

# 広報 おおくま 2018.9

No.554



## 騎馬武者疾走

— 相馬野馬追 —

「特集」2ページに記事

# 六騎堂々

相馬野馬追





# 8度目の二人三脚

副執行委員長 武内 敏英さん 馬丁 武内 政幸さん

副執行委員長・武内敏英さんは平成19年に62歳で初陣を飾ってから、震災を挟んで今回で8回目の出陣でした。敏英さんの傍らにはいつも、馬丁の武内政幸さんが寄り添ってきました。

二人は親戚で幼馴染。兄弟のように育ち、互いの性格まで知り尽くしているそうです。乗馬の経験すらなかった敏英さんが「町代表」の副執行委員長に就くことが決まったとき、「馬丁には政幸を」と条件を付けたそうです。30代から野馬追

に参加し、騎馬武者の経験もある政幸さんは「敏英先生のお願いなら」と承諾。馬装の手ほどきから始め、二人は練習でも本番でも常に一緒に二人三脚で野馬追に臨んできました。

馬が相手とあって、危険な目にも遭いました。練習中に馬が敏英さんに乗せたまま暴走し、政幸さんを振り切ったことがありました。一人になった敏英さんは覚悟を決めて馬にしがみつき、最後は落ち着かせて事なきを得ました。一方の政幸さんは転倒し、腕を骨折するけがを負いました。しかし、その後も最後まで練習をやめず、その年の野馬追でも馬丁を務めました。

今年で二人合わせて147歳と、他の郷にも例を見ない高齢の二人でした。お行列の最後、雲雀ヶ原祭場地の「羊腸の坂」を登り切ったころ、政幸さんが肩で息をしているのに敏英さんは気付いたそうです。しかし敏英さんは、政幸さんが弱音を吐いたりしないことを知っていたので、声をかけず見守りました。後に「這ってでも上まで行こうと思っていた」と語る政幸さんに、敏英さんは敬意の念を一層強くしたそうです。



御神輿守護

兄・小野田 政昭さん

副軍師付御使番

弟・小野田 淳さん



# 15年ぶりの兄弟出陣

小野田政昭さん、淳さん兄弟は15年ぶりにそろって出陣し、標葉郷の騎馬武者の一員として勇壮に行進しました。

父の故・小野田俊英さんがかつて、久しく途絶えていた大熊町の騎馬武者復活を成し遂げた「七人の侍」の一人。その影響で、二人も子どもの頃から馬と関わりのある生活だったそうです。政昭さんは中学2年で、淳さんは小学1年で初陣を飾りました。「一年を通じて、野馬追のことが頭から離れることはなかった」と振り返ります。

今回、政昭さんは15年ぶり、淳さんは9年ぶりに騎馬武者として参加しました。「標葉郷の浪江町から出陣と聞き、参加を決めた。やはり地元から出るの特別なこと」と理由を話しました。

政昭さんは「昔と同じ感覚。震災前はもつと人がいたが、戻ってきた人たちが声援を送ってくれてうれしかった」と話していました。淳さんも「帰ってきたな、という感じ。歳を重ねたせいか冷静でいることができた。馬も含めて思いどおりにこなすことができた」と話しました。

## 大熊町騎馬会の騎馬武者



郷大將付組頭  
吉田 昌平さん



螺役  
渡部 達也さん



軍者  
鈴木 清彦さん

## 賠償で原賠審に要望

鎌田会長、町内を視察



要望書を手渡す渡辺町長(右)

原子力損害賠償紛争審査会の鎌田薫会長が7月25日に大熊町を視察し、渡辺利綱町長と意見交換しました。渡辺町長は今後の賠償審議に関する要望書を、鎌田会長に手渡しました。

主な要望内容は、

- ・ 損害が発生している間は、避難または帰還もしくは移住者の個別事情に応じた賠償が実施されるよう審議し、指針に示すこと
- ・ 商工業者等の営業損害は、町内で事業再開が困難な大熊町特有の状況を踏まえた賠償が実施されるよう審議し、指針に示すこと

## まちの話題

TOWN TOPICS



ふるさと大熊町のこと  
町民の皆さんのこと  
いろいろな出来事を  
取材しました。

## 沖縄の青年団がエイサー

いわき出張所で町民に披露



エイサーを披露する青年団の皆さん

ヒマワリを通じた交流がある沖縄県北中城村の喜舎場青年団が8月6日、町役場いわき出張所を訪れ、伝統芸能のエイサーを披露してくださいました。エイサーはお盆に先祖の霊を迎える意味があるそうで、男女約30人のメンバーは独特のリズムを持つ歌と太鼓に合わせて軽快な踊りを繰り広げました。同青年団は新地町、宮城県南三陸町でもエイサーを披露したそうです。

## 指原さんや古館さんと交流

大中学生も参加、双葉郡中高生交流会



指原さんとダンスする子どもたち

双葉郡中高生交流会が8月2日に郡山市で開かれ、HKT48の指原莉乃さんやフリーアナウンサーの古館伊知郎さんによるワークショップを体験しました。大熊中生8人も参加し、指原さんから直接ダンスを教わったり、古館さんから話術を学んだりしました。秋元康さんやリリー・フランキーさん、藤田晋さん(サイバーエージェント社長)も講師として訪れ、気さくに交流していました。

## 帰還者向け住宅整備の基本協定 12月着工、来春完成予定

町への帰還者向け復興公営住宅の整備工事を請け負う事業者が決まり、8月10日に県、町との三者で基本協定を結びました。

住宅は大川原の町役場新庁舎東側の敷地約18,920㎡に50戸整備し、3LDK40戸、2LDK10戸の木造平屋建て。工事はエリアによって3事業者が分担し、12月中旬に着工、来春の町役場新庁舎の供用開始に合わせた完成を予定しています。総事業費は14億4,000万円余り。

町はこれまでの住民意向調査の結果などを基に、整備の規模や住宅のタイプなどを検討してきました。町民の皆さんには、11月に入居募集案内を通知する予定です。

協定締結式には、住宅を代行整備する県の村井弘道土木部次長も出席し、渡辺利綱町長が3事業者の代表者に協定書を手渡しました。



復興公営住宅の完成イメージ



協定を結んだ関係者

## 若松の教室、藍染め体験 「のほほんクラブ」と「男塾」



女性たちが制作したストール

地域包括支援センターの2教室で7月、町民が藍染めを体験する教室が開かれました。教室は会津若松市で開かれている「のほほんクラブ」と「男塾」。このうち、女性対象ののほほんクラブでは、藍の葉の絞り汁に布を浸し、空気にさらして色の変化を確かめながらオリジナルのストールを仕上げていました。両教室では今後も楽しいイベントを予定しています！

## 大熊町はAブロック2位 県民スポーツ壮年ソフト



はつらつとプレーした選手

県総合体育大会県民スポーツ相双地域大会の壮年ソフトボール競技が8月5日、新地町で開かれ、大熊町チームはAブロック2位でした。7チームが2ブロックに分かれてリーグ戦で競い、Aブロックの大熊町は初戦で相馬市に2-7で敗れましたが、2戦目は川内村に5-2で勝利しました。酷暑の中、選手たちははつらつとプレーしていました。選手のみなさん、お疲れさまでした。

## 16人、オーストラリアで民泊 おおくま希望の翼



現地ハイスクールの生徒と交流



現地の子どもに習字を教える



名残惜しいお別れ

大熊町海外派遣事業「平成30年度 おおくま希望の翼」が7月27日から8月4日までの日程で行われ、中高生16人がオーストラリアの家庭でホームステイを体験しました。

一行は2日目に受け入れ先の姉妹都市・バサースト市に到着すると、合計5泊してホストファミリーと交流を深めました。地元のハイスクールに通って英語を学び、現地の子どもに習字や折り鶴を教えました。また、平成10年に造られた日本庭園「おおくまガーデン」や第二次大戦時の日本人捕虜収容所も訪れました。

参加者は現地の文化に触れたり英語での日常生活を送ったりして充実した日々を過ごしました。お世話になったホストファミリーとのお別れでは、抱き合って別れを惜しんでいました。

## 大熊の笹飾り特別賞 平七夕まつりに出品



特別賞を受賞した笹飾り

いわき市で8月6日から8日まで開かれた「平七夕まつり」に大熊町民が制作した笹飾りが出品され、コンクールで特別賞を受賞しました。町社会福祉協議会が訪問やサロンで協力を呼び掛けて作ったそうです。吹き流しに白い折り鶴を使ったシンプルなデザインが、審査員の評価を得たようです。制作に携わった皆さん、おめでとうございます。

## 今年度事業を協議 ひまわりプロジェクト総会



今年度の事業を決めた総会

大熊町ひまわりプロジェクトの平成30年度総会が7月26日、町役場中通り連絡事務所で開かれました。役員など14人が参加し、ヒマワリを通じた交流事業として、町内のヒマワリ育成と種の採取、ほ場管理、事業の情報発信など本年度の事業計画を決めました。プロジェクトでは今年度、マリーゴールドやザル菊の移植も行い、農地の保全管理に当たっています。



## 帰還者出迎えるタイルに絵付け 町の子どもと会津工高生



絵付けしたタイルと一緒に

帰還者向けの復興公営住宅に設置する屋外家具のタイルに、町の子どもたちが心ませる絵付けを行いました。

屋外家具は町内大川原に整備する復興公営住宅の共有スペースに設置する予定で、会津若松市の会津工高建築インテリア科が県の依頼を受けてテーブルとイスを制作しています。タイルは天板や座面に用いるそうです。

絵付けは大熊中仮設校舎で行い、小中学生など約20人が参加。下書きで図柄を決めた後、会津工高教諭や生徒のアドバイスを受けながら絵筆を走らせました。仕上がったタイルには「おかえりなさい」「一歩前進」などの言葉を記したものもありました。

