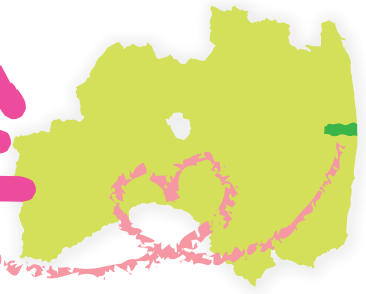


# おおくまの絆



大熊町の風景  
「大熊町図書館」



イラスト:早川みどりさん



112……熊町小学校・大野小学校・大熊中学校入学式 34……東日本大震災犠牲者合同追悼式 56……たまごの郷 78……志賀さんご夫妻

## Contents

● 熊町小学校・大野小学校・大熊中学校入学式 ……	2	● 開業・開店のお知らせ ……	5
● 東日本大震災犠牲者合同追悼式 ……	3	● 志賀さんご夫妻 ……	6
● スマイルネットワーク「たまごの郷」 ……	4-5	● リトルハピネス ……	7
		● 毎日健康「夏バテ」 ……	8

春らしい陽気に恵まれた四月七日、熊町小学校・大野小学校、大熊中学校でそれぞれ入学式が行われました。

午前中に行われた小学校の入学式には、新入生八人が上級生のおにいさん・おねえさんに手を引かれながら入場。初めは緊張した面持ちでしたが、自分の名前が呼ばれると、元気な返事を体育館に響き渡らせていました。

午後から行われた中学校の入学式には新入生九人が臨み、今日から始まる中学校生活に希望を抱いている様子でした。

1

# 希望を胸に 新たな一歩

熊町小学校・大野小学校・大熊中学校入学式



3



2



6



5



4



10



9



8



7

1. 中学校の入学式で誓いの言葉を述べる、新入生代表の海老根桜子さん／2. 新小学1年生は、上級生の手で引かれて入場しました／3. 教科書給与を受ける、熊町小学校・奥山麗菜さん、大野小学校・青山悠珠さん／4. 熊町小学校は3人、大野小学校は5人の新入生。今日から小学生の仲間入りです／5. 式の最後には両校の校歌斉唱が行われました／6. 会場となった体育館入口には新入生を歓迎するメッセージ／7. 8. 大熊中学校の新入生は9人。中学生となり、表情も大人びてきています／9. 10. 在校生代表・阿部朱也香さんからは歓迎の言葉。中学校全体でも生徒数が68人となり、様々な場面で全校一丸となる必要があるでしょう

# 鎮魂の祈り

- 東日本大震災から三年 -

大熊町東日本大震災犠牲者合同追悼式



## 東日本大震災犠牲者合同追悼式



震災から3年目を前にした三月九日、会津若松市の神保セシモニーホール天恵苑で大熊町の東日本大震災犠牲者合同追悼式が行われ、震災と津波の犠牲となった十一人と、避難生活中に亡くなった二百八十一人を弔いました。渡辺利綱町長は「一人でも多くの町民が帰還できるよう努力したい」と式辞を述べ、続いて、震災前や会津移転後に撮影された写真スライド上映があり、その後、参列者が献花をして犠牲者に祈りをささげました。

同日、福島県立博物館で行われた「ふくしま復興のつどい2014」希望のあかり in あいづには、熊町・大野小学校合唱部と大熊中学校合唱部が参加し、多くの来場者の前で歌声を披露しました。



3



2



1



7



6



5



4

1.24名の遺族の方を始め、およそ90名の方が合同追悼式に参列しました/2.式の冒頭では、参列者全員で黙祷を捧げました/3.震災前後にかかわらず、スライドショーの中の元気な子供達の様子は、見る人達に希望を与えてくれます/4.「いつかまた熊川海水浴場で泳ぎたい」ふくしま復興のつどいの会場に置かれたキャンドルには、そんな言葉も見ることが出来ました/5.6.熊町・大野小学校合唱部と大熊中学校合唱部は合同で美しい歌声を披露しました/7.子供達の頑張る姿に、会場からは大きな拍手が起きました

# スマイル ネットワーク

大熊のみんなの笑顔をお届け

10

たまご屋さんのお店でお馴染みだった「たまごの郷」さんが、いわき市泉町にて5月にお店をオープンされました。社長の大柿さんにお話を伺いました。

新鮮な卵をたっぷりつけたスイーツを再び

## たまごの郷 社長 大柿 純一 さん

いつ頃から再開しようと思われましたか？

震災があつてしばらくは茨城県に避難していましたが、その時からまた必ず養鶏場を再開しようという思いがありました。再開できるならどこでも構わないと思い、全国三〇〇四〇ヶ所を回りました。

その中でこのいわき市の小名浜上神白で農場を譲って下さる方にお会いでき、去年の十一月に従来の十分の一ほどの規模ですが、養鶏場を再開することができました。そこからこの泉町のお店の準備を始めました。

ここまで苦労した点は？

まず三年間のプランクが不安でした。以前働いてくれていたスタッフも全員バラバラになつてしまったので、ゼロからスタッフを募集しなくてはいけませんでした。なかなか人が集まらなかつたり、震災前のお菓子の味をきちんと再現できるかなど始めは不安が大きかったですね。

