

広報 おおくま

2017.10
No.543

見た
か
つ
た
笑
顔

—震災後初の敬老会—



7年ぶり 敬老会

東日本大震災・東京電力福島第一
原発事故後では初めてとなる大熊町
敬老会が開かれました。県内外の避
難先から集まった307人のお年寄
りは、懐かしい顔を見つけては笑顔
で言葉を交わしました。





307人、交わす笑顔

7年ぶり敬老会

町のお年寄りが楽しみにしていた年に1度の敬老会は震災前、町総合体育館などを会場に、盛大に開催していました。しかし震災後、全国に避難する皆さんの支援など優先業務に取り組む中、敬老会の再開に時間を要してしまいました。

7年ぶりの敬老会はいわき市のスパリゾートハワイアンズ・ラピータで開かれました。対象となる70歳以上の方は9月7日現在で男性718人、女性1047人の合計1765人で、このうち307人が出席しました。

渡辺利綱町長の式辞、吉田栄光県議、鈴木光一町議会議長のお祝いの言葉に対し、出席者を代表して、町老人クラブ連合会長の広島幸雄さんが「7年ぶりの開催に当たり、皆さんの心温まる対応、励ましの言葉に厚く御礼申し上げます。

す。私たちも早期の町復興を望んでおり、お役に立てることはできない限り協力します」と謝辞を述べました。

席上、最高齢の吉田信さん（105歳）、米寿の57人に、町から記念品が贈られました。

また、年齢にとらわれずいきいきと活躍しているお年寄りをたたく内閣府の「エイジレス・ライフ」の実践者として、民謡指導の飯畑トヤさんと交通指導の赤井光清さんにエイジレス章が伝達されました。

このほか、金婚を迎えた9組の夫婦に、県老人クラブ連合会と福島民報社から「しあわせ金婚夫婦表彰」の表彰状が贈られました。スパリゾートハワイアンズダンシングチームによるハワイアンフラのショーや歌手紅晴美さんの歌謡ショーも繰り広げられました。

《各種受賞者》

■最高齢

吉田信

■米寿

渡部剛、井戸川次雄、中川ヒデ子、岡田ミチ、佐藤忠弘、志賀ミヨ子、斉藤章子、吉田照子、片吉ミヨ、石田フクイ、秋本房子、泉田和子、相原シゲ子、杉内アヤ子、池田コウ、吉田みよ子、仲野ちよ子、吉田トヨ、仲野勝雄、鈴木得子、斉藤留雄、米山キクエ、三川多伎子、猪狩鏡子、中里典重、鈴木宮貴、堀井エイ、石田ウメヨ、栃久保ノリ子、市村義典、武内八重子、磯貝カン、宗像クラヨ、梅田トシ子、佐々木マサ、木村蓉子、志賀ノリヨ、荒木英明、秋本清子、松永幸吉、大和田ミヨ子、鎌田ミツ子、渡部操、佐藤光子、佐藤富子、岩城栄子、織田尚勝、山田勝康、渡部正士、関根カツコ、鈴木モト、渡辺政、亀屋美子、樋渡初美、樋渡ヨウ子、新工トシ子、加井長明

■エイジレス章

飯畑トヤ、赤井光清

■しあわせ金婚夫婦

根本充春・友子、猪狩瑛一・瑞枝、金森干城・栄子、鳥海俊英・彰子、富田英市・睦子、佐藤勝・カツ子、山岸三夫・陽子、引地秀治・時子、青山春男・マサ子

二人でひとこと



荒木英明さん・木村保充さん

同じ会津若松市の仮設住宅で暮らして以来の再会です。昔は隣組で兄弟分のような仲だった。会えて嬉しい。



宇佐見光子さん・小畑トク子さん

みんなバラバラになってなかなか会えなくなったので、とても懐かしいです。来ていない人もいましたが、楽しかったです。



小野田智さん・中野明さん

10年以上隣に住んでいた大親友。庭木や盆栽の趣味も一緒でした。お互いに元気なことを確かめることができよかった。



小野田恵子さん・工藤孝子さん

震災の後初めて会います。本当に懐かしい。お互いの今の暮らしのことなどを話しました。



根本常子さん・杉本幸子さん

再会に胸いっぱい、しばらく話せませんでした。一度にこれだけ多くの人と会えるのは敬老会しかないの、来年以降も参加したいです。



根本充春さん・友子さん夫妻

金婚を迎え50年を振り返ると、苦勞も多かったはずですが、楽しいことばかりを思い出します。2人で元気でいられることは幸せなことです。

内閣府の「エイジレス章」を受けたお二人にお話を伺いました。

赤井光清さん

81歳

毎朝、 恩返し の 交通整理



会津若松市に避難している赤井光清さん（81）は毎朝、鶴城小学校前と町役場会津若松出張所前で交通整理のボランティアを行い、地元小学生や一般住民の通勤通学を見守ってきました。「会津への恩返しです」と、雨の日も雪の日も立ち続けています。

□□□□

赤井さんが交通安全活動に携わったのは40年以上前になります。地元・熊2区で交通安全を担当していた役員が辞めるにあたり、後任をお願いされたのがきっかけだったそうです。「頼まれたことだし、自分の子どもも地域のお世話になって安全に通学しているので引き受けました」と振り返ります。震災前の活動はもっぱら、全国的な交通安全キャンペーンでの啓発や地域、学校の行事の交通誘導など、大工のお仕事の傍ら続けました。

6年前、東日本大震災と東京電力福島第一原発事故

に伴う全町避難で生活が一変しましたが、交通安全活動は続けました。身を寄せた田村市の体育館にスクリーニングや支援物資の輸送などでひっきりなしに車両が出入りする光景を見て、交通整理を買って出しました。「お世話になってい

るのだから、少しでも役に立ちたい」との思いからだったそうです。その後に移り住んだ会津若松市でも、町役場会津若松出張所前の横断歩道で交通整理を続けました。初めは制服や誘導棒がなく、交通整理をしていると認識してもらえなかったためか、停めた車の運転手に怒鳴られたこともあったそうです。それでも「会津にはお世話になっているのだから」と、平日の午前7時から8時30分まで毎日、交通整理に立ち続けました。この6年半余り、休んだのは合計で1週間ほどだそうです。「今は顔見知りも増え、あいさつしてくれる人もいます」。

会津には忘れられない「恩」があります。避難してきたばかりの頃、4月になっても寒い日が続きましたが、自宅から持ってきたものはほとんどなく、夫婦で寒い思いをして過ごしたそうです。そんなとき、よく買い物をしていたお店のご主人が新品の毛布を2枚くださったそうです。「あの毛布の暖かさは今でも覚えています」。借上げ住宅に移ってからは布団や鍋、食器、衣類など、多くの支援をもらっています。支援をきっかけに今も交流を続けている方は少なくないそうです。

□□□□

80歳を超えた身に、子どもたちの笑顔は元気の源です。「疲れていても、子どもたちのことを思うと体が動く」といいます。「これが私の楽しみなんです。かつて、土日の休みを挟むと調子が狂うぐらいだ」。会津にいる限り立ち続ける、そう誓っています。

年齢にとらわれず、いきいきと活躍しているお年寄りをたたえる



飯畑トヤさん 94歳

半世紀、 大好きな 民謡続け

いわき市の仮設住宅に暮らす飯畑トヤさん(94)は、大好きな民謡を半世紀にわたって続け、現在は市内に避難する女性たちと結成した「藤華会」の一員として、楽しく歌声を響かせています。

□□□□

飯畑さんは21歳で夫の正吉さんと結婚し、5人の子どもに恵まれました。しかし生活は厳しく、家事と子育てをしながら自らも日雇いの仕事などをして家計を支えたそうです。「周りの家もみんなそうだったし、苦しいと思ったことはないねえ」と振り返ります。ようやくわづかな時間の余裕が持てるようになった40代半ば、近所の友人に誘われて始めたのが民謡でした。歌うことはもちろん、仲間との交流が楽しくて、すっかりのめり込みました。「歌っている時だけは生活のことを忘れました」。師匠の杉内政巳さん(静岡県三島市在住)に誘われ、町

内の学校や幼稚園で子どもに民謡を教えたり、各地の愛好家同士の交流会に参加したりして、技術を磨きました。「最初は着物の裾が震えるほど緊張しました。今はすっかり慣れました。ずるくなったんですね」と笑います。

子どもたちは独立し、10年ほど前に正吉さんが他界してからはずっと一人で暮らしています。震災と原発事故に伴う避難では埼玉や東京、会津などを転々としてきました。その後、いわき市に落ち着いてからも、しばらく民謡はできませんでした。再開のきっかけは2年ほど前、同じいわき市に住む愛好家の方が飯畑さんのことを知っていて、一緒に民謡をやりましょうと声を掛けられたからです。昨年8月にはメンバー6人で藤華会を発足させ、地元の名浜地区文化協会に加盟、市内の文化祭に出演したり、市民と双葉地方の住民の交流施設の落成式に招かれて発表したりする機会も

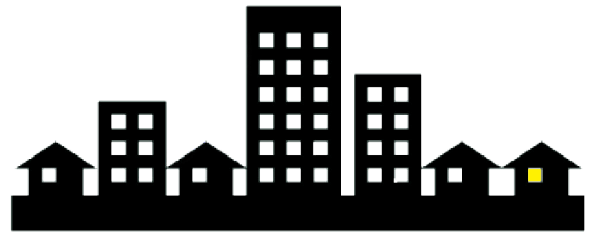
ありました。

□□□□

藤華会は月2回、メンバーの自宅の一室を借りて練習をしています。三味線の伴奏に合わせて響かせる歌声は、娘や孫ほど年齢の離れた仲間にも負けない声量です。メンバーの皆さんも「自分がその年になつて、あれだけの声は出せません」と驚いています。得意なジャンルは「相馬もの」。「相馬流れ山」「新相馬節」など、数ある名曲の中で、十八番を自負するのは浪曲入りの「北方二遍返し」です。四季折々の相馬の風物と勇壮な相馬野馬追を歌った曲です。「仮設住宅で大声は出せないし、みんなが集まったときだけが楽しみです」と話します。