タイルは会津工高の窯で焼いて完成させます。参加者は作品が帰還者を出迎える様子に思いを馳せていました。

## 交流ゾーンに町民の声 3会場で意見交換会



交流ゾーンへの意見を出し合う参加者

いただいたご意見はできる限り設計に反映し、皆さんが利用しやすい施設整備を目指します。ご協力ありがとうございました。

大川原地区復興拠点内に整備される「交流ゾーン」（交流施設、商業施設、宿泊・温浴施設）について、基本設計者と町民との意見交換会が7月に開催されました。会津若松市、郡山市、いわき市の3会場で計113人が参加し、現時点での図面や模型を確認しながら、設計者に意見や要望を伝えました。

交流ゾーンには、敬老会などの会場となる多目的ホールや運動スタジオなどがある交流施設と、スーパーや飲食店などが出店予定の商業施設、宿泊施設と日帰りも楽しめる温浴施設などが整備される方針です。現在は基本設計を進めています。

意見交換会では、設計担当者が現時点での設計案を提示。町民の皆さんからは「大人数で泊まれる部屋が欲しい」「広場で盆踊りをやりたい」「大熊の歴史や文化が分かる展示があったらいい」などの声が上がっていました。

# リサイクルセンターの 誘致を検討しています

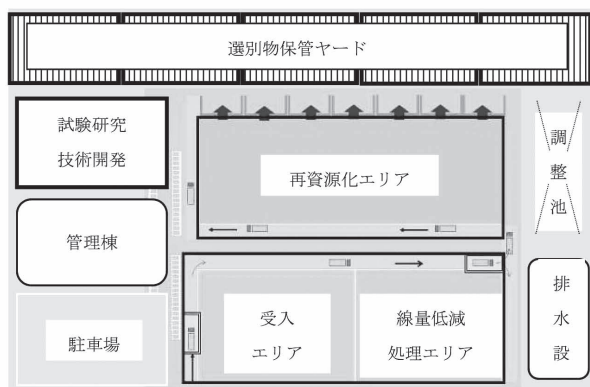
家屋解体で出る廃材の再利用を図るなどの目的で、町は町内夫沢地区にリサイクルセンター（仮称）の誘致を進めています。これは福島県イノベーションコースト構想に基づき、県の「ふくしま環境・リサイクル関連産業研究会」内の「浜通りにおける廃棄物処理システムワーキンググループ（WG）」で検討されてきました。



去る8月19日には、町役場いわき出張所でこの施設に関する説明会を開催しました（写真）。今回、説明の概要をお知らせします。今後は地権者の方のご理解を得た上で、農地転用など必要な手続きを進め、事業の実現を目指したいと考えています。

**問** 大熊町役場会津若松出張所  
企画調整課

## 施設イメージ



※土地の形状によって配置は変化します

## 目的

- ・リサイクル産業による地域の雇用創出、産業創成
- ・復興事業に伴い発生する廃棄物が滞留しない処理の枠組みの確立

## 事業内容

- ・不燃性廃棄物リサイクル事業
- …金属くず・がれき類等の不燃物のリサイクル
- ・先端リサイクル事業
- …参画企業の技術供与のもと、2020年を目標に太陽光パネルのリサイクル事業を試験的に開始。また、人工知能等による高度な選別技術を用いた資源回収など、将来の市場を見据えた研究開発も並行して実施

## 事業主体

今後、浜通りWGメンバーの各社で詳細な事業化検討を重ね、専門性のある地元企業を中心とする共同企業体を設立し、2019年度内の事業開始を目指します。

## 施設（不燃物処理）概要

- ・施設種類…中間処理（破碎、選別等）
- ・稼働期間…20年以上を想定
- ・施設面積…約12ha
- ・対象地域…浜通り、県内各地
- ※先端リサイクル対象物（太陽光パネル等）については県外も対象
- ・施設規模…約10万トン/年の処理能力

## 安全対策

- ・粉じんなどが近隣へ飛散しないよう、屋内施設で処理
- ・受入廃棄物の全ての放射線測定を行い、線量に応じた処理
- ・受入および線量低減エリアは、二重の扉で負圧に管理した管理区域で処理

## 生活サポート補助金 申請受付会を開催します

生活サポート補助金（中間貯蔵施設整備等影響緩和補助金）の申請受付会を開催します。「申請書の書き方がよく分からない」「こんな場合はどうしたら良いのか」などお困りの方はぜひご来場ください。

電話予約が必要ですので、コールセンターにお電話ください。なお、各会場の都合上、参加人数に限りがあります。

**内** 申請受付（個別対応）。具体的な書き方・個別事情に合わせた申請の仕方などを説明しながら申請のサポートをします

**問** 大熊町「生活サポート補助金」コールセンター

**☎** 0120-090-104（フリーダイヤル）

■ 日程  
（いずれも午前9時30分～午後4時15分、1人45分程度）

開催日	会場
10月4日（木）	日立シビックセンター 501号会議室 （茨城県日立市幸町1-21-1） ☎ 0294-24-7711
10月5日（金）	茨城県水戸生涯学習センター 小講座室 （水戸市三の丸1丁目5-38） ☎ 029-228-1313
10月9日（火）	宇都宮市文化会館 第3会議室 （栃木県宇都宮市明保野町7-66） ☎ 028-636-2121
10月10日（水）	騎西文化・学習センター「キャスルきさい」 視聴覚室2（埼玉県加須市根古屋633-10） ☎ 0480-73-3101
10月16日（火）	白河市立図書館「りぶらん」 中会議室1 （白河市道場小路96-5） ☎ 03-5354-4388
10月23日（火）	横浜市技能文化会館 801会議室 （横浜市中区万代町2丁目4-7） ☎ 045-681-6551
10月24日（水）	東京芸術センター 会議室3 （東京都足立区千住1-4-1） ☎ 03-5354-4388
10月26日（金）	郡山市中央公民館 第2講義室 （郡山市麓山一丁目8-4） ☎ 024-934-1212
11月1日（木）	コラッセふくしま 小会議室302(A) （福島市三河南町1-20） ☎ 024-525-4089
11月8日（木）	広野町公民館 研修室① （広野町中央台一丁目1） ☎ 0240-27-1234
11月11日（日）	県農業総合センター 大会議室 （郡山市日和田町高倉字下中道116） ☎ 024-958-1706
11月15日（木）	南相馬市民情報交流センター 中会議室 （福島県南相馬市原町区旭町二丁目7-1） ☎ 0244-23-7796




大熊町役場

# 新庁舎 だより

**問** 大熊町役場会津若松出張所  
総務課 管財係

### ④鉄骨工事へ

#### ・庁舎棟



#### ・防災棟



庁舎棟は基礎工事が最終段階を迎え、8月下旬から鉄骨を組む作業に移りました。

現在、庁舎棟は基礎工事の最終段階となるコンクリート工事が終わり、基礎周辺を土で埋め戻す作業が進んでいます。基礎が見えている部分は、竣工時の床面より約2mの深さです。

一方、防災棟はすでに基礎工事を終え、地上部分の壁にあたる部分に鉄筋を組み、コンクリートを打ち込むための足場を組んでいます。

ここまではほぼ同じ工程で進んできましたが、庁舎棟は鉄骨造、防災棟は鉄筋コンクリート造のため、今後、庁舎棟は鉄骨工事、防災棟は引き続き1階部分の鉄筋工事に続きコンクリート工事に移っていきます。

## ■郡山で総合健診を行います

大熊町総合健診の郡山市会場分を9月25、26の両日に行います。受診を希望し、まだ申し込んでいない方は、お問い合わせください。

今年から、尿中アルブミン検査を行います。尿の中のアルブミンという成分を調べて糖尿病性腎症の早期発見につなげます。糖尿病性腎症の初期は、ごく少量のタンパク質（アルブミン）が尿中に漏れ出します。この段階では自覚症状はほとんどありません。

糖尿病性腎症は、透析導入の原因として最も多い疾患となっています。

他にも様々な検査が無料で受診できます。

総合健診を受診し、疾病の早期発見・早期治療につなげましょう。

**時** 9月25日（火）、26日（水）午前9時～11時受付

**場** ビッグパレットふくしま多目的展示ホールA  
（郡山市南二丁目52）

**内** 一般健診、各種がん検診等

**問** 大熊町役場いわき出張所 健康介護課 保健衛生係  
会津若松出張所 福祉課 健康介護係

### がん検診、受けてますか？

9月はがん征圧月間です。がんは日本人の死因の第1位となっており、死亡数は年々増え続けています。がんは他人ごとではありません！誰もがかかる可能性のある身近な病気で、日本人の約2人に1人ががんにかかるといわれています。がんを予防するには、食生活、運動、喫煙、飲酒、休養などの生活習慣を見直すとともに、定期的ながん検診を受けることが大切です。あなた自身のため、家族のためながん検診を受けましょう。

## ■子宮がん施設検診を実施中です

町では福島県内の医療機関で子宮がん施設検診を実施中です。

意向調査で、町の健（検）診「施設検診」を希望された方、子宮がん集団健診を希望したが都合で受診できなかった方には、すでに施設検診のご案内を送付しました。

期間内であれば新規での申し込みも可能ですので、ご連絡ください。

実施場所	検診実施期間
福島市	12月25日（火）まで
郡山市	
会津若松市	
相馬市	12月21日（金）まで
南相馬市	
新地町	9月30日（日）まで
いわき市	10月31日（水）まで

### ■注意事項

- ・町が指定する医療機関で受診となります
- ・混雑状況によっては実施期間内でも希望する医療機関で受診できない場合もあります

**対** 20歳以上の女性

**問** 大熊町役場いわき出張所  
健康介護課

## ■がん相談・特別講演会 in 新地町

福島県がん診療連携協議会からのお知らせです。2人に1人ががんになると言われている今、予防や検診その後の対応について病気になる前から一緒に学びませんか？県内がん診療拠点病院のがん相談コーナーで働いている相談員