オープンされて連日盛況ですが、お客さまの反応はいかがですか？

正直こんなに忙しくなるとは思いませんでした(笑)。いわきの方が人口が多いのである程度の予想はしていましたが、実際はそれ以上でしたね。

その中で双葉郡の方には「ああ懐かしいね」と声をかけていただきます。三年越しに以前のスタッフをはじめ、色々な人に再会できたりとそういった出会いがこのお店をやつて一番嬉しいことですね。みんな元氣そうで安心しました。

お菓子の商品はどこまで再開されていますか？

現在の商品種類はまだ震災前の半分ほどです。シュークリーム、プリン、ロールケーキなどをメインに販売しています。長さ四五センチの長いロールケーキも少なからず出してはいるんですが、すぐ売り切れてしまつています(笑)。

年内中には震災前に出していたスフレやシフォンケーキなど



広々とした休憩スペース



10時になるとすぐお客さんでいっぱい



# 開業・開店のお知らせ

## Hair salon TAZAWA

(ヘアーサロンタザワ)



震災後は仮設住宅で営業していましたが、去年6月に「たざわ理容」から「Hair salon TAZAWA (ヘアーサロンタザワ)」として再スタートしました。

今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

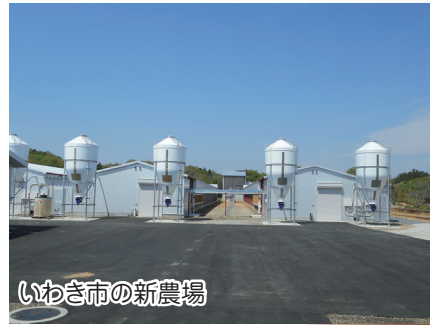
〒965-0831 会津若松市表町2-96  
(会津高校正門前)

- TEL・FAX 0242-85-7645
- 営業時間 8:30~18:30
- 定休日 毎週月曜・第一火曜・第三日曜



大熊町関連の開業・開店情報を募集しております！  
大熊町商工会まで、情報をお寄せください。

〒965-0873 福島県会津若松市追手町2番41号  
TEL■(0242)29-5770 FAX■(0242)29-5771



いわき市の新農場



産みだての卵が毎日出荷されます

全てのラインナップを復活させたいですね。

今後どのような

展開をお考えですか？

スタッフのレベルを上げていき、以前やっていたイベントなどを再開させるのが目標です。地域の方やスタッフ自身も楽しめることを考えて行っていきますね。



最後にメッセージをお願いします。

みなさんバラバラになって大変かと思いますが、いわきにきた際はぜひ当店へお立ち寄りいただき、たまごを味わっていただければと思います。休憩スペースを前より広くし、席数を増やしていますので、ここでお知り合いの方にも会えるかもしれません。そのような再会の場にもなれば嬉しいですね。



## たまごの郷

〒971-8182  
いわき市泉町滝尻  
字南坪27-1

- TEL 0246-84-9430
- 営業時間 ▶ 10:00~18:00
- 定休日 ▶ 毎週水曜日

# 夫婦二人三脚

## 大好きな農業を



今年一月から、本格的に  
いわき市でほうれん草栽培を再開した、  
志賀隆光さん・ヤス子さん夫妻。  
市内下山口にあるビニールハウスを訪ねました。

震災前は大熊町でほうれん草栽培や、米作りをしていた志賀さん夫妻。特にほうれん草は十二棟のビニールハウスで大規模に栽培されていました。平成二十四年の四月にいわきに来てから、家庭菜園などができる農地を探していたところ、この土地を所有していた、同じ苗字の志賀さんと知り合い、現在の場所で再開することになりました。

「農業はなんと言っても土作り。同じ浜通りでも、大熊といわきでは気候が違うので、いろいろと試行錯誤しています」と隆光さん。土地の所有者の志賀さんをはじめ、近所の方とも顔見知りになり、通りがりに声を掛けられることも。「やっぱり人との出会いが大切だと思います。志賀さんには様々な時に手を貸していただき、いい人にめぐり合えたなと感じています」とヤス子さんは話してくれました。

大熊にいたときよりもハウスの数は減ってしまいましたが、およそ三年間のプランクがあったせいか、今はハウスに来てほうれん草の成長を見るのが楽しみだというお二人。また大好きな農業を再開できた喜びを感じているようでした。



1.再開にあたり、新たに建てた五棟のビニールハウス。一棟から多いときで約200kgの収穫があるそうです/2.この日栽培していたのは「プリウスセブン」という品種。「エコカーみたいでしょ(笑)」(隆光さん)/3.隣のハウスで現在栽培中の「サマーステージ」。名前の通り、これから迎える夏に適した品種だそうです/4.選別中のヤス子さん。こちらの質問に答えながら手際よく作業をしていました/5.「ほうれん草はどこを見て選べばいいですか」という質問には、「やっぱり茎がきれいなものの方がいいと思いますよ」と答えてくれました