現在は、メンバーの結婚披露宴で歌う「秋田大黒舞」を練習中です。「こんな年寄りを仲間に入れてくれてありがたい」。感謝の込められた歌声に、自然と熱が入ります。

TOWN TOPICS



復興庁や経産省に要望

復興拠点や家賃賠償で渡辺町長



吉野大臣に要望書を手渡す渡辺町長

渡辺利綱町長は8月28日、双葉町の伊沢史朗町長とともに復興庁を訪れ、特定復興再生拠点に関する要望書を吉野正芳大臣に手渡しました。要望は4項目で、両町が帰還困難区域の復興に早期着手できるよう、両町の意向を尊重して復興再生計画を早期に認定するよう求めたほか、帰還困難区域全域の避難解除に向けた予算確保、特定復興再生拠点の区域外についても時間軸を示しながら荒廃抑制対策

を行うことなどを要望しました。また経済産業省と東京電力に対し、町民の居住形態によって家賃賠償に格差が生じないよう、賠償期間を仮設住宅の供与期間と合わせることを希望する町民も住居確保損害にかかる賠償の対象とすることを要望しました。武藤谷治副大臣、小早川智明社長に要望書を手渡しました。

民進党・前原代表に要望

意見聴取会で若松出張所訪問

民進党の前原誠司代表は9月11日、町役場会津若松出張所を訪れて意見聴取会を開き、町の復興に関して渡辺町長や町幹部と懇談しました。渡辺町長は家賃賠償や特定復興再生拠点に関する要望書を前原代表に手渡しました。前原代表は「しっかりと受け止め、与野党協力して実現できるよう取り組みたい」と述べました。渡辺町長は「野党第一党として、目に見える形で復興施策に取り組んでほしい」と述べました。



前原代表に要望書を手渡す渡辺町長

雨でも楽しくプレー

町長杯パークゴルフ



楽しくプレーする選手

大熊町長杯パークゴルフ大会が9月7日、北塩原村のグランデリゾートパークゴルフ場で開かれ、58人が出場しました。あいにくの雨模様でしたが、渡辺利綱町長の始球式の後、全36ホールを回りました。ホールインワンが4回出るなど、選手は楽しくプレーしながら親睦を深めました。成績は次のとおり。

▽男子①木田晴夫②青山六郎③泉康弘④齊藤重征⑤藤田昭信
▽女子①長谷川三重子②富田睦子③志賀幸子④秋本良子⑤佐藤洋子

ツーリング隊、今年も浄財

メンバー20人若松出張所に届ける



見舞金を届けたメンバー

関東のツーリング愛好家団体「群嶺飛通輪颯隊（ぐればびツーリングたい）」の皆さんが9月12日、町役場会津若松出張所を訪れ、町への見舞金を届けてくださいました。7回目の今回は20人が参加し、それぞれ経営する飲食店や所属団体に集めた寄付を渡辺利綱町長に手渡ししました。岡田博樹代表は「大した力にはなれないが、できる限り応援を続けたい」と述べました。渡辺町長は「将来、大熊町で皆さんを迎えられるよう復興に取り組みます」と感謝しました。

小学校で箏コンサート

福島市出身の遠藤千晶さん



箏を演奏する遠藤さん

福島市出身の箏演奏家・遠藤千晶さんのコンサートが9月7日、会津若松市河東町の熊町・大野小学校体育館で開かれました。遠藤さんの訪問は震災後2回目、町の小中学生や町民など合わせて130人を前に「六段の調べ」など7曲を披露しました。子どもたちが演奏を体験する時間もあり、楽しく演奏できたことを喜んでいました。遠藤さんは「周りの人との縁を大切に、夢を描いて努力してください」と子どもたちにエールを送りました。

24時間野球に「参戦」

7年ぶり開催で大熊の選手も



24時間野球に出場した大熊町関係者

震災後、7年ぶりに川内村で復活開催された「24時間チャリティー野球大会」に、大熊町からも野球愛好家が多数出場しました。大会は8月26日正午から翌27日正午まで開かれ、「絆」チームと「感謝」チームに分かれて熱戦を繰り広げました。町からは町内事業所関係者、一般町民、役場職員など約30人が出場し、交代で出場して野球を楽しみました。中には12時間近く会場にいた選手もいて、夏の名物行事の盛り上げに一役買っていました。

青空の下で楽しく競技 顔晴ろう！大熊っ子！大会

町立の幼稚園、小中学校
 合同の運動会「顔晴（が
 ん）ろろう！大熊っ子！大会
 が9月16日、会津若松市河
 東町の熊町・大野小学校校
 庭で開かれました。

開会式で恒例の紅組、白
 組エール交換を行った後、
 徒競走、大玉転がし、ダン
 ス、綱引き、リレーなど、
 運動会定番の種目を繰り広
 げました。今年も町出身の
 陸上選手秋本真吾さんが駆
 け付け、子どもたちと一緒
 に競技に参加してください
 ました。大熊盆踊りでは保
 護者や来賓の皆さんも一緒
 に輪をつくりました。相馬
 野馬追の神旗争奪戦を騎馬
 戦に取り入れた種目も行わ
 れ、会場を盛り上げました。

宮城教育大の学生ボラン
 ティアが裏方として進行を
 支えてくださいました。晴
 天に恵まれ、子どもたちも
 保護者も来賓も一体となっ
 て運動会を楽しみました。



仮設住宅で仙台フィル演奏

サントリーの復興支援事業



演奏する仙台フィルのメンバー

会津若松市の松長近隣公園仮設住宅に9月20日、仙台フィルハーモニー管弦楽団のメンバーが訪れ、演奏を披露しました。サントリーの被災地復興支援事業「東北サンさんプロジェクト」の一環で、バイオリン、ビオラ、チェロの演奏家4人がクラシック曲やNHK大河ドラマ「真田丸」のテーマ曲などを演奏しました。約20人の町民は民謡メロディーで手拍子をしたり、童謡を歌ったりして本格的な演奏を楽しみました。仙台フィルは熊町・大野小学校でも演奏しました。

大熊町、初戦で惜敗

市町村野球、石川町に1-4



はつらつとプレーした選手

第11回市町村対抗県軟式野球大会に出場した大熊町チームは9月16日、本宮市のしらさわグリーンパーク野球場で石川町との1回戦に臨みました。大熊町は初回に先制しましたが、3回に同点に追いつかれると、5回に逆転され、最終的に1-4で惜敗しました。大熊町は3回に無死満塁の好機をつくるなど健闘しましたが、石川町の継投にかわされました。それでも選手たちははつらつとプレーしていました。選手の皆さん、お疲れさまでした。

おもいで拝見

皆さんが大切にしている品、懐かしい場所を紹介していただきました



水田



大和久区

渡部隆繁さん (68)

栄子さん (65)

※皆さんの「おもいで」も教えてください
問 大熊町役場会津若松出張所 企画調整課

緑豊かでのどかな大熊町で、安心安全の農作物作りに励んでいました。自然を相手にする百姓は「一生、一年生」で苦しいことも多いけれど、手を掛ければ、やはり何かの報いがあると思います。その一つが四季それぞれの田園の美しさでした。

農業を使わないうちの田んぼには、クモが稲と稲の間に巣を張ります。そうして害虫を捕まえてくれるのですが、朝露をまとうと、日の光に照らされて無数のクモの糸がキラキラと光りました。除草のために水田に放ったカモたちもぴょんとジャンプして虫を食べる。ヒナは私たちを親と思って後をついてきたりしてかわいいものです。

夏の夜は水田にホタルが飛ぶ幻想的な風景が広がりました。家の周りは唱歌「蛍の光」にあるように本も読めそうな明るさ。夜間立ち入りが禁じられる今、もう一度あの乱舞を見たいと心底思います。いいこともつらいことも、忘れようにも忘れられない。それが古里・大熊です。

新しいタブレットを使おう！

～QRコードリーダー編～



新しいタブレットには「QRコード」というバーコードのようなものを読み取る機能が搭載されています。この機能をご利用いただくと、インターネット上のページを手軽にご覧いただけます。

まずトップ画面から「すすむ」をタッチし、2/5 ページを表示します。そこから画面真ん中にある「QRコードリーダー」をタッチし起動した後にカメラをかざしてください



カメラをかざすと動画の画面が表示されます。今回の動画はタブレットの操作（入力）の説明です。次回以降もタブレットの操作や町の紹介に関するQRコードを掲載します



ここに
かざしてみてね



今回掲載したQRコードは町が作成したのですが、広告、店頭、パソコンの画面などに表示される一般のQRコードも読み取ることができます。

ぜひご利用ください

10月のタブレット相談会

タブレット全般に関する相談を受け付ける「おしえてタブレット（タブレット相談会）」を開きます。タブレットでお困りのことがあれば、お気軽にお越しください。予約は不要です。

問 おおくまアプリサポートセンター ☎ 0120-090-215（平日午前9時～午後6時）

日にち	場所	時間
10月3日（火）	復興公営住宅年貢町団地 集会所	午後1時30分 ～ 4時30分
10月4日（水）	復興公営住宅白虎団地 集会所	
10月5日（木）	復興公営住宅城北団地 集会所	
10月10日（火）	松長近隣公園仮設住宅 第1集会所	
10月11日（水）	大熊町役場会津若松出張所 第2会議室	
10月13日（金）	大熊町役場中通り連絡事務所	
10月17日（火）	復興公営住宅東原団地 集会所	
10月18日（水）	復興公営住宅下矢田団地 集会所	
10月19日（木）	梨の実サロン平	
10月20日（金）	大熊町役場いわき出張所2階予備会議室	
10月24日（火）	上神白仮設住宅 集会所	
10月26日（木）	渡辺町昼野仮設住宅 集会所	
10月31日（火）	梨の実サロン平	

この画面が出たら…

セキュリティソフトの更新にご協力ください

1



この既存のアプリケーションへのアップデートをインストールしてもよろしいですか？既存のデータは失われません。アップデート後のアプリケーションは下記にアクセスする場合があります：

このアップデートでは新たな許可は必要ありません。

キャンセル **インストール**

2



インストール中...