がお受けします。秘密は厳守します。新地町図書館でも医療の情報が得られます。これからの人生を健康に自分らしく過ごしていただくためにお役立てください。

### ■内容

- ・講演会「早めに対処！がんの予防と治療について」（講師・福島県立医科大学地域産婦人科支

援講座教授、磐城共立病院勤務 本多つよし氏）

- ・寸劇「がん相談員による聞いて納得！ためになるお話」

**時** 9月29日（土）

午後2時～4時30分

**場** 新地町図書館視聴覚室・展示室

**問** 福島県立医科大学臨床腫瘍センター（渡邊美伊子）

**☎** 024-547-1088

# 町内不動産を有効活用しませんか？



町では、皆さんが町内に所有している不動産（土地、建物）の有効活用と、不動産の利用を希望する方との円滑な取引を進めることを目的に、今年4月から不動産利活用支援事業を実施しています。

これまでに20件以上の登録をいただいています。登録いただいた不動産情報は、不動産の有効活用につながるだけでなく、今後の秩序ある町の復興を進めるための情報として活用させていただきます。

☎ 一般社団法人おおくま  
まちづくり公社

☎ 0246-85-5237

FAX 0246-85-5247

※ウェブで「おおくま  
まちづくり公社」と検索  
してください

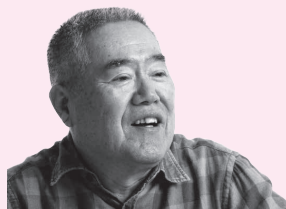
## ■登録から契約成立まで■

大熊町の土地、  
どうしようかな…

大熊町の土地、  
使わせてほしい…

そうだ、  
まちづくり公社に  
相談しよう

登録  
申込書  
の  
提出



登録情報をホームページで  
公開、または公開前でも条  
件が合えばマッチング可能

## ■メリット■

登録すると…

- ・条件が合えば、利用希望者に優先的に不動産情報を紹介

契約が成立すると…

- ・所有不動産を有効活用でき、管理費用や手間など負担が軽減
- ・固定資産税の課税再開による負担を賃料収入で賄える

## 契約 ↓ 成立



信頼のある宅建業者が仲介して  
取引をサポート

## ■働き方改革関連法が施行されます

時間外労働の上限規制の導入など「働き方改革関連法」が2019年4月1日から順次施行されます。詳しくは、福島労働局ホームページをご覧ください。

WEB [https://jsite.mhlw.go.jp/fukushima-roudoukyoku/banner/\\_120328\\_00001.html](https://jsite.mhlw.go.jp/fukushima-roudoukyoku/banner/_120328_00001.html)

## ■ 法の日司法書士 無料法律相談会

10月1日は「法の日」です。

福島県司法書士会では、法の日を記念した住民に対する法的サービス事業の一環として、9月29日(土)から10月6日(土)まで、県内11会場で無料法律相談会を開催します。

相談内容は、不動産の相続・売買などの登記、多重債務問題、成年後見、その他裁判手続きに関することなどを中心に、日常生活に関連する様々な法律相談もお受けします。また、東日本大震災や原子力発電所事故による被災・被害についての相談にも応じます。

日程や会場など詳細は電話でお問い合わせください。

問 福島県司法書士会

☎ 024-537-7502

## ■ 福島広域雇用促進 支援協議会から

### ■ 自分再発見セミナー & 職場体験実習「大人のインターンシップ」説明会（求職者向け）

セミナーと説明会に一日で参加できます。就職活動の自信につながります。

#### 内（自分再発見セミナー）

性格傾向から職業マッチングをします。自分の強みを再発見し、一步を踏み出す機会にしませんか！

（職場体験実習「大人のインターンシップ」説明会）

職場を見て！聞いて！やってみる！体験型の就職活動。1人15

## ■ 中間貯蔵施設に係る弁護士無料相談会

町では中間貯蔵施設の建設に伴い町民の皆さまが抱える不安や諸問題に対応するため、弁護士による相談会を開催します。当該施設建設に伴う権利関係等の疑問点について無料で相談できます。

### 【郡山市】

時 9月12日(水)

午後2時～5時

場 大熊町役場中通り連絡事務所

### 【会津若松市】

時 9月14日(金)

午後2時～5時

場 大熊町役場会津若松出張所

### 【いわき市】

時 9月19日(水)

午後2時～5時

場 大熊町役場いわき出張所

### ■ 相談できること

中間貯蔵施設建設に伴う契約、

地上権、相続等について

※法律相談であり、補償価格に関する相談はできませんのでご了承ください

### ■ 対象者

大熊町内の中間貯蔵施設建設予定地内に不動産（土地、建物）を所有されている方

### ■ 相談料

無料

### ■ 相談時間

1回につき50分以内

（各会場3組までの事前予約制）

### ■ 申し込み方法

事前予約の先着順ですので、ご連絡をお願いします

### ■ 申し込み期限

各会場、開催日の1週間前までにお申し込みください

問 大熊町役場会津若松出張所

企画調整課

分程度の個別説明会です

時 9月25日(火) 午後1時～

場 ハローワーク平5階会議室

（いわき地方合同庁舎）

定 10人程度

期 9月21日(金) まで

申 セミナーは必要、説明会は不要

### ■ 建設機械等運転技能講習

（個人申込型）

車両系建設機械運転技能講習（整地・運搬・積込み用および掘削用）とフォークリフト運転技能講習を実施します。雇用保険受給者で証明書が必要な方には参加証明書を発行します。

内（車両系建設機械運転技能講習）

時 9月21日(金)～25日(火)

場 南湖建設機械講習所いわき講習センター

定 10人

期 9月9日(日) まで

内（フォークリフト運転技能講習）

時 10月2日(火)～5日(金)

場 南湖建設機械講習所いわき講習センター

定 10人

期 9月19日(水) まで

（共通事項）

問 福島広域雇用促進支援協議会  
広野窓口（広野町役場産業振興課内）

☎ 0240-23-5586

## ■よさこいソーラン 踊り手募集



震災当時、大熊中学校2年生だった加井佑佳さんから、よさこいソーラン協力をお願いします。

震災後各地に離ればなれとなってしまった私たち当時の2年生は、よさこいソーランを全員そろって演舞することができませんでした。しかし、昨年度開催された「ふたばワールド2017 in とみおか」で演舞者を募り、多くの方のご協力のもと、7年ごしの演舞が叶いました。

そして今年度の「ふたばワールド2018 in なみえ」でもステージで演舞することとなりました。

そこで、一緒に踊ってくれる元大中生を募集しています。大熊中学校の伝統だったよさこいソーランを通して町のつながりを復活させたいと願っています。

多くの方の参加をお待ちしております。お気軽にご連絡ください。

**内** ソーラン節、よさこいの演舞  
(練習は動画を見ての自主練習が基本です)

**対** OG、OB など元大中生の方  
(性別や年齢は問いません)

**期** 9月15日(土)まで

**問** 双葉郡未来会議事務局

**☎** 070-1145-2790

メールは futabafuture@gmail.com

■「ふたばワールド2018 in なみえ」

**時** 9月29日(土)

**場** 浪江町地域スポーツセンター

## ■飼い犬の登録変更はお済みですか？

犬は現在の居住地に登録することが法律で定められています。

大熊町に登録したままの飼い主の方は、現在住んでいる市区町村で居住地の変更手続きを行ってください。

《飼い犬が亡くなったら?》

飼い犬が亡くなった場合、死亡届を町に提出しなければなりません。その際、鑑札と注射済票を持参もしくは郵送してください。

※震災に伴い、犬の所在が不明な場合は逸失届を提出してください

《新しく犬を飼ったら?》

現在住んでいる市区町村で登録手続きを行ってください。その際、登録料が別途必要です。詳細は各市区町村に確認してください。

★皆さんの動物愛護へのご理解のおかげで、変更届の件数が増えています。飼い犬の適正な飼育と管理にご協力いただき、ありがとうございます

**問** 大熊町役場いわき出張所  
環境対策課 生活環境係

## ■証明書のコンビニ交付一時停止

町ではマイナンバーカードをお持ちの町民の方を対象に、全国のコンビニエンスストアで各種証明書を取得できるサービスを行っていますが、システム保守作業のため、サービスを一時停止します。

また、住民票の住所が大熊町外で、本籍地が大熊町内にある方の事前の利用登録申請サービスも一

時停止します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■サービス停止期間

9月8日(土)

午前8時～午後11時

**問** 大熊町役場会津若松出張所  
住民課

## ろうそく、線香の扱いにご注意を

消防署から

お彼岸に伴い、ろうそく等を使用する機会が増えてきます。今回は、火災を防ぐためのポイントを紹介します。

- ①ろうそく、線香を使うときは、その場を離れない
- ②誰もいない部屋では火を消す
- ③ろうそく、線香のまわりは整理整頓し、可燃物は置かない
- ④専用の燭台しょうたい、不燃性容器に置いて使用する

9月1日(土)は防災の日、

8月30日(木)～9月5日(水)は防災週間!

