
沖縄県	8
計	10,314

福島県内	人数
福島市	203
会津若松市	690
郡山市	1,078
いわき市	4,644
白河市	65
須賀川市	96
喜多方市	38
相馬市	101
二本松市	31
田村市	58
南相馬市	272
伊達市	5
本宮市	45
桑折町	5
国見町	2
川俣町	0
大玉村	41
鏡石町	11
天栄村	0
下郷町	0
檜枝岐村	0
只見町	0
南会津町	2
北塩原村	1
西会津町	1
磐梯町	6
猪苗代町	9
会津坂下町	13
湯川村	3
柳津町	0
三島町	0
金山町	0
昭和村	0
会津美里町	21
西郷村	16
泉崎村	17
中島村	0
矢吹町	16
棚倉町	1
矢祭町	0
塙町	0
鮫川村	0
石川町	3
玉川村	3
平田村	0
浅川町	7
古殿町	7
三春町	66
小野町	8
広野町	64
檜葉町	33
富岡町	16
川内村	12
大熊町	100
双葉町	0
浪江町	6
葛尾村	2
新地町	30
飯館村	0
計	7,848

📷 書庫から一枚 8

大熊町役場旧庁舎の書庫に保管されている写真は、震災で散乱し、撮影日や撮影趣旨が分からなくなったものが数多くあります。誰かの思い出のワンシーンかもしれない一枚を紹介します。この写真について、何かご存じの方、情報をお寄せください。

問大熊町役場 総務課 秘書広聴係

★撮影年月日

…2001年

★撮影場所

…日隠山登山口

★その他

…毎年4月29日に行われていた日隠山の山開きでのワンシーンです。大鍋で豚汁を作っています。しゃもじも特大サイズですね。



大熊町役場連絡先 ★本庁舎 ☎0120-26-3844(代表)

課名	係名	電話番号 (0240)
総務課	秘書広聴係	23 - 7568
	行政係	23 - 7569
	財政係	23 - 7582
	管財係	23 - 7579
企画調整課	企画振興係	23 - 7584
	原子力行政係	23 - 7586
	賠償対策係	23 - 7643
税務課	賦課係	23 - 7154
	管理係	23 - 7158
	徴収係	23 - 7159
住民課	住民係	23 - 7146
	国保年金係	23 - 7143
保健福祉課	福祉係	23 - 7196
	子育て支援係	23 - 7197
	保健衛生係	23 - 7419
	介護保険係	23 - 7226
	包括支援係	23 - 7238
環境対策課	生活環境係	23 - 7829
	消防交通係	23 - 7831
	放射線対策係	
生活支援課	生活支援係	23 - 7444
	住宅支援係	23 - 7456

復興事業課	復興係	23-7068 (復興)
	復興係	23-7091 (建築)
	復旧係	23 - 7019
産業建設課	産業係	23 - 7095
	建設係	23 - 7138
用地対策室	坂下ダム	32 - 2318 ※番号注意
出納室	用地係	23 - 7791
議会事務局	出納係	23 - 7149
教育総務課	庶務係	23 - 7840
	議事係	
生涯学習係		23 - 7532

★各出張所・連絡事務所

課名	係名	電話番号
会津若松出張所	庶務係	0242 - 26 - 3844
	避難者名簿係	
	保健福祉係	
教育総務課	総務係	0242 - 26 - 3844
	学校教育係	
	生涯学習係	
	※文化財担当は 新庁舎	
いわき出張所	スポーツ振興係	0246 - 36 - 5671
	住民生活係	
中通り連絡事務所	健康介護係	024 - 983 - 0686
	生活支援係	

住所：大熊町役場 〒979-1306 大熊町大川原字南平 1717 会津若松出張所 〒965-0873 会津若松市追手町 2-41
 いわき出張所 〒970-1144 いわき市好間工業団地 1-43 中通り連絡事務所 〒963-8035 郡山市希望ヶ丘 11-10