3



アプリをインストールしました。

現在、皆さまにお使いいただいているタブレットは10月以降にセキュリティの更新があり、①のような画面が表示される可能性があります。表示されましたら「インストール」をタッチしてください。すると②のような画面が表示され、しばらくお待ちいただくと完了時に③のような画面が表示されます。ご協力をお願いします。

誰もが安心して医療を受けるために

大熊町役場会津若松出張所 住民課国保年金係

♥始めましょう医療費適性化

医療費増加の原因には、はしご受診や時間外診療など、お医者さんへのかかり方が大きく関わっています。皆さん一人ひとりが健康維持に努め、適正な受診を心がけることで医療費を節約することができます。国保加入世帯には1年間にかかった医療費の通知を送っています。世帯内でご確認いただき、適正に医療機関を利用していただくようお願いします。

また、町では医療費削減のため、ジェネリック医薬品を推奨しています。ジェネリック医薬品を希望する方は、受診や調剤の際に医師や薬剤師に相談してください。対象の方には今年も通知のはがきを送りましたので、参考にしてください。

♥年に1度は特定健診を受けましょう

特定健診は40歳から74歳のすべての人を対象とした生活習慣病予防のための健診です。食事、飲酒、喫煙、運動などの生活習慣が要因で発症する生活習慣病は、そのほとんどが自覚症状のないまま進行します。

内臓脂肪型肥満が引き起こす症状としては、糖尿病、脂質異常症、高血圧などで、重症化すると脳梗塞や心筋梗塞といった病気になりやすくなります。

町では、10月中旬から県内3か所で実施する総合健診（町の集団検診）で受診できます。県外の方は、7月下旬に送付された「特定健康診査のお知らせ」に同封した全国の指定医療機関リストを参考に、来年の1月末までに受診され、ご自身の健康のバロメーターにしてください。

♥国保の制度が変わります

平成30年度から、国保の財政運営は市町村から都道府県へ移行します。（窓口は平成30年4月以降も引き続き大熊町です）

国民健康保険制度は、日本の国民皆保険の基盤となる仕組みですが、「高齢者の加入割合が高く、1人当たりの医療費が高い」「財政基盤が不安定」などといった構造的な課題がありました。このため、市町村に代わって都道府県が国保の財政運営を担い、安定的な国保運営を図ることになりました。

加入者にどんな影響があるの？

1. 被保険者証の様式が変わります

平成30年度の更新から、新しい被保険者証には、居住地の都道府県名が表記されます。

2. 資格の取得・喪失は都道府県単位に

同じ都道府県内であれば、他の市町村に引っ越した場合でも、加入者の資格は継続します。ただし、被保険者証は転居後の市町村で改めて交付します。

3. 高額療養費の多数回該当が都道府県単位で通算されます

同じ都道府県内であれば、他の市町村に引っ越した場合でも、引っ越し前と同じ世帯であることが認められるときは、高額療養費の多数回該当が通算されます。



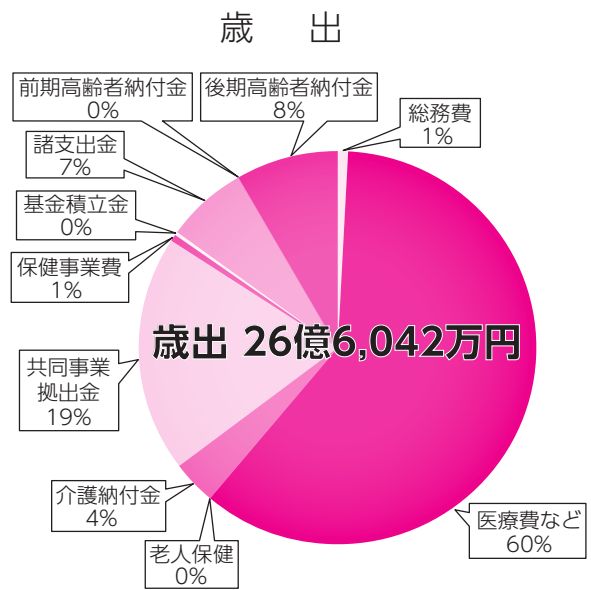
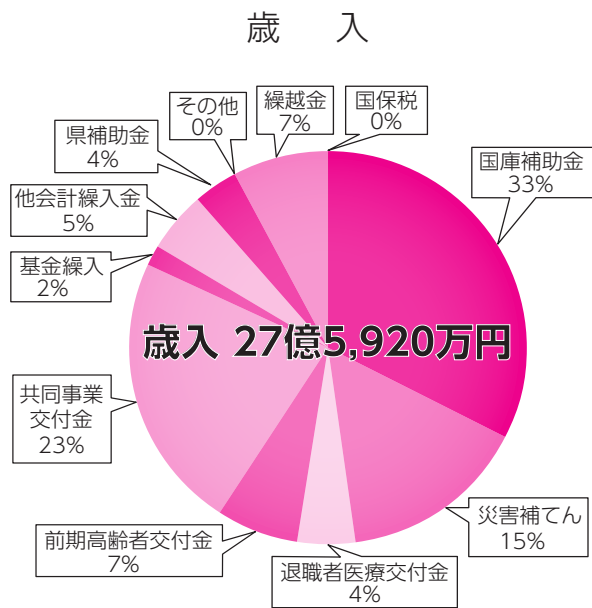
平成28年度国民健康保険決算報告

病気やけがをしたとき、安心して医療を受けられるように保険制度があります。農業経営や個人事業者、退職者などが加入する国民健康保険は市町村が行うものですが、加入者（被保険者）の高齢化や高額な医療費など、様々な要因から、その運営は大変厳しい状況が続いています。

♥国民健康保険特別会計の状況

国民健康保険の財源は、皆さんに負担していただく「国保税」と、国や県からの補助金などで賄われています。国保税については、震災後全額減免されていて、国からの補助金を財源に充てています。歳入のグラフの「災害補てん」がこれに当たります。主な歳入では「国庫補助金」が約3割を占めています。

歳出の主なものは、国保から医療機関などに支払う「医療費」で、全体の6割を占めました。総額は15億9,969万円で、一人当たり換算すると409,440円になります。これは福島県内で5番目に高い金額です。また、高額な医療費支払いのための「共同事業拠出金」が全体の約2割を占めました。「後期高齢者納付金」は後期高齢者医療制度に対して国保から拠出される支援金で、全体の約1割でした。



国保税	国保加入者が納付した税金
国・県補助金	国や県からの負担金や補助金
災害補てん	国からの国保税・医療費一部の補助
退職者医療交付金	退職被保険者等医療費に対する交付金
前期高齢者交付金	各保険者間の医療費の不均衡を調整するための交付金
共同事業交付金	県内の拠出金を財源に交付される医療費補填
基金繰入	国保基金
他会計繰入金	一般会計からの法定内繰入
繰越金	前年度からの繰越金

総務費	国保事業の運営にかかる費用など
医療費など	保険で給付した医療費、出産・葬祭費など
介護納付金	介護給付費支払いのための納付金
共同事業拠出金	県内の医療費に配分するために各市町村から支払うもの
保健事業費	被保険者の健康増進のための事業費
基金積立金	前年度会計から出た余剰金
後期高齢者納付金	後期高齢者医療制度にかかる医療費の支援金
前期高齢者納付金	65～74歳の保険者間の負担を調整する納付金

～ この機会に自分の体と向き合いませんか～

＋各健診の日程

大熊町主催

◆総合健診◆

開催地	月 日	受付時間	場 所
会津若松市	10月16日(月)	午前8時～10時	アピオスペース 展示ホール
	10月17日(火)		
郡山市	10月19日(木)	午前9時30分～11時	ビッグパレットふくしま (多目的ホールA)
	10月20日(金)		
いわき市	10月23日(月)	午前9時30分～11時30分	いわき・ら・ら・ミュウ (2階研修室)
	10月24日(火)		
	10月25日(水)	午前9時30分～11時30分	グランパルティいわき
	10月26日(木)	午前9時30分～11時30分	いわき新舞子ハイツ
	10月27日(金)		
	10月28日(土)	午前8時～10時30分	大熊町役場いわき出張所
	10月29日(日)		

◆乳がん検診◆

11月より順次開始予定です。意向調査等で集団検診を希望された方に後日案内等を発送します（対象者は平成30年3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性です）。

◆子宮がん検診◆

町の集団検診は終了しましたが、医療機関による施設検診を受診できます。いわき市では10月まで、会津若松市、郡山市、福島市、相馬地区では12月までです。ご希望の方はお問い合わせください。なお、施設検診で骨粗しょう症検査は行っていません。

県内他市町村による開催

それぞれの市町村と調整の上で健診の案内を順次お送りしています。ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。



「県民健康調査とは」

県民の皆さんの長期的にわたる健康管理を目的に、これまで健診を受ける機会がなかった方に対し、新たに健診の機会を設けるため福島県が実施しています。

町が通常行う健診では検査しない項目を上乗せして行っています。

県外自治体による開催

町が公益財団法人結核予防会に委託し、避難先の医療機関（結核予防会が契約している医療機関）で受診できます。案内については、県が実施する「県民健康調査」と同時に、希望の有無に関わらず県外に避難されている方（避難先を県外に登録されている方）全員に、7月にお送りしています。