**問** 浪江消防署 ☎ 0240-34-4111 富岡消防署 ☎ 0240-22-2119

# 顔晴ろう！ 大熊っ子！ 大会

9月15日

今年も、大熊町の幼稚園、小中学校合同による運動会「顔晴ろう！大熊っ子！大会」が開催されます。大熊の子どもたちが元気に競技する姿に、声援を送ってください。

今年は、大熊町出身の元陸上競技選手・秋本真吾さんが、奥さまで元スピードスケート選手の大菅小百合さんと参加していただきます。恒例の大熊盆踊りも実施します。みんなで輪になって踊りましょう。

**時** 9月15日（土）午前10時～

※雨天時は16日に順延、16日も雨天の場合は中止。実施の可否は各学校のブログでご確認ください

**場** 熊町・大野小学校校庭

（会津若松市河東町の旧河東第三小学校）

※駐車場は係員の誘導に従ってご利用ください。なお、大野・熊町小学校と周辺道路の路肩は駐車禁止です

**問** 大野小学校（担当・佐瀬教頭）

**☎** 0242-75-2350

# おおくまで

バーベキュー  
BBQ！

9月8日

おおくままちづくり公社からのお知らせです。

9月8日（土）、大熊町内でバーベキューを行います。ふるさとの空の下、みんなでお腹も心も満たしましょう！お肉や野菜などの食材、バーベキュー器具一式は公社で用意します。盆踊りも行います。

お申し込みは電話またはファクスで。申し込み様式は、8月1日号の広報おおくまに同封したチラシ裏面にあります。

皆様のご参加、お待ちしております。

**時** 9月8日（土）正午～

（午前11時30分受付開始）

※雨天時は9日（日）に延期

**場** 大川原字南平の八幡神社

（東電単身寮 A 棟裏）

**費** 1,500円（小学生以下500円）

**問** おおくままちづくり公社

**☎** 0246-85-5237

（平日午前10時～午後4時）

## ■公証週間10月1日～

10月1日（月）～7日（日）は公証週間です。

公証制度は公証人が大切な遺言・契約の公正証書の作成、確定日付の付与、私文書の認証など国の公証に関する事務を取り扱う制度です。公正証書に書かれた内容は、裁判などで高い証拠力があり

ます。また、公正証書には「執行力」があり、金銭に関わる契約で相手が約束に反して金銭の支払いをしなかった場合、裁判抜きで相手の財産に対し強制執行ができます。

遺産相続、任意後見契約、金銭貸借、不動産貸借、離婚に際しての慰謝料、養育費などの問題は、後々にもめごとを引き起こしがち

です。そんなとき、公正証書を残しておけば、トラブルを防止し権利や財産を守ることができます。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

**問** 会津若松公証役場

**☎** 0242-37-1955

いわき公証役場

**☎** 0246-23-4066



# 大熊町 ふるさとまつり

11月10日

平成30年度の大熊町ふるさとまつりは11月10日（土）、いわき市で開かれます。

今年は多くの町民の皆さんにご来場いただくため、レンタカーや貸切バスなどを利用した方に、送迎車両借上料の一部を助成します。申請方法などの詳細は決まり次第、広報おおくま、町公式ホームページ等でお知らせします。

**時** 11月10日（土）

午前10時～午後3時（予定）

**場** 大熊町役場いわき出張所そばのエイブル社有地

**問** 大熊町観光協会  
（大熊町商工会  
いわき出張所内）

**☎** 0246-85-5103



# 町長杯 パークゴルフ 大会

9月28日

裏磐梯のさわやかな高原の中、自然を感じ、パークゴルフを楽しみながら上位入賞を目指し、笑顔あふれる大会にしましょう！皆さんのご参加をお待ちしています。

**時** 9月28日（金）

午前8時45分～開会式

午前9時～ 競技開始

**場** グランデコパークゴルフ場（北塩原村）

**期** 9月20日（木）まで（期限厳守）

**問** 大熊町役場会津若松出張所 教育総務課  
※名前、年齢、現住所（避難先）、電話番号、交通手段をお伝えください



## ■ 先端林業技術体験 フェア

県からのお知らせです。最先端林業技術を活用する、森林整備から木材利用までの森林資源の循環を、実際に見て触れて体験できる「先端林業技術体験フェア」を開催します。参加無料です。

**時** 9月24日（月・祝）

午前11時～午後4時

**場** いわなの郷（川内村）

**申** メールまたはファクスに必要な事項（代表者氏名、会社・団体名、参加人数、電話番号、車両台数）を記入して申し込んでください。

**期** 9月19日（水）まで

**問** 先端林業技術体験フェア事務局

**☎** 024-934-5553

※平日午前9時～午後5時

**FAX** 024-991-4741

※メールは [nourin-event@exd-connect.jp](mailto:nourin-event@exd-connect.jp)

# 一時立ち入りスケジュール

## 【一時立ち入り受付コールセンター】

☎ 0120-220-788（フリーダイヤル）

一時立ち入りをする際には申し込みが必要です。

実施スケジュールをご確認の上、コールセンターへお電話でお申し込みください。

### ■申込受付時間

平日……………午前8時～午後8時

土日祝日…午前8時～午後5時

- ・お盆お彼岸は立ち入りの安全確保等の観点から、基地ごとの受付上限世帯数を設けさせていただきます
- ・資料の送付先を変更する場合は、必ずコールセンターに変更内容をご連絡ください
- ・予約時は問い合わせ番号を伝えていただくと、手続きがスムーズに進みます。問い合わせ番号は各世帯固有の番号です

※立ち入り休止日にやむを得ぬ事情（命日による墓参の立ち入り等）により立ち入りを希望する場合は、事前（10日～2週間前まで）に環境対策課へご相談ください

※12月29日（土）～1月3日（木）までの年末年始は受付を休止します。12月25日（火）～28日（金）、1月4日（金）～8日（火）の申込受付時間は午前8時～午後5時です

## ◆平成30年度の一時立ち入りの注意点◆

### ■立ち入り回数

年間30回が上限です。

### ■立ち入り時間

1回5時間以内の制限をなくし、午前9時から午後4時までの最大7時間としました。

### ■当日受付

- ・高津戸（富岡町）、加倉（浪江町）の両スクリーニング場で受け付けます。当日午前9時から正午までの間にお越しください。なお、**毛萱・波倉スクリーニング場では当日受付をしません**
- ・スクリーニング場スタッフに当日受付を希望する旨と「問い合わせ番号」、世帯主の氏名をお伝えください
- ・**お盆、お彼岸時期に当日受付はできません**。事前にお申し込みください
- ・事前に予約した方に比べ、受付に時間がかかる可能性があります

### ■帯同車両台数

世帯主車両と同行するご親戚や引っ越し業者等の車両は、津島活性化センター、加倉、毛萱・波倉の各スクリーニング場で受け付けされる場合には5台まで可能としました（世帯主車両とあわせて6台まで）。

ただし、高瀬、中屋敷、大川原、高津戸の各スクリーニング場はこれまで同様、帯同車両は2台までです。

## ◆当日の注意点◆

立ち入り当日は次のものを忘れずにご持参ください。

- ①立入者名簿（3枚複写式。事前に立ち入る方全員のお名前、生年月日、連絡先をきれいに記入ください）

※様式が変更になりました

- ②免許証などご本人であることが確認できるもの（立ち入る方全員分）

- ③世帯主からの委任状（世帯主のご家族を除く代理人による立ち入りの場合）

※中継基地で通行証、個人線量計、防護装備等をお渡しします。お帰りの際、中継基地で返却し、スクリーニングを受けていただきます

実施スケジュールや最新の予約状況は専用ホームページ (<http://www.ichijitachiiri.com>) でご覧いただけます。

# 9月 10月

## マイカーでの立ち入り

マイカー立ち入り
  バス立ち入り
  立ち入り休止

9月																																
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
スクリーニング場	①津島活性化センター																					150世帯	150世帯	150世帯	150世帯	150世帯	150世帯					
	②加倉																						150世帯	150世帯	150世帯	150世帯	150世帯	150世帯				
	③高瀬																						100世帯	100世帯	100世帯	100世帯	100世帯	100世帯				
	④中屋敷																						100世帯	100世帯	100世帯	100世帯	100世帯	100世帯				
	⑤大川原																						100世帯	100世帯	100世帯	100世帯	100世帯	100世帯				
	⑥高津戸																						100世帯	100世帯	100世帯	100世帯	100世帯	100世帯				
	⑦毛萱・波倉																						150世帯	150世帯	150世帯	150世帯	150世帯	150世帯				

10月																																	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
スクリーニング場	①津島活性化センター																																
	②加倉																																
	③高瀬																																
	④中屋敷																																
	⑤大川原																																
	⑥高津戸																																
	⑦毛萱・波倉																																

※気象状況により、やむを得ず中止することがあります

## バスでの立ち入り

年		平成30年						平成31年	
月		10月		11月		12月		3月	
日		19	20	16	17	14	15	15	16
曜日		金	土	金	土	金	土	金	土
毛萱・波倉	大熊町	40世帯	40世帯	40世帯	40世帯	40世帯	40世帯	40世帯	40世帯
申し込み締切日		9月18日(火)		10月15日(月)		11月13日(火)		2月14日(木)	

※各月のバス立ち入り初日の1か月前までにお申し込みください

### ご注意ください!

9月26日(水)～10月5日(金)は休止期間のため、立ち入りできません。お墓参りの希望は直前では対応できません。10日～2週間前に余裕を持って大熊町役場環境対策課にご相談ください。

## ～復興が進む町内の今をお伝えします～

このコーナーは国、県、町が  
一体となって制作しています

☎ 大熊町役場会津若松出張所 ☎ 0120-26-3844 大熊町役場いわき出張所 ☎ 0120-26-5671



### ■ 町道西20号通行止に伴う迂回路について

大熊インターチェンジ整備事業に伴う、常磐道と町道西20号線(山麓線から大野駅に向かう道路)のトンネル部分の延伸工事を行っています。そのため、現在町道西20号線を通行止とし、南側に迂回路を整備し通行を確保しています。通行止期間は10月下旬までとなります。ご不便をおかけしますが、ご協力よろしく申し上げます。



### ■ 中間貯蔵施設への輸送状況

(8月4日現在)

大熊町、いわき市、楡葉町、富岡町、川内村、葛尾村、飯館村、福島市、郡山市、白河市、須賀川市、二本松市、田村市、伊達市、川俣町、天栄村、西郷村、泉崎村、矢吹町から中間貯蔵施設の保管場等へ除去土壌等の輸送を行っています。