# Little Happiness

小さなしあわせ

こんにちは！  
 福島高专写真部の高橋麗加です。  
 今回からカラーページになりました。  
 「第一鹿島下矢田仮設住宅」その2を  
 お送りします。



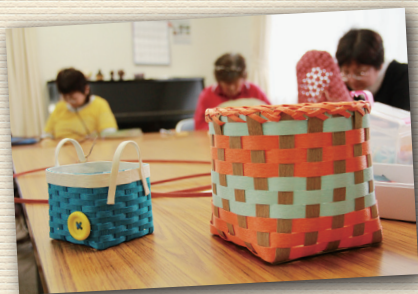
▲遊び盛りの子供たち、元気いっぱいです。



▲2013/12/23  
 去年も来てくださった「すけっこの会」の皆様。  
 子供たちも喜んで参加していました。



▲月に2度、集会所に集まって、こうした手芸教室が開かれています。  
 時には、作った作品をバザーなどに出展しているそうです！  
 終わったあとは、それぞれ美味しいお漬物でお腹を満たします。



## 「おおくまの絆」では、みなさんからの大熊に関する情報を大募集しています！

特集してほしい場所・出来事・お店・イベントのレビューや求人など、大熊の人や町に関係することならなんでもOK！  
 あなたからの情報をお待ちしております！

メールでの応募先

okuma@next-hamashin.co.jp (右のQRコードからもメールを送れます。➡)

郵送での応募先

〒965-0873 福島県会津若松市追手町2番41号  
 大熊町役場 会津若松出張所総務課「おおくまの絆」係



# 毎日健康

## 第3回▶夏バテ

夏バテは様々な原因が重なって起こる症状なので明確な原因や症状がありません。しかし、「体がだるい」「食欲がない」「熱っぽい」等の症状は、放っておくと本当の病気につながりますよ？



お答えいただくのは  
あお整骨院  
志賀 隆洋 先生



### 夏バテ危険度チェック

- 火を使わない料理が多い
- 食事は麺類や果物などで簡単にすませがち
- 野菜はほとんど食べない
- 冷たい飲み物(炭酸飲料やビール等)を沢山飲む
- 水分を控えて汗をかかないようにしている
- 冷房の効いた所にいることが多い
- 暑いので入浴はシャワーですませる
- 寝るときはクーラーをかけっぱなし
- 夜遅くまで起きている
- 運動はほとんどしない

1~2個▶大丈夫! 3~5個▶要注意!

6~8個▶夏バテの危険性大!

9~10個▶もう夏バテ状態!?

### 夏バテ対策に運動しよう!!

皆さん暑いからって動くのをサボってませんか？  
実は運動すると夏バテの解消に非常に効果的なんです！  
その理由は……

- ①適度な運動で食欲増進
- ②自律神経の調整
- ③快眠への導き

などがあげられます。

とはいっても、暑い時期にあまりハードに動きすぎるとかえってダルさを増長させる危険があります。マイペースにのんびり動くような持久系の運動がお勧めです。

#### ウォーキング



朝・夕方の涼しい時間帯に軽く息切れするくらいのペースで

#### スイミング



暑い時期に最高！自分のペースで休憩を挟みながら。

#### インドアスポーツ



ジムやマシンを使って。冷房の効きすぎに注意!!

### 夏バテに効く!みんなで飲もう!梅シロップ!!

材料 青梅…1kg 砂糖…1kg(氷砂糖or黒砂糖) 酢…200cc

砂糖は黒砂糖を使うと、ミネラルやビタミンも豊富な梅シロップが出来上がります。



梅に含まれるクエン酸が疲労回復に効果抜群！  
水で薄めて飲むだけでなく、炭酸水で割ったり大人の人はお酒と合わせてもおいしいです。

- ①青梅を水で洗い、たっぷりの水に2~4時間つけてアク抜きします。その後、水気を拭き取り楊枝でへたを取ります。
- ②消毒した容器に青梅と砂糖を交互に入れ、最後に砂糖が被るようにして上からお酢をかけます。
- ③毎日2~3回ほど容器を回して、梅が乾かないように出てきたエキスを梅にかけるようにしましょう。10日程で完成です。
- ④完成したら梅は取り出しましょう。この頃には梅はシワシワです。そのまま食べてもいいしジャムにしても食べられます。



あお整骨院 〒307-0001 茨城県結城市結城10516-1 TEL・FAX0296-47-3599

茨城県結城市に移転オープン

受付時間▶午前8:30~12:00午後2:30~7:00 休診▶水曜・日曜午後・祝祭日 Web▶<http://ao-bs.com>



みんなのおもいをつなげる大熊町コミュニケーション誌

# おおくまの絆

2014年7月発行

発行 大熊町

大熊町役場 会津若松出張所  
〒965-0873 福島県会津若松市追手町2番41号 (会津若松市役所 追手町第二庁舎内)  
フリーダイヤル 0120-26-3844 代表(8時30分~17時15分) FAX 0242-26-3794  
E-mail [okuma@town.okuma.fukushima.jp](mailto:okuma@town.okuma.fukushima.jp)  
ホームページ <http://www.town.okuma.fukushima.jp/>