申し込み期間は12月28日まで、受診期間は平成30年1月31日までです。お早めに予約し、受診してください。

☒大熊町役場いわき出張所 健康介護課保健衛生係
大熊町役場会津若松出張所 福祉課健康介護係

町の総合健診は今月開催です！

震災後、「体重が増えた」、「血圧が高くなった」等の声をよく聞きます。

総合健診を受けていなかったり、受けてもそのままにしたりしている方は多いのではないのでしょうか？

この機会に自分の健康状態を確認し、生活習慣を見直してみませんか？

＋特定健診を受けましょう

特定健診は、40歳～74歳の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための健診です。糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病は早期の段階ではほとんど自覚症状がなく、静かに進行していきます。そのまま放置すると、心疾患や脳血管疾患など命に関わる重大な病気を引き起こす危険が増大します。特定健診を受け、健康状態を確認しましょう。また、受診後は特定保健指導を活用し、生活習慣病を予防しましょう。

＋がん検診を受けましょう

がんは日本人の死因の第1位です。2人に1人ががんにかかり、3人に1人が亡くなっています。しかし、早期発見・早期治療ができれば生存率を高めることができます。

＋大熊町実施の総合健診

健（検）診名	対象者・対象年齢（注1）	内 容
一般健診 （特定健診・後期高齢者健診・県民健康調査） ※特定健診・後期高齢者健診を受診した方は県民健康調査の「健康診査」も実施したことになります	【特定健診】 ・40歳～74歳の国保加入者 ・40歳～74歳の社会保険の被扶養者（社会保険の被扶養者は受診券が必要です） 【後期高齢者健診】 ・75歳以上の後期高齢者医療保険加入者 【県民健康調査】 ・20歳～39歳の方 ※保険区分で呼び方が変わりますが、内容はほぼ同じです	身長・体重測定、血圧測定、血液検査、眼底検査、心電図、腹囲測定、尿中塩分量測定等 ※40歳～74歳（本人）の方は町の特定健診を受けられませんが、がん検診受診の方に限り県民健康調査を同時に受けられます
肺がん検診	40歳以上	・胸部レントゲン間接撮影 ・喀たん検査（たんが出る方）
結核検診	65歳以上	胸部レントゲン間接撮影
胃がん検診	20歳以上	バリウム検査
大腸がん検診	20歳以上	便潜血反応検査（便検査）
前立腺がん検診	50歳以上の男性	PSA値検査（血液検査）
肝炎ウイルス検査	40歳以上の未受診の方	B型・C型肝炎検査（血液検査）
歯周病検診	20歳以上	唾液検査
胃がんリスク検診	40歳以上の未受診の方 ※胃がんリスク検診のみの受診はできません	ピロリ菌・ペプシノゲン値検査（血液検査）

※注1：対象年齢は平成30年3月31日時点の年齢。ただし後期高齢者健診は健診日に75歳を迎えている人が対象

復興公営住宅の入居者を募集中です

県では原子力災害により避難指示を受けている方（居住制限者）を対象とした復興公営住宅の入居募集を10月10日（火）まで実施しています。

入居を希望される方は、申込書に必要事項を記載の上、お申し込みください。

なお、今回の募集後も空きが多い場合は、地域や団地を限定した上で、すでに避難指示が解除された区域の方も応募できるようになります。今後は希望される団地への応募が困難になることも予想されます。この機会に復興公営住宅への入居についてご検討ください。

入居申し込み、手続きに関してはお問い合わせください。

問 県復興公営住宅入居支援センター ☎ 024-522-3320

※受付は午前8時30分～午後5時15分まで（土日祝日除く）

災害復興住宅融資の無料相談会

住宅金融支援機構（旧住宅金融公庫）では、震災により被害を受けた方や原発事故の避難指示を受けた方が住宅を再建する際の融資相談会を開きます。

災害復興住宅融資（建設・購入の場合は、基本融資額について当初5年間の金利・年0%）の制度の説明や、機構職員による資金計画のアドバイスが受けられます。

相談会は予約制です。

時 10月6日（金）、7日（土）

午前10時～午後4時

場 郡山商工会議所4階4-1会議室

問 住宅金融支援機構

お客さまコールセンター

☎ 0120-086-353

※午前9時～午後5時（祝日除く）

福島県物品購入費競争入札参加有資格者名簿資格審査申請

（平成30、31年度）

■受付期間

10月2日（月）～10月31日（火）

※土日祝日を除く

■受付時間

午前9時～11時30分

午後1時～4時30分

■受付場所

県庁入札用度課または各地方振興局（県北を除く）出納室

■申請様式

県庁入札用度課ホームページ
<http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/55015c/>よりダウンロード可。「受付場所」でも配布。

問 県庁出納局入札用度課

☎ 024-521-7563・7413（直通）

健康長寿いきいき県民フェスティバル

県は、住民主体の介護予防活動や高齢者の社会参加を普及啓発する「健康長寿いきいき県民フェスティバル」を開催します。

時 10月22日（日）

午前10時30分～午後3時

場 ビッグパレットふくしま

展示ホールC、屋外展示場

内 三浦雄一郎さん（プロスキーヤー・登山家）の講演会「人生はいつも『今』から～夢を追い続ける心とからだ～」

- ・社会参加と介護予防に取り組むグループの活動報告・知事表彰
- ・介護予防に関する各種体験、相談

- ・ニュースポーツ体験

- ・健康応援メニュー飲食コーナー

費 無料

期 10月15日（日）まで

問 いきいき県民フェスティバル事務局（ライト・エージェンシー内）

☎ 024-521-2550

※午前9時～午後5時（土日祝日除く）

新しい町営墓地の進ちょく状況

町は現在、大川原字西平地内に新たな町営墓地の建設を計画し、準備を進めています。町議会9月定例会には用地取得の議案を提出し、議決を受けました。また、都市計画法、土地収用法の規定に伴う開発行為許可申請書、事業認定申請書を県に提出しました。県の許可を受け次第、用地取得および造成工事に着手する予定です。

町営墓地の進ちょく状況は、今後も広報等でお知らせします。また、希望する方に対し、町営墓地に関するご案内を個別にお送りしますので、環境対策課までご連絡ください。

問 大熊町役場いわき出張所 環境対策課

中間貯蔵施設に係る 弁護士無料相談会

町では中間貯蔵施設の建設に伴い町民の皆さまが抱える不安や諸問題に対応するため、弁護士による相談会を開催します。当該施設建設に伴う権利関係等の疑問点について無料で相談できます。

【郡山市】

時 10月11日(水)

午後2時～5時

場 大熊町役場中通り連絡事務所

【会津若松市】

時 10月16日(月)

午後2時～5時

場 大熊町役場会津若松出張所

【いわき市】

時 10月26日(木)

午後2時～5時

場 大熊町役場いわき出張所

■相談できること

中間貯蔵施設建設に伴う契約、地上権、相続等について

※法律相談であり、補償価格に関する相談はできませんのでご了承ください

■対象者

大熊町内の中間貯蔵施設建設予定地内に不動産(土地、建物)を所有されている方

■相談料

無料

■相談時間

1回につき50分以内

(各会場3組までの事前予約制)

■申し込み方法

事前予約の先着順ですので、ご連絡をお願いします

■申し込み期限

各会場、開催日の1週間前までにお申し込みください

問 大熊町役場会津若松出張所
企画調整課

消費税の軽減税率に関する説明会

相馬税務署では、事業者を対象とした消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者に関係のある制度ですので、ぜひお越しください。

なお、会場の都合上、席に限りがありますので、ご了承ください。

問 相馬税務署 法人課税第一部門

☎ 0244-36-3111

開催地	開催日	受付開始時間	開始・終了時間	会場
相馬市	11月20日 (月)	午前10時～	午前10時30分～11時30分	相馬市民会館 多目的ホール (相馬市)
		午後1時～	午後1時30分～2時30分	
広野町	11月21日 (火)	午前10時～	午前10時30分～11時30分	広野町公民館 2階大会議室 (広野町)
		午後1時～	午後1時30分～2時30分	
南相馬市	11月27日 (月)	午前10時～	午前10時30分～11時30分	サンライフ南相馬 集会室 (南相馬市原町区)
		午後1時～	午後1時30分～2時30分	

※説明資料は説明会場で配布します。説明内容は午前・午後どちらも同じです。
会場駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

労働困りごと相談会

職場の中で起きている賃金や退職、人間関係などに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。

現地相談会では、労働問題に精通している労働委員会委員が対応します。お気軽にご相談ください。

・現地相談会

時 10月22日(日)

午前10時～午後4時

場 福島県自治会館(県労働委員会事務局)、郡山市労働福祉会館

※電話予約による時間指定もできません

・電話相談(県内全域対象)

時 午前10時～午後5時

問 福島県労働委員会事務局

☎ 024-521-7594

雑損控除の申告は お済みですか

東日本大震災による住宅や家財の損失額を雑損控除として申告することで、所得税の還付を受けられる場合があります。

平成24年分の所得税の還付申告期限は今年12月31日です。手続きがお済みでない方は、お早めに最寄りの税務署等にご相談ください。

※損失額の計算が困難な場合には、合理的な計算方法により算出できます。損失に対する補てん金(地震保険による保険金など)は、損失額から差し引きません。原子力災害による損失も雑損控除の対象です。この場合、住宅や家財の賠償を損失額から差し引きません

いわきのまちを きれいにする 市民総ぐるみ運動

いわき市では、市民一人ひとりが自らの手でまちをきれいにすることを通じ、環境美化に対するモラルの向上を図ることを目的とし、毎年2回市民の皆さまによる清掃活動を実施しています。

いわき市に避難をされている皆さまにも当運動の趣旨をご理解いただき、お住まいの地区のいわき市住民と一体となった協働作業への積極的な参加をお願いします。

時 10月20日(金)～22日(日)
※雨天の場合は翌週10月27日(金)～29日(日)に延期

- ・20日(金) 清潔な環境づくりをする日(学校や事業所周辺の清掃)
- ・21日(土) 自然を美しくする日(海岸や河川の清掃)
- みんなの利用する施設をきれいにする日(公園や道路の清掃)
- ・22日(日) 清掃デー(市内の全家庭周辺の清掃)