☎ 福島地方環境事務所  
中間貯蔵部調査設計課  
☎ 024-563-1293

☎ 大熊町役場いわき出張所  
環境対策課

### ■ 被災家屋の解体申請受付窓口

環境省では、除染実施区域(中屋敷、大川原)または特定復興再生拠点区域内の被災家屋等の解体申請を県内3か所で受け付けています。解体を希望する際は、必要書類等の確認のため、事前に次の窓口までお問い合わせください。

#### 【会津若松市】

期間：9月5日(水)～7日(金)

時間：午前10時～午後3時

会場：大熊町役場会津若松出張所 1階東側会議室

#### 【郡山市】

期間：9月13日(木)～14日(金)

時間：午前10時～午後3時

会場：大熊町役場中通り連絡事務所 会議室3

#### 【いわき市】

期間：祝日を除く月曜日～金曜日

時間：午前8時30分～午後5時15分

会場：大熊町役場いわき出張所 駐車場スペース内

○窓口対応・お問い合わせ先

高島テクノロジーセンター(環境省業務受注業者)

☎ 0120-700-908

受付時間：午前8時30分～午後5時15分

(祝日を除く月曜日～金曜日)

### ■ 被災家屋の損壊調査

り災証明書の発行を希望される方は、家屋を取り壊す前に必ず被災家屋の損壊調査(家屋調査)が必要になります。

家屋を取り壊してしまうと調査できなくなりますので、まだ申し込みをされていない方はご連絡ください。

☎ 大熊町役場いわき出張所 税務課

！  
お問い合わせください

# ふるさとかわらばん

## 町内パトロール通信

問 大熊町役場いわき出張所  
復興事業課

### 湯の神地区の復旧治山工事が完了しました

震災やその後の大雨で国道 288 号沿いの山林が大きく崩落した箇所での復旧治山工事が完了しました。現場は、急斜面で長い崩落区間のため大変な工事となり、福島県が平成 26 年度から 4 年をかけて実施しました。

長期間の交通規制等でご迷惑をおかけしましたが、みなさんのご理解とご協力に感謝申し上げます。



### 県道 35 号線西側も除染が始まりました

特定復興再生拠点内、野上地区の 161 ヘクタールの除染が進んでいます。下の写真は県道 35 号線(山麓線)沿いの水田です。山林のようになっていた水田は、除染により本来の姿が見えてきました。



### 片付けごみの回収

○ごみステーション回収

大熊町全域のごみステーションに出された片付けごみを回収しています。

○個別回収

除染実施区域(中屋敷、大川原) および特定復興再生拠点区域内に住居がある方については、粗大ごみ等の個別回収や東京電力による片付けサポート等も実施しています。片付けのためのフレコンバッグが必要な際は、お申し込みください。

【お申し込み先】

大熊町片付けごみサポートセンター

☎ 0120-50-8832

問 福島地方環境事務所 浜通り南支所(廃棄物担当)

☎ 0240-25-8993

問 大熊町役場いわき出張所 環境対策課

### 除染と中間貯蔵施設の全般に関するお問い合わせ

環境省では、除染と中間貯蔵施設についてのお問い合わせを受け付ける総合窓口を設置しています。

問 除染と中間貯蔵施設に関するお問い合わせ窓口

☎ 0120-027-582(日祝日を除く午前9時30分~午後6時15分)

### 灯油の回収

ご家庭に残置されている灯油等の回収受付を実施しています。回収を希望される方はお申し込みください。

【お申し込み先】

東京電力ホールディングス 福島復興本社 大熊町グループ

☎ 080-6842-2349(平日午前9時~午後5時)

問 福島地方環境事務所 浜通り南支所(廃棄物担当)

☎ 0240-25-8993

！  
お問い合わせください

町内には東京電力福島第一原発事故以前から、空間線量率を継続して測定するモニタリングポスト（MP）と呼ばれる装置を、福島県が5台設置していました。しかし、原発事故後に追加で設置され、現在は60台が稼働しています。多くは集会所や学校など公共の場所や中間貯蔵施設内にあり、テレビのニュースで使われる線量率もこれらのデータが使われています。

【地図】は町公式ホームページの「町内モニタリング」という項目でお知らせしている、MPによる町内の測定結果です。線量率を色と数値で表しており、線量率が高い赤やオレンジ色の地点は海側や町の北側に広がって

います。一方、線量率が低い青系の地点は除染を終えた大川原や大野小周辺などで見られます。今後除染が行われる予定のJR大野駅周辺は、中間の緑色です。この図で町内のおおまかな傾向はつかむことができます。



【図1】の地点

各地点の詳細なデータも見ることができます。【図1】は最も線量率が高い夫沢3区集会所のデータです。10分間の平均値ですが、数値は安定せず上下しています。この地点の線量率もある程度低下しましたが、まだ除染が行われておらず、注意を要する数値です。



【図2】の地点

一方、【図2】は町役場大川原連絡事務所のデータです。途中で突然上下するところがあります。これは、雨が降ったり測定器の前に車が止まったりした影響などが考えられます。ちょっとしたことで数値は変化します。



【図3】の地点

【図3】は除染が終わった大野小のデータです。数値は【図2】と比べると少し高いですが、気になるのは、変動の幅がとても大きいことです。これは測定器の違いによるもので、何か異常が発生している訳ではありません。

  
ここがポイント

放射線は気まぐれです。目にも見えないので正確な測定は極めて困難です。測定器が多量の放射線を観測すれば数値は高くなりますが、雨の影響や機器の種類によっても測定値は変化します。同じ機器でもちょっとした環境変化の影響を受けます。このため、データが一定の幅の中で変動していることは異常なことではないのです。





# 🌸 こちら包括です! 🍵

8月の実績…相談14件、対応133件

問 大熊町役場いわき出張所 健康介護課 包括支援係 ☎ 0120-26-5671  
 大熊町役場会津若松出張所 福祉課 健康介護係 ☎ 0120-26-3844

## 脳力アップ教室 (いわき)

### 2クール目が始まります!

認知症予防のために、頭と体を動かしながら脳を活性化させる教室です!

**内** シナプソロジー、ストレッチ、音楽に合わせた運動

**時** 10月1日(月)、29日(月)  
午前10時～正午  
(受付は午前9時45分～)

**場** 小名浜公民館  
(1日は1階ホワイエ、29日は3階視聴覚室)

**対** 60歳以上(来年3月末までに60歳になる方含む)

**定** 先着20人

**持** 動きやすい服装、外履き、飲み物

**期** 9月3日(月)～14日(金)

**申** 電話で

**問** 大熊町役場いわき出張所  
健康介護課包括支援係(花房・浜本)



## ここいーな郡山 (郡山)

中通り地区の交流と体験の場として毎月1回開催します。

**内** ヒロロを編んで桐材コースターづくり

**時** 9月13日(木)  
午前10時～正午

**場** 大熊町役場中通り連絡事務所  
会議室1、2

**費** 500円

**対** 60歳以上

**定** 先着20人

**申** 電話で

**期** 9月7日(金)まで

**問** 大熊町役場会津若松出張所  
福祉課健康介護係(新田・渡邊)

## いきいき教室 (会津)

お話ししながら楽しく体を動かしましょう!

**内** 健康維持・介護予防の運動

**持** 飲み物、タオル

**申** 不要

**問** 大熊町役場会津若松出張所  
福祉課 健康介護係(渡邊)

日 時	会 場
9月19日(水) 午前10時～ 11時30分	復興公営住宅 城北団地集会所
9月19日(水) 午後1時30分～ 午後3時	復興公営住宅 年貢町団地集会所

## のほほんクラブ (会津)

自分たちのための素敵な時間を過ごしましょう!

**内** 羊毛フェルトでオリジナルポーチづくり

**時** 9月20日(木)  
午前10時～11時30分

**場** おおくまサロンゆっくりすっぺ  
(大熊町役場会津若松出張所)

**費** 500円

**対** 60歳以上の方

**定** 先着20人

**申** 電話で

**期** 9月14日(金)まで

**問** 大熊町役場会津若松出張所  
福祉課健康介護係(新田・渡邊)

## 男塾 (会津)

男同士集って、体を磨きましょう!

**内** 青竹ビクス体験会～青竹踏んで足元からの健康づくり～

**時** 9月21日(金)  
午前9時30分～11時30分

**場** おおくまサロンゆっくりすっぺ  
(大熊町役場会津若松出張所)

**費** 無料

**対** 60歳以上の方

**定** 先着20人

**申** 電話で

**期** 9月14日(金)まで

**問** 大熊町役場会津若松出張所  
福祉課健康介護係(新田・渡邊)



大熊町保健センター 皆さんの健康や子育てに役立つ様々なイベントを開いています。ぜひご参加ください！

問 大熊町役場 いわき出張所 健康介護課 保健衛生係・会津若松出張所福祉課 健康介護係

## ♡ ほけんだより ♡

母子手帳をもらった県外の妊婦さんへ町から送付するものがありますので、ご連絡ください

### こころの健康相談

県主催の個別相談会です。

【福島市】

時 9月13日(木)、27日(木)

※実施時間は申し込み時にお問い合わせください

場 県精神保健福祉センター(福島市)

申 電話で

問 県精神保健福祉センター

☎ 024-535-3556

【相馬市】

時 9月14日(金)

午後2時～4時

場 相馬市保健センター

申 電話で

問 県相双保健福祉事務所

☎ 0244-26-1132

### 子育てひろば

内 自由遊び、身長体重測定、食事や育児の個別相談

時 9月11日(火)、27日(木)

午前9時30分～11時30分

※27日は親子遊び

場 大熊町役場いわき出張所2階

対 未就学児と保護者(祖父母も可)