■参加方法

- ・仮設住宅等にお住まいの方が「団体」として参加される場合 実施計画書をいわき市へご提出願います。(詳しくはお問い合わせください)
- ・民間借上住宅等にお住まいの方が「個人」として参加される場合 お住まいの地区の区長や行政嘱託員、隣組長等に清掃参加の意思を伝えた上で、地区の住民と一緒に作業を実施していただきます。なお、地区の都合により作業日が異なりますので、事前に区長等にご確認願います。また、区長等の代表者が不明な場合は、いわき市までお問い合わせください。

問 いわき市役所 ごみ減量推進課 庶務係

☎ 0246-22-7559

大熊中特設合唱部・吹奏楽部

3年生引退記念演奏会

大熊中学校特設合唱部と吹奏楽部では、3年生の引退を記念するとともに本校卒業生や県内外の音楽関係者との交流も兼ねて演奏会を開催します。

時 10月22日(日) 午後1時開場、2時開演(4時終演予定)

場 熊町・大野小学校体育館(会津若松市河東町)

内 第1部(大熊中特設合唱部・卒業生による合唱)

第2部(大熊中吹奏楽部による演奏)

費 無料

問 大熊中学校 **☎** 0242-23-7214(酒井澄人)

行政相談週間

相談所を開設します



行政相談委員
佐久間国幸さん

10月16日(月)から22日(日)までの一週間は「行政相談週間」です。

行政相談は、役所(国、県、市町村)や特殊法人等の仕事に関し、苦情や困っていること、心配なこと、分からないこと、要望したいことなどについて相談に応じ、その解決をお手伝いするものです。

行政相談委員はいつでも相談に応じていますが、期間中に相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。また、電話等で相談したい方は大熊町役場総務課行政係へお問い合わせください。

相談無料で秘密は厳守します。

■行政相談所

・会津若松市

時 10月24日(火)

午前10時30分～正午

場 大熊町役場会津若松出張所

2階第4会議室

・郡山市

時 10月24日(火)

午後2時～3時

場 大熊町役場中通り連絡事務所 会議室3

・いわき市

時 10月26日(木)

午前10時30分～午後2時

場 大熊町役場いわき出張所

1階第1会議室

■一日合同行政相談所

時 10月17日(火)

午前10時30分～午後3時30分

場 会津若松市生涯学習総合センター(会津稽古堂)1階多目的

ホール

問 大熊町役場会津若松出張所

総務課 行政係

福島広域雇用促進

支援協議会から

■出張就職相談

就職活動中の不安や悩みを話してみませんか?就職に関する様々なご相談に応じています。相談は無料です。

一人で悩まず、ぜひご相談ください。予約制です。

時 10月18日(水)

場 広野公民館1階(広野町)

問 福島広域雇用促進支援協議会

双葉町窓口(双葉町役場いわき事務所 産業建設課内)

☎ 0246-84-6285

ー 10月22日いわきー

おいでよ！ ふるさとまつり

大熊町ふるさとまつり in いわきが 10月22日（日）、大熊町役場いわき出張所東のエイブル社有地で開催されます。

人気芸人によるお笑いステージやふれあい歌謡ショー、ライブなど、皆さんに楽しんでいただけるイベントが盛りだくさんです。新イベントのスポーツ体験型ストラックアウト、参加型大抽選会などを行います。このほか、福島高専さんがロボットの展示と操作、工作体験コーナーを初出展します。埼玉県飯能市さんはそば、煎茶、羊かんなどの逸品を販売します。

町民の皆さんのご来場をお待ちしています。



■ステージイベント

- 午前9時30分 開会式
- 午前9時45分 抽選付もちの配布（1回目）
- 午前10時 仮面ライダービルドショー（1回目）
- 午前10時45分 町民芸能発表
- 午前11時45分 お笑い芸人ライブ（スギちゃん）
- 午後0時15分 仮面ライダービルドショー（2回目）
- 午後1時 抽選付もちの配布（2回目）
- 午後1時15分 ふれあい歌謡ショー（瀬川瑛子）
- 午後2時30分 ふれあいライブ（ET-KING）
- 午後3時30分 大抽選会
- 午後4時 終了

※内容・時間は変更になる場合があります

■スポーツ体験コーナー



- ストラックアウト
（元読売巨人軍・鈴木尚広さん）
- 1回目 午前11時～
 - 2回目 午後0時15分～
 - 3回目 午後1時30分～

■送迎バス（1週間前までに電話で申し込んでください）

- ・会津若松市内コース
扇町1号公園仮設住宅（午前7時出発）一箕町長原地区仮設住宅（午前7時20分出発）松長近隣公園仮設住宅（午前7時30分出発）
 - ・郡山市内コース
大熊町役場中通り連絡事務所（午前8時出発）
- ※帰りは両コースとも午後4時に会場を出発します。



■駐車場

メイン駐車場は会場内、臨時駐車場はアイシーエレクトロニクス。誘導に従って駐車してください。臨時駐車場からシャトルバスを運行します。

大熊町観光協会
（大熊町商工会いわき出張所内）
☎ 0246-85-5103
080-1662-1194

一時立ち入りスケジュール

一時立ち入りするには申し込みが必要です。実施スケジュールをご確認の上、コールセンターへお電話でお申し込みください（電話番号が変わりました。ご注意ください）。

なお、マイカーによる立ち入りは平成 29 年度から毛萱・波倉スクリーニング場での当日受付ができるようになりました。下記の「当日受付の注意点」をご確認の上、手続きを行ってください。

バスによる立ち入りは、各月のバス立ち入り初日の 1 か月前までにお申し込みください。

※実施スケジュールや最新の予約状況は専用ホームページ（<http://www.ichijitachiiri.com/>）でご覧いただけます

※立ち入り当日は必ず中継基地で受付を行ってください。中継基地で通行証、個人線量計、防護装備等をお渡しします。お帰りの際、中継基地でこれらを返却し、スクリーニングを受けていただきます

◆当日受付の注意点◆

- ・当日受付は毛萱・波倉スクリーニング場に午前 9 時～正午までにお越しいただいた場合にのみ可能です（他の中継基地での当日受付はできません）。
- ・スクリーニング場スタッフに当日受付する旨と「問い合わせ番号」、世帯主の氏名をお伝えください。
- ・お盆、お彼岸の時期は当日受付できません。事前にお申し込みください。
- ・事前予約した方に比べ、受付に時間がかかる可能性があります。ご了承ください。

【一時立ち入り受付コールセンター】

☎ 0120-220-788（フリーダイヤル）

■申込受付時間

平日……………午前 8 時～午後 8 時

土日祝日…午前 8 時～午後 5 時

- ・お彼岸は立ち入りの安全確保等の観点から、基地ごとの受付上限世帯数を設けさせていただきます。
- ・公益一時立ち入りのお申し込み・お問い合わせは、これまでどおり大熊町役場いわき出張所環境対策課にご連絡ください。
- ・資料の送付先を変更する場合は、必ずコールセンターに変更内容をご連絡ください。

※年末年始（12月29日～平成30年1月3日）は受付を休止します

※12月25日～28日、平成30年1月4日～8日の申込受付時間は午前8時～午後5時です。ご注意ください

※予約時は問い合わせ番号をお伝えいただくと、手続きがスムーズに進みます。問い合わせ番号は各世帯固有の番号です

※立ち入り休止日にやむを得ぬ事情（命日による墓参立ち入り等）により立ち入りを希望する場合は、環境対策課へ直接ご相談ください

10月 11月

マイカーでの立ち入り

マイカー立ち入り
 バス立ち入り
 立ち入り休止

		10月																															
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
スクリーニング場	①津島活性化センター																																
	②加倉																																
	③高瀬																																
	④中屋敷																																
	⑤大川原																																
	⑥高津戸																																
	⑦毛萱・波倉																																

		11月																															
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
スクリーニング場	①津島活性化センター																																
	②加倉																																
	③高瀬																																
	④中屋敷																																
	⑤大川原																																
	⑥高津戸																																
	⑦毛萱・波倉																																

【注意】

・気象状況により、やむを得ず中止することがあります

バスでの立ち入り

年	平成 29 年		平成 30 年	
	11 月	12 月	16	17
日	24	25	15	16
曜日	金	土	金	土
毛萱・波倉 スクリーニング場	40 世帯	40 世帯	40 世帯	40 世帯
申し込み締切日	10月23日 (月)	11月14日 (火)	2月15日 (木)	



お墓参りの際は、お線香、ろうそくのご使用は控え、食べ物などのお供え物も持ち込みを控えてください。全町民が避難している中での火災は大規模化する恐れがあります。また、お菓子や果物などのお供え物は動物を呼び寄せ、食い荒らされるなど環境衛生面の問題があるためです。

警察署から

大熊町の刑法犯認知件数

(8月末現在)

侵入盗	3件(前年同期比-1)
非侵入盗	2件(前年同期比-3)
その他	1件(前年同期比-1)
合計	6件(前年同期比-5)

侵入盗とは、空き巣や忍び込みなどの侵入窃盗のことで、非侵入盗とは、それ以外の窃盗のことです。

大熊町の交通事故発生状況

(8月末現在)

物件事故	35件(前年同期比+8)
人身事故	2件(前年同期比±0)
死者数	1名(前年同期比+1)
傷者数	22名(前年同期比+20)

大熊町内では4月12日に死亡事故が発生しています。安全運転をお願いします。

双葉警察署の活動



双葉警察署では、大熊町の安全と安心を守るため、全国からたくさんの方の警察官の応援を受け、犯罪の予防や事件の捜査、犯罪被害者の支援、交通取締り、東日本大震災における行方不明者の捜索活動、仮設住宅や災害・復興公営住宅への訪問活動など、様々な活動を行っています。

問 双葉警察署(富岡町)

☎ 0240-22-2121

浪江分庁舎(浪江町)

☎ 0240-34-2141

双葉南部臨時庁舎(檜葉町)

☎ 0240-25-1500

消防署から

これから空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節となります。主な出火原因と対策を紹介しますので火災予防にご協力ください。