持 飲み物、おむつ

申 不要

問 大熊町役場いわき出張所  
健康介護課 保健衛生係

10月から「こころの元気を育てる講座」をいわき市、郡山市、会津若松市の県内3か所で開催予定です。ご期待ください！

### 9月は健康増進普及月間です

厚生労働省は9月を「健康増進普及月間」と定めています。町はこの期間に総合健診やいわき市での運動教室、会津若松市での料理教室など様々なイベントを行います。ぜひご参加ください。

《健康増進普及月間統一標語》

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

～健康寿命の延伸～

## 管理栄養士のおススメ減塩レシピ

### 切り干し大根のサラダ



市販の蒸し鶏は簡単、便利です。減塩なのにたんぱく質もカリウムも豊富な一品。

#### ■材料(2人分)

切り干し大根…8g  
水煮大豆…20g  
蒸し鳥(鶏むね肉)…50g  
ミニトマト…4個  
カイワレダイコン…1/2パック  
合わせ調味料


酢…大さじ1  
砂糖…小さじ1/2  
しょうゆ…小さじ1/2  
すりごま(白)…大さじ1  
ごま油…小さじ1/2

#### ■作り方

①切り干し大根は水から10分くらい茹でてよく絞っておく  
②蒸し鶏は食べやすい大きさにさき、水煮大豆は水気を切る  
③ミニトマトは2つ割にして、カイワレダイコンは半分に切る  
④合わせ調味料ですべての具材を和える

# 教えて ヘルシーライフ

おおちゃん

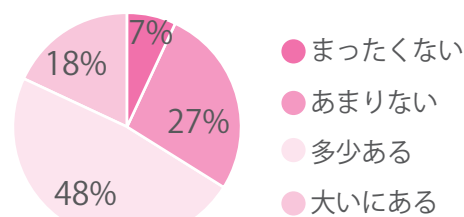
Part.6 ストレス こころのSOSに気付く 

## ストレスは早めの対処が肝心

人は誰でもストレスや悩みを抱えています。ストレスを感じたとき、あなたはどうしますか？そのまま頑張り続けていると、心と体の調子を崩してしまうかもしれません。自分のストレスのサインに早めに気付いて適切に休むことが、心と体の健康には大切です。

※9月は福島県自殺予防月間です。今月の広報に同封したパンフレットをぜひご覧ください

ここ1か月のストレスや不満等  
(大熊町平成28年度こころのアンケートより)



## あなたはいくつ？ストレスサイン

こんな症状が続いたら、一人で頑張らないで早めに友達や家族に「辛いよ！」と吐き出してみましょう。それでもすっきりしないときはこころの専門家に相談しましょう。

### ・心のサイン

- 不安感や緊張感で、落ち着かない
- イライラしたり怒りっぽくなる
- ちょっとしたことでも怒ったり泣いたりする
- 気分が落ち込んで何もやる気がでない
- 人と会うのが嫌になり外出の頻度が少なくなる

### ・体のサイン

- 肩こりや頭痛、腹痛、腰痛などが出てくる
- 寝付きが悪くなったり夜中に何度も目が覚めたりする
- 食欲が無くなったり、逆に食べ過ぎたりする
- 下痢や便秘になる
- めまいや耳鳴りがする

## ストレスを軽減する3つのポイント

- 規則正しい生活をしましょう
  - アタマを柔らかくしましょう
  - 困ったときは誰かに相談しましょう
- ※厚労省 [https://www.mhlw.go.jp/kokoro/first/first02\\_2.html](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/first/first02_2.html)

## ■町民の生活習慣病を悪化させている8つの特徴■

- ・運動の習慣がない
- ・塩分を摂りすぎている
- ・最近1年で体重が増えた
- ・早食い、朝食を抜く
- ・脚力が低下している
- ・毎日の飲酒量が多い
- ・十分な睡眠をとれていない
- ・喫煙率が高い

(平成29年度総合健診結果 および国保データベースより)

## 今月の保健師

いわき出張所 健康介護課 保健師  
武内由美子が担当しました



生まれも育ちも大熊町。

最近、従姉に山登りに誘われました。装備類はOKですが、体力に難あり。まだ間に合うと体力づくりに奮闘中です。



# 町民掲示板



## おおくままち北浜グループ

**内**町内視察による交流会(大川原、中間貯蔵施設)

**時**9月30日(日)

※バス集合場所(事前にお申し込みください。バス到着時刻は変動があります。各自の交通手段でお集まりください)

駒ヶ嶺駅(午前8時30分)道の駅そうま(8時50分)スーパーシンド鹿島店(9時)道の駅南相馬(9時20分)サンライフ南相馬(9時30分)

**費**無料

※集合場所変更とキャンセルは前日午後4時まで

**期**9月13日(木)まで

**☎**080-1814-9819(小林)

## 茨城おおくま友の会

**内**御岩神社ウオーキング&きららの里でバーベキュー

**時**9月29日(土)午前10時集合

**場**御岩神社(日立市)

**費**500円

**期**9月18日(火)まで

**☎**090-3754-7849(玉澤優子)

**☎**090-4319-3348(寺阪玲子)

## 積小為大の会

**内**フラワーパーク見学

(近くのレストランで食事後に)

**時**9月8日(土)

午前11時~午後2時

**場**茨城県フラワーパーク(石岡市)

入場ゲート前に集合

**費**無料

**☎**080-1657-7286(浅野秀蔵)

## スイートめろん

**内**芋掘り&バーベキュー交流会

※芋掘りは天候やサツマイモの生育等により中止となる場合があります。バーベキューは決行

**時**10月27日(土)

午前10時~午後1時

**場**ポケットファームときどき・つくば牛久店

**費**大人1,000円、小中学生500円

**☎**080-5229-2006(星川美智子)

**☎**090-2888-5789(高木由記子)

## 栃木おおくまの会

**内**大谷散策とランチ会(大谷石採掘跡の資料館を見たり周辺を散策したり。おいしいランチとおしゃべりを楽しもう)

**時**9月19日(水)

午前10時30分集合

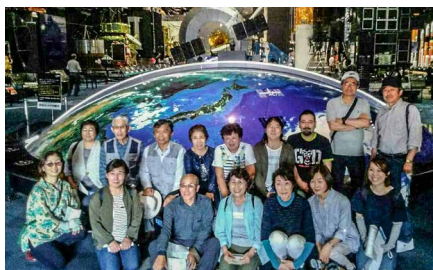
**場**大谷資料館駐車場(ランチはスタンダードベーカーリー)

**費**1,500円

**期**9月4日(火)まで

**☎**090-5838-1258

(事務局・武内都)



※5月にJAXAを見学した際の写真です

## 埼玉・おおくま友の会

ふるさとまつり参加と大熊町内バス視察を行います。久しぶりに大熊の空気を吸いに行きませんか!

**内**ふるさとまつり(11月10日)

大熊町内バス視察(11月11日)

**場**JR東京駅南口高速バス乗り場

**費**一泊二日で14,000円以内

**☎**090-7934-8508(倉嶋要三)

## 大和久区

**内**パークゴルフ大会

**時**10月3日(水)午前9時開始

**場**広野町二ツ沼パークゴルフ場

**費**1,000円

**期**9月15日(土)まで電話で

**☎**090-2993-3906(清水正都)

**☎**090-1493-5357(永岡和行)

**☎**090-8423-6515(斉藤重征)

## 磐梯山踊り

## 踊り手募集!

おおくま町会津会では今年も9月に行われる「会津まつり」の会津磐梯山踊りに参加します。一緒に踊りましょう!

県内県外、町民以外の方も歓迎です。特にお子さんは大歓迎。浴衣は準備します。髪結い、着付けもお任せください。

**時**9月22日(土)午後3時集合

**場**おおくまサロンゆっくりすっぺ

(町役場会津若松出張所) 集合

**期**9月14日(金)まで

**☎**090-7078-2327(山本)

# 町民掲示板



## 大熊町いわき会

**内** みんなでバスツアー！  
**時** 10月5日（金）  
**場** 茨城（牛久）方面  
**費** 2,000円  
**定** 先着45人  
**期** 9月20日（木）まで  
**☎** 090-9746-6419（伊藤）  
**☎** 090-8424-7877（金森）

## おおくまいわき友の会

**内** 会津フルーツ狩り（ぶどう、りんご、プルーン）バスツアー！  
**時** 9月25日（火）  
**場** 会津方面  
 ※ラパークいわき午前7時30分出発  
**費** 3,000円  
**定** 先着45人  
**☎** 090-3643-2967（池田）  
 090-3645-2765（伊東）

## ふるさとおおくま会

**内** 日帰り湯ったり天神岬交流会  
 （昼食、落語鑑賞、日帰り入浴、ゲーム等）  
**時** 9月18日（火）午前10時～  
 ※送迎バス予定（マルト草野店駐  
 車場午前9時20分、四倉海水  
 浴場駐車場9時30分）  
**費** 500円  
**場** 展望の宿天神（檜葉町）  
**定** 先着45人  
**期** 9月10日（月）まで  
**☎** 090-2270-8138（石橋英雄）  
**☎** 090-9531-4591（愛場誠）  
**☎** 090-3531-9776（冨田睦子）

## おおくま町会津会

**時** 9月4日（火）午前10時～  
**場** 本光寺  
 （町役場会津若松出張所集合）  
**☎** 090-7078-2327（山本）

## ママだってやってみ隊

< 1回目 >  
**内** 陶芸教室  
**時** 9月19日（水）午前10時～正午  
**場** 会津慶山焼（会津若松市）  
**持** エプロン  
**費** 1,000円  
**期** 9月14日（金）まで

< 2回目 >  
**内** 手芸教室  
 （ファスナー付きポーチづくり）  
**時** 9月26日（水）午後1時～3時  
**場** 一箕町長原地区仮設住宅集会所  
**持** 裁縫セット  
**費** 700円  
**期** 9月21日（金）まで