今年の全国の火災状況

- ・総出火件数は36,831件です
- ・火災による死者は1,452人、負傷者数は5,899人です
- ・このうち、住宅火災による死者数が885人です
- ・住宅火災による死者の約7割が高齢者です。

1位 「放火」

■対策■

1. 家の周りに可燃物を放置しない
2. 自動車やオートバイのカバーは防災品にする
3. センサーライトなどを設置し家の周囲を明るくする
4. ご近所との協力体制が重要

2位 「たばこ」

■対策■

1. ポイ捨てをしない
2. 寝たばこをしない
3. 定期的に灰皿内の吸い殻を片付ける
4. 吸い殻を捨てる際は、一度水に浸してから捨てる

3位 「こんろ」

■対策■

1. 調理中はその場を離れない
2. こんろの奥側に調理油や可燃物を置かない
3. 着衣着火を防ぐため、袖口の広がった服で調理しない
4. こんろの周囲、グリル内は定期的に清掃する

問 浪江消防署

☎ 0240-34-7360

富岡消防署

☎ 0240-25-2119

10月16日に 防災広報訓練

10月16日(月)午後1時～4時30分頃まで、県の原子力災害に関する広報訓練が行われます。当日は県が、緊急速報メールでの広報を行います。町も防災行政無線、広報車、緊急速報メールなどを使い、町内で広報を行います。また、当日の朝にも訓練を行う旨の防災無線放送を実施します。

訓練ですので、特別な行動をする必要はありません。あらかじめご了承ください。

問 大熊町役場いわき出張所
環境対策課

福島県原子力安全対策課

☎ 024-521-7254

10月は不正軽油 撲滅強化月間です

県では10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、不正軽油の排除に取り組んでいます。

軽油に課税される軽油引取税を脱税する目的で、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして製造される燃料、いわゆる「不正軽油」が正常な軽油と偽って販売、使用されている事例があります。

不正軽油は悪質な脱税行為であり、環境汚染や不法投棄、公正な市場競争の阻害、さらには暴力団等の資金源にもつながります。不正軽油の情報提供は、県庁税務課または最寄りの地方振興局県税部までご連絡ください。

問 県庁総務部税務課

☎ 024-521-7205

相双地方振興局県税部

☎ 0244-26-1127

教えておおちゃん ヘルシーライフ



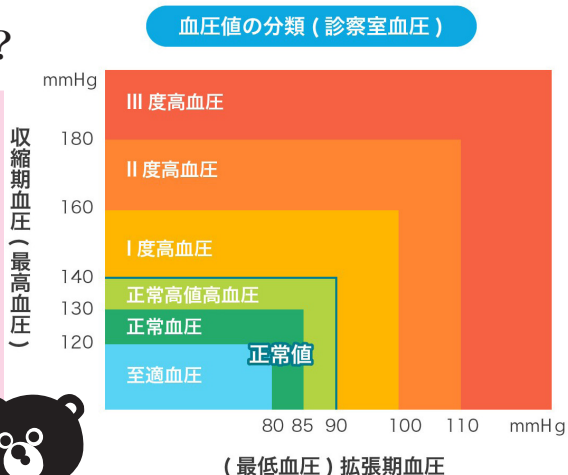
問 大熊町役場いわき出張所 健康介護課

Part 7. どうして血圧には上と下があるの？



さっき血圧を測ったら、収縮期血圧（最高血圧）が 110 mm Hg で、拡張期血圧（最低血圧）が 82 mm Hg だったの。
これって高いの低いのどっちだろう？

<血圧値の分類>を見てみよう。
その値なら正常値だから心配ないよ。



それはよかった～！
そもそも、収縮期血圧（最高血圧）と拡張期血圧（最低血圧）って何だろう？

拡張期血圧（最低血圧） 収縮期血圧（最高血圧）



へ～、そうなんだね!! 知らなかったよ。
これからはどちらも意識して血圧の値を見ていかないとね。

左の絵で説明するね。心臓がぎゅっと収縮して血液を送り出すときの血圧を収縮期血圧（最高血圧）、反対に血液が心臓に戻ってきて、心臓がふくらみ次に送り出す血液をためている状態のときの血圧を拡張期血圧（最低血圧）と言うんだよ。

心臓は、収縮と拡張を繰り返すポンプのような働きをすることで、全身に血液を送り出しているんだ。

収縮期・拡張期血圧のどちらかが高くても高血圧になってしまうんだよ。

ひとくちメモ



高血圧予防や食生活を振り返るために尿中塩分量測定をしよう！
皆さんは一日に食塩をどのくらい摂っているかご存知ですか？ 心筋梗塞・脳梗塞・腎臓病を予防するためには、自分がどのくらい塩分を摂取しているかを知ることが大切です。

大熊町では、3年前から町の総合健診の中で尿中塩分量測定の検査が取り入れられ、尿の検査で1日の推定の食塩摂取量を知ることができます。今月行われる町の総合健診で実施しますので、ぜひ受診して自分の食塩摂取量を確認してみましょう！

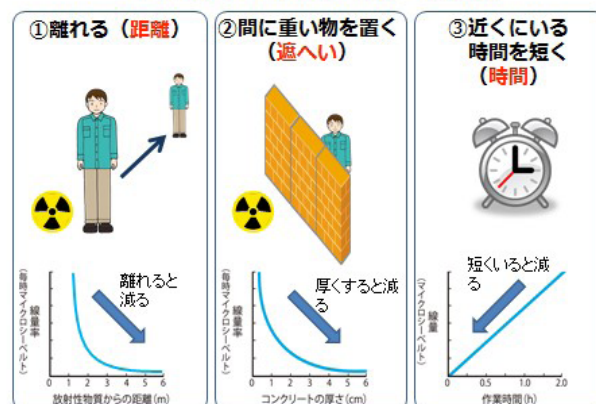
【表 1】

放射性物質	放出される放射線	半減期
トリウム232 (Th-232)	α, γ	141億年
ウラン238 (U-238)	α, γ	45億年
カリウム40 (K-40)	β, γ	13億年
プルトニウム239 (Pu-239)	α, γ	24,000年
炭素14 (C-14)	β	5,730年
セシウム137 (Cs-137)	β, γ	30年
ストロンチウム90 (Sr-90)	β	29年
セシウム134 (Cs-134)	β, γ	2.1年
ヨウ素131 (I-131)	β, γ	8日
ラドン222 (Rn-222)	α, γ	3.8日

赤字は人工放射性物質 α : α (アルファ)線、 β : β (ベータ)線、 γ : γ (ガンマ)線

【図 1】

外部被ばくの低減三原則



【表 2】

年度 (平成)	ストロンチウム濃度	ストロンチウム濃度が最も高い所のセシウム濃度	ストロンチウム濃度が最も高い所
24	3 ~ 76Bq/kg	550,000Bq/kg	夫沢字東台
25	1.5 ~ 30Bq/kg	440,000Bq/kg	夫沢字東台
26	3.4 ~ 25Bq/kg	440,000Bq/kg	夫沢字中央台

【表 3】

試料	ストロンチウム濃度	検体数	測定場所
土壌	230 ~ 2,200Bq/kg	3	夫沢字中央台、長者原
河川水	検出限界値未満	3	熊川 (河口)、夫沢川 (河口)、小入野川 (南沢橋、クリーンセンターふたば付近)
河川底の土	検出限界値未満	3	

！ ここがポイント

ストロンチウムは、河川水にも川底の土にも含まれていませんでした。このことにより、新たなストロンチウムが河川に流れ込んでいないことが分かります。

一般的に、セシウム濃度が高いところは、ストロンチウムの濃度も高いです。

しかし、ホットスポットの様に局部的に、空間放射線量率が高い所では、比較的高い濃度のストロンチウムが検出されています。ホットスポットと疑われる場所には近寄らないことが賢明です。

ストロンチウムはどこから？

原子力発電所ではウラン 235 が燃料として用いられ、ウラン 235 が核分裂するときに発生する熱が発電に利用されています。ウラン 235 が核分裂すると、質量数が約 130 ~ 145 と約 90 ~ 100 の元素に分かれます。質量数が約 130 ~ 145 の元素としてはセシウムやヨウ素、約 90 ~ 100 の元素としてはストロンチウムやクリプトンが代表的な元素です。福島第一原発事故でもこれらの元素が環境中に放出されました。

このうち、セシウム 137 とストロンチウム 90 は、半減期がそれぞれ、約 30 年と約 29 年で、過去の大気圏核実験や原子力事故等の影響で福島第一原発事故以前から、わずかですが環境中に存在していました。

教 えて おおちゃん 放射性物質



Part30. ストロンチウム

問 大熊町役場いわき出張所 環境対策課

東京電力福島第一原発事故により放射性セシウムやヨウ素が大量に放出されましたが、その他にも色々な放射性物質が放出されました。中でもストロンチウムと呼ばれる物質は、体内に取り込むと骨に集まり危険だといわれています。

今回は、ストロンチウムとはどんな物質かの説明と、町内の測定結果をお知らせします。

ストロンチウムはカルシウムに似た性質を持っているため、体内に摂取されると一部は速やかに排出されますが、大部分が骨に取り込まれて長く残留します。

天然に存在する自然由来のストロンチウム -84、-86、-87、-88 は放射線を出さない安定同位体のため問題ありませんが、人工由来の放射性ストロンチウムは、強いベータ線による内部被ばくの影響を受ける可能性があります。

最も代表的なストロンチウム 90 は、強いベータ線を放出しイットリウム 90 に変化し、さらにベータ線を放出してジルコニウム 90 に変化します。ストロンチウム 90 の半減期は 29 年で、核実験の際の核分裂反応の「副産物」として、地球表面上に広範囲に存在しています。

また、ストロンチウムが骨に蓄積しやすいことを利用し、悪性腫瘍の骨転移部位の疼痛を緩和する放射性医薬品としてストロンチウム 89（半減期 50.53 日）が利用されています。

地球上に存在する放射性物質は、【表 1】に示すとおり、自然由来の天然放射性物質と人工由来の人工放射性物質があります。

東日本大震災前の平成 12 年度から平成 21 年度

に福島県が行った調査では、土壌中のストロンチウムの濃度は、1 kg 当たり 1.4 ~ 2.8 ベクレルの範囲内で検出されていました。これは、過去に行われた大気圏での核実験の際の放射性降下物によるものです。

他にもセシウム 137 やプルトニウム等も、わずかながら存在していました。

東京電力福島第一原発事故後の町内の土壌中の調査結果は【表 2】のとおりです。

平成 28 年度は空間放射線量率が特に高い場所（ホットスポット）と河川を調査しました。結果は【表 3】のとおりです。

ストロンチウムは、河川水と川底の土には含まれていませんでした。山林などから新たなストロンチウムが河川に流れ込み、蓄積することはないようです。

また、セシウム濃度が高いところは、ストロンチウムの濃度も高く、平成 24 年度から 26 年度までの結果に比べると、28 年度の結果は 2 けた高い値でした。最も高いと予想される場所をしぼって分析したので、平成 24 年度から 26 年度までに比べて値が大きく異なるのは想定された範囲内の結果であり、町内の土壌にストロンチウムが含まれているのは間違いありません。原発事故で放出されたセシウムに比べれば、ストロンチウムは 1/200 以下の量です。しかし、ホットスポットでは比較的高い濃度のストロンチウムが検出されており、なるべくホットスポットと疑われる場所に近寄らない、ものに触らないように注意しなければなりません【図 1】。

ふるさとの想いや避難生活で感じていることなど、届けられた想いを共有し、「おおくま」と皆さまを「絆(きずな)」でつないでいくことができれば幸いです。

記者が避難先へ訪問し、インタビューした内容をもとに文章を作成します。

あなたも想いを伝えてみませんか？

大熊町役場会津若松出張所 総務課秘書広聴係



静岡県三島市

すぎうち まさみ 杉内 政巳さん

相馬民謡「堀内流」の講師。
震災前は町の小・中学生に太鼓も教えていた。

避難先の静岡県でも現役の講師として民謡を教えている。

私と民謡との出会いは、生まれる前から始まっていたのかもしれない。私は先祖代々民謡をやっていた家に育ったため、3歳になるころには、もう民謡に興味を持ち、大人に交じって太鼓も叩かせてもらっていたようです。30代の半ばからは本格的に取り組むようになり、47歳のときに「郷土民謡免許証」を受け、唄名「杉内声捷」を名乗るようになりました。

50歳のときには県教育庁から辞令を受け、小・中学校の郷土芸能講師となりました。その活動は70歳まで続け、およそ20年にわたり子どもたちへ太鼓の打ち方などを教えまわした。小・中学校での授業を続けている中で感じたことは、子どもたちの未来は無限の可能性があるということです。

私が子どもたちに太鼓を教えるとき、大切にしていたことがあります。それは「太鼓はただ打つだけではない。心を込めて打つんだ」ということです。太鼓にはいろいろな打ち方があります。また音楽ですのでリズムも大切です。そういった技も教えるのですが、一番教えたかったのは、物事に向き合う心です。私は太鼓を教えることを通じて、子どもたちがこれから人生を歩んでいく中での手助けをしたかったのだと思います。

三島市に来てからも、幼稚園と小学校で太鼓や民謡を教える機会に恵まれ、子どもたちと触れ合う活動は続いています。またそのことを見聞した「民謡を楽しむ会」の方から「民謡を習いたい」と言われ、その方たちにも教えています。どの土地でも、民謡がたぐく心の交流は変わらないようです。

現在、私はいわき市内に家を建築予定です。今住んでいる三島市は、あの地震と原発事故があつて各地へ避難を続ける中、昔から親交があつた静岡県の親類から声を掛けられ、暮らすことになった場所です。三島市は、日本一の富士山を望むことができ、温暖な気候で過ごしやすい場所です。しかし、震災から6年が過ぎ、段々と故郷の大熊町に近い所で暮らしたいという思いが募ってきました。民謡仲間の多くが、いわき市で暮らしているというのも、引越越しをしようという決め手になりました。私は来年の2月に88歳になります。新しい家で親戚や友達を呼んで健康で楽しく過ごすのが今からとても楽しみです。

絆

きずな おおくま ふれあい通信



いわき市

うえずぎ たいすけ
植杉 泰介さん

避難指示が解除された浪江町内で、今年7月にオープンしたコンビニエンスストアのオーナーに就いた。

泰介さんがオーナー、妹の美咲さんは店長として、兄妹で協力しながらコンビニエンスストアを運営している。

私は故郷に対する思いが人一倍強いです。今回、浪江町にコンビニエンスストアをオープンすることになったのも「地元の近くで少しでも復興に携わることをした」という思いからでした。今はまだ大熊町に戻ることはできませんが、いつか町に戻る日が来るまで、故郷を身近に感じられるこの浪江町で、復興への力になりたいと思っています。

きっかけは父から見せられたコンビニエンスストアのオーナー募集の広告でした。当時私はいわき市内の飲食店で働いていて、独立して自分のお店を開いてみたいと思っていました。また、何か地元の近くで復興に携わることができないかとも考えていました。そんな時に見たその広告の内容に興味

を持ち、当時いわき市内のコンビニエンスストアで働いていた妹と一緒に説明会へ出かけました。話を聞いて「これは自分が飲食店で学んだノウハウが生かせるかもしれない」と思いました。またそのお店は、震災があつて空き店舗となっていたもので、私自身、震災前はよく利用していたお店でした。そんな不思議な縁も感じたことから、この店舗のオーナーに応募し、7月6日にお店をオープンさせました。

オープン以来、忙しい日々が続いています。いわき市からの毎日の通勤は体にこたえるので、今は浪江町に家を借り、妹やお店のスタッフと共同生活をしています。4月に避難指示が解除されたばかりの特殊な場所のため、お店の営

業は午前6時から午後8時までで、お客さまは作業員の方がほとんどです。私も肉体労働に従事していたことがあり、その経験を生かした品ぞろえにしています。商品の選定はオーナーの裁量に任せられている部分が多く、そういったところにこの仕事の面白さを感じています。

これからも、地域に根付いた暮らしをしていきたいと思っています。現在、大熊町では大川原地区に復興拠点を整備していますが、もし大熊町でコンビニエンスストアがオープンするという話があれば、一番に手を挙げたいです。その時が来るまでは、この浪江町のお店を地域の復興拠点として、双葉郡の活性化を目指していきたいと思っています。

ふ り さ と か わ ら ば ん

町の今、お伝えします

☎大熊町役場 会津若松出張所 ☎ 0120-26-3844 いわき出張所 ☎ 0120-26-5671

被災家屋等の解体申請を受け付けています

環境省では除染を実施している区域において解体申請を受け付けています。
解体を希望される際は、1. 確認の①、②、③をご確認の上、窓口までお問い合わせください。

■解体までの流れ

1. 確認 ※申請の際は、次の1-①、②、③をご確認ください

- 1-①. 大熊町の除染実施区域（中屋敷地区、大川原地区、下野上地区の一部）の家屋であること。
※対象となる家屋等をお持ちの方へは、環境省または環境省業務受注業者から連絡します
- 1-②. 東日本大震災で被災した住居（母屋）、付属建屋（倉庫、物置等）、事務所、店舗であること。
※事務所、店舗については中小企業が対象になります
- 1-③. 住居（母屋）については、大熊町役場で交付する「り災証明書」が必要になります。
※「り災証明書」の申請については大熊町税務課までご連絡ください

2. 申請

申請は、「解体申請受付窓口」までお問い合わせください。申請には身分証明書の写し等、右に記載している書類が必要になります。

なお、環境省からの意向確認の際、**一度解体を希望しないと回答された方も申請可能**です。その他、申請のご相談なども窓口までお問い合わせください。

申請に必要な書類リスト

- ①身分証明書の写し（運転免許証等）
- ②固定資産課税台帳記載事項証明書（名寄帳）
- ③解体申請を行う家屋等の写真
- ④印鑑
- ※建物の「り災証明書」写し（住居のみ）

3. 解体

- 3-①. 調査 申請された家屋等の事前調査・確認を行います。
- 3-②. 三者立会 解体対象物について、申請者・環境省・施工業者で現地確認を行います。
- 3-③. 着手 残したい物を傷つけないよう、丁寧に安全な解体を第一に施工します。

■解体申請受付窓口

高島テクノロジーセンター（環境省業務受注業者）

☎ 0120-700-908

大熊町役場いわき出張所 駐車場スペース内（いわき市好間工業団地1-43）

受付時間：午前 8時 30分～午後 5時 15分（祝日を除く月曜日～金曜日）

町内で着々と進む復興などの様子を国・県・町が一体となってお知らせします



■町内の灯油回収

環境省では、ご家庭に残置されている灯油等の回収受付を実施しています。回収を希望される方はお申し込みください。

※環境省が回収を実施しますが、受付は東京電力ホールディングスで行います

【回収の対象となるもの】

全ての石油類および塗料等(ポリタンク、オイル缶等については容器ごと回収します)

【回収できないもの】

- ・汚染度の高い灯油容器等
- ・ホームタンク、暖房器具
- ・車両、農機具等の廃油

【お申し込み先】

東京電力ホールディングス
福島復興本社 大熊町グループ

☎ 080-6842-2349(平日午前9時～午後5時)

問 福島地方環境事務所 浜通り南支所(廃棄物担当)

☎ 0240-25-8993

問 福島地方環境事務所 放射能汚染廃棄物対策第一課

☎ 024-573-7547

■除染と中間貯蔵施設に関するお問い合わせ窓口

☎ 0120-027-582

※日祝日を除く 午前9時30分～午後6時15分

■被災家屋の損壊調査

り災証明書の発行を希望される方は、家屋を取り壊す前に必ず被災家屋の損壊調査(家屋調査)が必要になります。

家屋を取り壊してしまうと調査できなくなりますので、まだ申し込みをされていない方はご連絡ください。

問 大熊町役場いわき出張所 税務課

■中間貯蔵施設について

○輸送について(8月11日～9月12日)