**☎** 090-6259-7933（阿部）  
 ※平日午前10時～午後5時

	団体名	拠点	代表	お問い合わせ先
県内	大熊町いわき会	いわき市	伊藤 憲頭	090-9746-6419
	おおくまいわき友の会	いわき市	池田 義明	090-3643-2967
	大熊町山田会	いわき市南部	三瓶 道教	090-2958-4174
	ふるさとおおくま会	浜通り南部	石橋 英雄	090-2270-8138
	すまいるサロン	いわき市	熊谷美香子	080-1830-5567（小林和子）
	古滝屋温泉日帰りお茶会	いわき市	市川 スミ	080-6007-6824
	おおくままち北浜グループ	浜通り北部	小林 五藏	080-1814-9819
	おおくま町会津会	会津若松市	浅野 孝	090-7078-2327（山本三起子）
	ママだってやってみ隊	会津若松市	三瓶 美和	090-6259-7933（阿部智英子）
	もみの木	白河市	深代 賢治	090-9531-1595
	こらんしょ大熊	県北地方	菅野 充史	090-2361-7451（泉広隆）
	大熊町の明日を考える会	県中地方	太田 文代	080-1808-8333
	おおくま中通り会	中通り	斎藤 重征	090-8423-6515
県外	茨城おおくま友の会	茨城県内	玉澤 優子	090-3754-7849
	積小為大の会	茨城県内	浅野 秀蔵	080-1657-7286
	スイートめろん	茨城県南部	梶原美智雄	080-5229-2006（星川美智子）
	栃木おおくまの会	栃木県内	松本 光清	090-5838-1258（武内都）
	埼玉・おおくま友の会	埼玉県内	倉嶋 要三	090-7934-8508
	ひまわりサロン	埼玉県川口市	島田由紀子	080-5431-0123
	フレンドリー東北	仙台市	木幡 伸夫	090-4314-8444

# 町民掲示板

各地で活動する町民コミュニティ団体からのお知らせです。  
皆様のご参加をお待ちしています。



## おおくま中通り会

**内** バーベキュー交流会  
**時** 10月6日(土) 午前10時～  
**場** 四季の里緑水苑  
 (郡山市喜久田町)  
**費** 1,000円  
**対** 町民の皆さん  
**持** 飲み物  
**期** 9月20日(木) まで  
**☎** 090-8423-6515 (斎藤重征)  
**☎** 090-3646-3815 (半澤佐田幸)

7月21日、郡山市のなりた温泉で設立以来初めての親睦交流会を開催しました。

30人が参加し、おいしい料理に舌鼓を打ち、カラオケを楽しみ、サプライズで舞踊も披露され、皆さん大変感激していました。最後に「北国の春」の替え歌を全員で合唱し、次回の交流会を楽しみに閉会しました。

## 古滝屋温泉日帰りお茶会

**時** 9月19日(水)  
 午前10時～午後3時  
**場** 古滝屋  
 ※無料送迎/バスあり  
 好間第三仮設～北好間団地復興  
 公営住宅(12号棟前)～いわ  
 き駅(ミスタードーナツ前)～麦  
 の里～マルト湯本店前～古滝屋  
**費** 入浴料800円(個人負担)  
 ※タオルや昼食は各自準備  
**☎** 080-6007-6824 (市川)  
**☎** 090-5187-2234 (堀本)



## 大熊町山田会

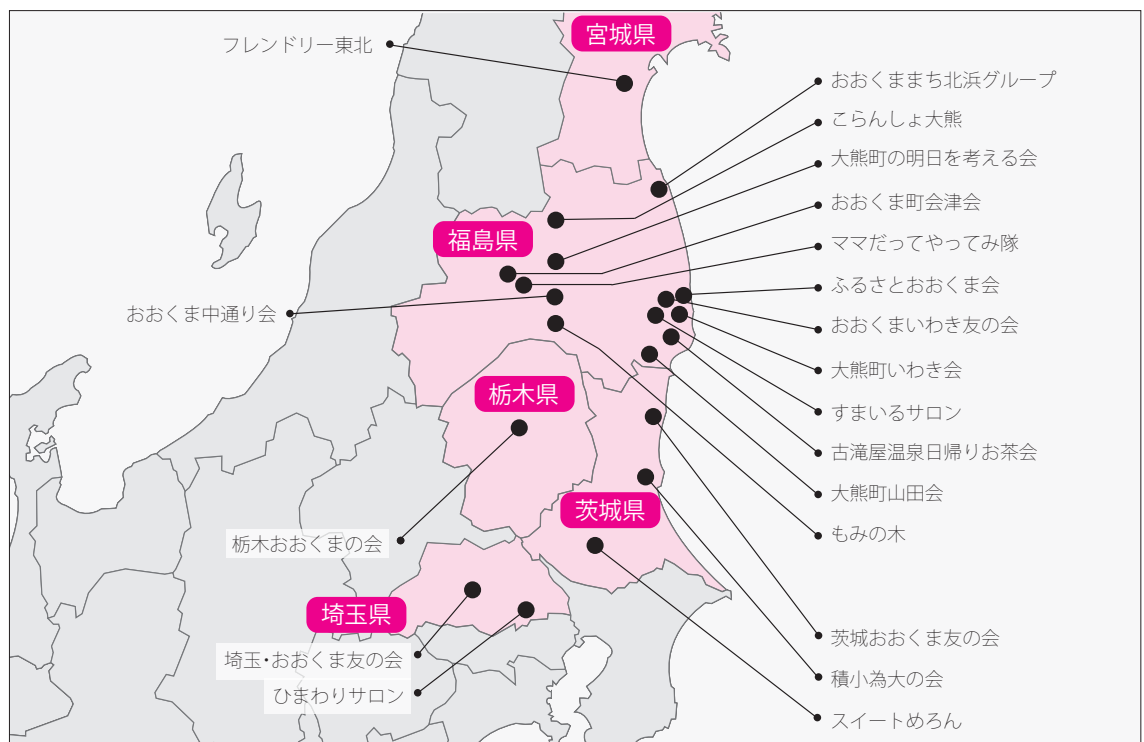
**内** 芋煮会&タブレット絆交流会  
**時** 9月22日(土) 午前10時～  
 ※お手伝いいただける方は9時  
**場** 渡辺宅前広場(いわき市山田町)  
**費** 500円  
**持** タブレット  
**定** 先着50人

《次回予定》

**内** みんなで楽しくバーベキュー!  
**時** 10月13日(土) 午前10時～  
**場** 遠野オートキャンプ場  
**費** 1,000円  
**定** 先着50人

☎ 090-7326-7444 (石田和枝)

## 団体一覧





## 距離感

ある新聞に、原発事故で避難した際の苦労話が掲載された後、見知らぬ女性から「これで何か食べてください」と3000円が送られてきたことがあります。震災後、私たちはこうした善意に何度も勇気づけられてきました。このことに感謝すると同時に強く感じたことがあります。それは、報道の影響力の大きさです。「ペンには剣よりも強し」。全国津々浦々、海外に至るまで瞬時に情報が伝わる現代、マスコミの力を痛感した出来事でした。

震災前、記者の取材を受けるのは、せいぜい年に数回でしたが、震災後に一変しました。地元紙、中央紙、テレビ局の記者たちに囲まれることが月に何度もあつたりします。震災前には想像もできなかったことです。そして、同じ内容のはずの取材であっても、記者それぞれの切り口によって、微妙に違った内容で報じられることがあります。当然ながら、受け止める町民の心情も一人一人違います。わずかな言葉遣いの違いで、事実「ずれ」のようなものが生じることもあります。

そのことを嘆いている訳ではありません。身近にあふれる情報を咀嚼して判断する力は、私たち自身が努力して養わなければならないものです。また、町長である以上、批判はつきものという覚悟も一層強くしました。記者との距離感が、震災前後で変わることはありません。真実を広く報じていただきたいし、それについての評価は真摯に受け止めたい。身構えず、誠意をもって接したいと考えています。



## 表紙の写真

相馬野馬追の甲冑競馬に出場した吉田昌平さんを第1コーナーで待ち構えて撮影。旗とひづめの音がとどろく中、先頭を駆ける吉田さんの迫力に圧倒されました。一瞬で目の前を通り過ぎるため、ピント合わせが難しく、苦戦しました。吉田さんは後続を大きく引き離してゴール。今年も1着おめでとございます。

先日、読者の町民の方から「編集ご苦労さま。毎月楽しみにしています」という内容のがきをいただきました。広報に携わっていると、これほどうれしいことはありません。また来月号も頑張ろうと、気持ちを新たにしました。また、少し怖いですが、お叱りや「ここがダメ」といったお声もお待ちしています(村井)

## 編集後記

インターネットで町の情報をキャッチ!



大熊町公式サイト

<http://www.town.okuma.fukushima.jp/>

「おおくま広報室」で Facebook を検索!



町公式フェイスブック  
「おおくま広報室」

<http://www.facebook.com/town.okuma.fukushima/>

## おおくまアプリサポートセンター

タブレットのお問い合わせは、こちらまで!

フリーダイヤル: 0120-090-215  
通話無料(平日 午前9時~午後6時)



## こんにちは赤ちゃん

こどもの名	親の名	住 所
大井川未紘 <sup>みひろ</sup>	祐也・麻里	金谷平
猪狩悠 <sup>ゆう</sup>	純・友美	大野
藤澤樹 <sup>いつき</sup>	真・初美	滑津
佐藤七華 <sup>ななか</sup>	起児・沙織	新町
小山桜 <sup>さくら</sup>	大輔・真梨子	新町
田村愛緒 <sup>あお</sup>	隆久・彩	熊町
山中瑛心 <sup>えいしん</sup>	晋一朗・奈々	東平
山田あお	侑弥・早紀	東平
熊谷結音 <sup>ゆい</sup>	雄次・早也佳	西大和久
村上漣 <sup>れん</sup>	卓史・啓子	西大和久

## ご結婚おめでとう

花むこ	住 所	花よめ	住 所
穴戸翔汰郎	東松山市	久保田菜惟	清水
早津 宏明	柏崎市	林 慶子	大野
佐久間寿博	錦 台	藤田 育重	いわき市
横田 純一	熊 町	菅野葉日香	いわき市
佐藤 敏幸	長者原	高橋 裕香	郡山市

## おくやみ申し上げます

死亡者名	年齢	住 所
加藤悠紀子	77歳	北向
松本 トヨ	91歳	南平
鈴木トシイ	92歳	西平
栃澤 和男	81歳	新町
吉田ヨシ子	93歳	八坂

※ 2018年(平成30年)7月

齊藤 一 92歳 西大和久

※ 2018年(平成30年)3月

ご意見ご要望をお寄せください



今月の広報おおくま  
いかがでしたか?

郵送先 〒965-0873 福島県会津若松市追手町2-41  
「大熊町役場 総務課秘書広聴係」宛

## ●町民避難先

(平成30年8月1日現在)

都道府県	人数	福島県内	人数
海外	0	福島市	210
不明	1	会津若松市	822
北海道	34	郡山市	1,072
青森県	19	いわき市	4,678
岩手県	2	白河市	68
宮城県	207	須賀川市	97
秋田県	21	喜多方市	39
山形県	38	相馬市	100
福島県	7,908	二本松市	33
茨城県	488	田村市	64
栃木県	199	南相馬市	263
群馬県	84	伊達市	5
埼玉県	371	本宮市	41
千葉県	250	桑折町	5
東京都	253	国見町	2
神奈川県	169	川俣町	1
新潟県	197	大玉村	36
富山県	5	鏡石町	12
石川県	13	天栄村	0
福井県	8	下郷町	0
山梨県	6	檜枝岐村	0
長野県	8	只見町	0
岐阜県	5	南会津町	3
静岡県	20	北塩原村	0
愛知県	6	西会津町	1
三重県	5	磐梯町	7
滋賀県	0	猪苗代町	9
京都府	6	会津坂下町	17
大阪府	20	湯川村	3
兵庫県	6	柳津町	0
奈良県	0	三島町	2
和歌山県	4	金山町	1
鳥取県	0	昭和村	0
島根県	0	会津美里町	24
岡山県	3	西郷村	17
広島県	0	泉崎村	16
山口県	2	中島村	0
徳島県	0	矢吹町	17
香川県	0	棚倉町	1
愛媛県	2	矢祭町	0
高知県	0	埴町	0
福岡県	22	鮫川村	0
佐賀県	3	石川町	3
長崎県	2	玉川村	2
熊本県	0	平田村	0
大分県	10	浅川町	7
宮崎県	23	古殿町	7
鹿児島県	1	三春町	65
沖縄県	7	小野町	9
計	10,428	広野町	68
		楢葉町	26
		富岡町	8
		川内村	11
		大熊町	0
		双葉町	0
		浪江町	2
		葛尾村	2
		新地町	32
		飯館村	0
		計	7,908

## ●人口および世帯

平成23年3月11日時点  
11,505人 4,235世帯  
平成30年7月31日現在

人口	10,429
増減	△1,076
世帯数	3,812
増減	△423

ふるさとに対する想いや避難生活で感じていることなど、届けられた想いを共有し、「おおくま」と皆さまを「絆(きずな)」でつないでいくことができれば幸いです。

記者が避難先へ訪問し、インタビューした内容をもとに文章を作成します。

あなたも想いを伝えてみませんか？

問 大熊町役場会津若松出張所 総務課秘書広聴係

震災が起きたのは高校1年の時でした。当時通っていた高校は震災後、県内各地にサテライト校を設置したので、2年時はそこへ通いました。その後、南相馬市の仮設校舎で学校が再開され、3年時は単身で学寮に入りました。高校3年間は、1年ごとに生活の場所が変わる大変な日々でした。卒業後は、就職に伴いいわき市へ引っ越し、会社の寮で暮らし始めました。家族と離れ、単身の生活が続く中で、改めて家族と過ごす時間のありがたさを実感しました。今年6月に入籍し、現在は妻と2人で暮らしています。これからは2人で協力しながら温かい家庭を築いていきたいと思えます。

小学生の時、町のランニングスポーツ少年団に入り、陸上を始めました。当時、南相馬市出身の今井正人選手が走る姿に感銘を受け、走ることに真剣に取り組むようになったことを憶えています。中学でも陸上を続けましたが、ひざのけがで記録が思うように伸びなくなり、周りの選手とも力の差が出てきたことで、少しずつ陸上から気持ち離れてしまいました。

社会人になってから、ふくしま駅伝に参加する大熊町チームのサポートに関わるようになりました。震災後も参加を続けているチームの力になりたいと思ったことがきっかけです。チームに関わるようになってから、自分の中でもう一度走りたいという気持ちが湧き上がり、トレーニングを再開しました。高校3年間のブランクがあり、初めは足が思うように動きません



## いわき市

よしだ よしたか  
吉田 好孝さん

震災後、ふくしま駅伝に4回出場し、主将も務めている。

小学4年から陸上を始め、中学まで主に長距離に取り組んだ。高校時代は競技から離れたが、社会人になって再開。

ふくしま駅伝を走ることは幼いころからの憧れだった。





# 絆

## きずな おおくま ふれあい通信

21歳の時、結婚を機に大熊町で暮らし始めました。3人の子に恵まれ、幸せな日々を送っていました。大熊町は自然が豊かでとても住みやすく、子どもを育てやすい環境でした。仲のいい家族と夕食後に待ち合わせをして、町の体育館でスポーツをして汗を流したことを憶えています。震災が起きる前年の6月には新居が完成し、家族5人で新たな生活を始めたところでした。

地震と原発事故が起きてから、近くに住む義父母と共に避難しました。夫は仕事から帰ってきてすぐに消防団活動に向かい、体を休めることもできずにいたのでとても心配しました。田村市の総合体育館で夫と合流し、一時は山形県に避難しましたが、町が会津若松市で学校を再開すると聞き、福島へ戻っ

てきました。6月に借り上げ住宅で生活を始めましたが、夫は仕事の都合でいわきで単身生活をしました。年頃の子どもを3人持つ親として、話し相手になってほしい夫が隣にいないのは心細かったです。そのころもあり、次の年の夏休み中にいわき市に引っ越しました。長男が高校受験を控えた時期でもとても悩みましたが、やっぱり家族と一緒に暮らしたいと思いました。

いわきに来て少し経った頃、フラワーアレンジメントの体験教室の広告を目にしました。高校生の時から花に親しんできたおかげか、教室の先生から作品を褒められ、「資格を取ってみたら」と薦められました。教室に通って本格的に取り組むようになり、フラワーアレンジメントやプリザーブドフラワーの資格



いわき市

やまぐち ひろこ  
山口 仁子さん

避難先のいわき市で女性を応援する教室「Flovis (フラヴィス)」を主宰している。

10代から生け花に親しみ震災後にプリザーブドフラワーや日本ハーバリウム協会認定講師の資格を取得。他にも骨格スタイルアドバイザーの資格を取得し、洋服の選び方や着こなし方のアドバイスをしている。

Flovis (フラヴィス)  
いわき市平  
電話 : 090-2798-9104  
メール : flovis0406@gmail.com





町の風景の変化、表情豊かな町民の様子を写真とともにお伝えします。

# おおくま 点描

## 大川原のヒマワリ畑が満開に

町内大川原のヒマワリ畑で8月中旬、ヒマワリが満開となりました。  
大熊町ひまわりプロジェクトが今年6月、雨の降る中で種をまきました。県道35号線沿いの広大な農地を黄色に埋め尽くすヒマワリ畑の風景は見事で、近くを通る人たちを



大川原で満開になったヒマワリ

感動させていました。  
ヒマワリの種は回収し、震災後から交流を続けている沖縄県の団体に託します。同県では2月に花が咲くよう育てるそうで、プロジェクトの関係者は今後も交流が続くことを願っています。

### 大熊町役場

- 会津若松出張所 〒965-0873 会津若松市追手町 2-41  
(総務課、企画調整課、住民課、福祉課、生活支援課、出納室、教育総務課、議会事務局)  
☎ 0120-26-3844 (フリーダイヤル)
- いわき出張所 〒970-1144 いわき市好間工業団地 1-43  
(健康介護課、環境対策課、産業建設課、復興事業課、生活支援係、庶務係、税務課)  
☎ 0120-26-5671 (フリーダイヤル)
- 中通り連絡事務所 〒963-8035 郡山市希望ヶ丘 11-10  
☎ 0120-24-1013 (フリーダイヤル)
- 大川原連絡事務所 〒979-1306 大熊町大字大川原字南平 1138-2  
☎ 0120-23-1095 (フリーダイヤル)
- 現地連絡事務所 〒979-1306 大熊町大字大川原字手の倉 125 坂下ダム管理事務所内  
☎ 0240-32-2318

### おおくままちづくり公社

〒970-1144 いわき市好間工業団地 1-43  
大熊町役場いわき出張所内  
☎ 0246-85-5237

### 大熊町コミュニティ施設

●梨の実サロン平  
〒970-8026 いわき市平字新田前 6-10  
☎ 0246-38-3236

### 大熊町社会福祉協議会

〒970-1144 いわき市好間工業団地 1-43  
大熊町役場いわき出張所内  
☎ 0246-38-8938

### 大熊町商工会

〒970-1152  
いわき市好間町中好間字上川原 36-1  
☎ 0246-85-5103

大熊町関連施設お問い合わせ先