大熊町、楡葉町、広野町、川内村、郡山市、棚倉町、三春町、天栄村から中間貯蔵施設の保管場へ除染土壌等の輸送を行いました。

また、町有地への搬入については、郡山市、棚倉町の学校等からふれあいパークおおくまへの輸送を行いました。

問 福島地方環境事務所

中間貯蔵施設等整備事務所 調査設計課

☎ 024(563)1293

問 大熊町役場いわき出張所 環境対策課

平成29年度 中間貯蔵施設予定地内保管場への輸送状況(9月12日現在)

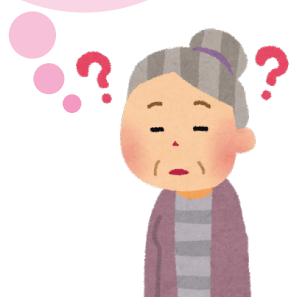
		搬出市町村	搬入量(袋)※
浜 通 り		いわき市	3,285
		大熊町	21,314
		富岡町	18,615
		楡葉町	8,771
		広野町	1,821
		川内村	430
中 通 り		郡山市	14,115
		白河市	6,000
		田村市	5,449
		棚倉町	3,243
		三春町	2,076
		天栄村	952
	西郷村	8,728	
計			94,799

※フレキシブルコンテナ等1袋の体積は1m³と換算して表示する場合があります。ただし、1袋1m³より小さいフレキシブルコンテナ等もありますのでご注意ください

地域包括支援センターの役割

地域包括支援センターは全国の市町村ごとに設置されており、大熊町地域包括支援センターは、大熊町役場いわき出張所内と会津若松出張所内にあります。主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士など資格を持った専門職が常駐しており、65歳以上の方に関する相談や支援を、避難先の地域包括支援センターと連携を図りながら行っています。

- おばあちゃん……最近話が噛み合わないなー
- 認知症になったら財産管理はどうするの？



- 介護疲れた…
- おじいちゃんが退院したら、どうやって介護しよう…

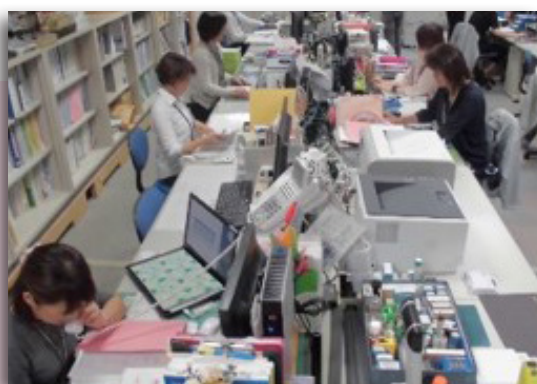


- 介護保険で何ができるの？ どうしたら使える？
- あのおばあちゃん……いつも怒鳴られてるわ



65歳以上の方に関する相談やお困りごと

**まずは
地域包括支援センターに
ご相談ください！**



役場での相談



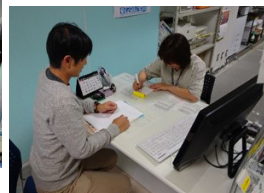
訪問での相談



お電話でも



避難先の
ケアマネジャー
さんとも連携



要介護認定の
訪問調査も
行っています



こちら 包括です!

8月の活動実績…相談・40件 対応・262件

大熊町地域包括支援センターではお年寄りの閉じこもり、認知症を予防する各種事業を行っています。

問大熊町地域包括支援センター

(大熊町役場いわき出張所 健康介護課 包括支援係)

☎ 0120-26-5671

(大熊町役場会津若松出張所 福祉課 健康介護係)

☎ 0120-26-3844

脳力アップ教室 (いわき)

内あたまとカラダが喜ぶ軽運動
(ボールを使った運動、音楽に合わせた運動等)

時10月10日(火)

午前10時～正午

(受付は午前9時45分～)

場大熊町役場いわき出張所

2階 多目的ホール

費無料

対65歳以上の方

定先着20人

持動きやすい服装、上履き、飲み物

期10月6日(金)まで

申電話で

問大熊町役場いわき出張所

健康介護課包括支援係

(花房・浜本)

≪参加者募集中!≫

脳力アップ教室は認知症予防を中心とした内容になっていて、認知症予防のミニ講話や音楽に合わせて行う軽運動やボールを使ったストレッチなどを行っています。運動が苦手な方も大歓迎です!毎回笑いがあふれ、楽しい教室になっているので、スタッフ一同お待ちしております!



いきいき教室 (会津)

楽しく体を動かしましょう!

内健康講話・軽運動

日時	会場
10月4日(水) 午前10時～ 11時30分	復興公営住宅 城北団地集会所
10月4日(水) 午後1時30分～ 午後3時	河東町金道地区 仮設住宅集会所
10月11日(水) 午前10時～ 11時30分	松長5号公園 仮設住宅集会所
10月11日(水) 午後1時30分～ 午後3時	一箕町長原地区 仮設住宅集会所
10月25日(水) 午前10時～ 11時30分	扇町1号公園 仮設住宅集会所
10月25日(水) 午後1時30分～ 午後3時	復興公営住宅 年貢町団地集会所

費無料

持飲み物、汗ふき用のタオル

申不要

問大熊町役場会津若松出張所

福祉課 健康介護係(渡邊)

のほほんクラブ (会津)

こころをかたちにしましょう!

内ジオラマ制作

時10月26日(木)

午前9時30分～11時30分

場おおくまサロンゆっくりすっぺ

(町役場会津若松出張所内)

費500円

定先着20人

期10月20日(金)まで

申電話で

問大熊町役場会津若松出張所

福祉課 健康介護係

(新田・渡邊)

おとこじゅく

男塾 (会津)

男性が楽しく集まる場所です。
気軽にご参加ください。

内旬を楽しむ男の料理教室

時10月13日(金)

午前9時30分～11時30分

場おおくまサロンゆっくりすっぺ
(町役場会津若松出張所内)

費300円

定先着20人

持エプロン、三角巾

期10月6日(金)まで

申電話で

問大熊町役場会津若松出張所

福祉課 健康介護係

(新田・渡邊)

みんなでつくりました!

～鉄道ジオラマに挑戦～



ほけんだより

皆さんの健康や子育てに役立つ様々なイベントを開いています。ぜひご参加ください！

問 大熊町役場いわき出張所 健康介護課 保健衛生係
大熊町役場会津若松出張所 福祉課 健康介護係

子育てひろば

内 自由遊び、身長体重測定、離乳食・育児の個別相談

時 10月3日(火)、19日(木)
午前9時30分～11時30分

※19日は手作りおやつあり！

場 大熊町役場いわき出張所2階

対 未就学児と保護者(祖父母も可)

持 飲み物、おむつ

申 不要

問 大熊町役場いわき出張所
健康介護課 保健衛生係

事業紹介

ちびくまランド in 会津



ちびくまランド in 会津は、育児への不安感を解消するために、定期的な相談や同じ月齢の子と交流する場です。年3回実施し、今回は12月5日(火)に行います。

講師の先生を招いて親子ヨガやキッズビクスなど、親子のふれあいを楽しんだり、子育てママ同士で交流したり、身長・体重測定や栄養相談も行っています。子育て中のお父さん・お母さんだけではなく、おじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎です。ぜひ遊びに来てくださいね。

ヘルスメイトによる

伝達料理教室

●南相馬会場

内 作って食べて楽しんで学ぼう

時 11月2日(木)
午前11時～午後1時30分

場 南相馬市原町保健センター

定 先着15人
(食べるだけの参加もOK)

申 10月10日(火)から電話で

費 無料

問 大熊町役場いわき出張所
健康介護課 保健衛生係

●郡山会場

内 作って食べて楽しんで学ぼう

時 11月16日(木)
午前11時～午後1時30分

場 郡山市大槻公民館

定 先着15人
(食べるだけの参加もOK)

申 10月10日(火)から電話で

費 無料

問 大熊町役場いわき出張所
健康介護課 保健衛生係

出張がん相談 & 特別講演会 in 相双

時 10月20日(金)
午後2時～4時15分

場 南相馬市立総合病院脳卒中センター2階 多目的ホール

内 講演会「がん医療の現状とこれからの課題」(福島県立医科大学地域産婦人科支援講座教授・磐城共立病院勤務本多つよし氏)
・がん相談コーナー(県内がん診

ちよこつと
いいこと
してみませんか？

みなさんの趣味は、なんでしょう？

最近読んだ本の中に、手は「外部の脳」という記事がありました。

手芸や工作など手を使うことで、脳の活性化を促すのだそうです。考えながら手を動かす。単調なようで実はよい効果が期待できそうです。

産後ケア事業実施施設が追加されました

町で行っている産後ケア事業の実施施設に須賀川市の「すかがわ助産院きずな」が追加されます。宿泊ケア、日帰りケアを利用できます。利用を希望する方は町にご相談ください。

療拠点病院のがん相談コーナーで働いている相談員が様々なご相談をお受けします。(秘密厳守)

定 100人

費 無料

問 福島県立医大附属病院
臨床腫瘍センター

☎ 024-547-1088 (斎藤)

町民掲示板

茨城おおくま友の会

☑ 芸術の秋！笠間で手ひねり体験！
(笠間焼手ひねり体験と昼食会)

🕒 10月28日(土)
午前9時45分集合

📍 笠間工芸の丘
(茨城県笠間市笠間 2388-1)

🎫 1,000円

📅 10月15日(日)まで

☎ 090-3754-7849 (玉澤優子)

☎ 090-4319-3348 (寺阪玲子)

ひまわりサロン

☑ 布を使って「さるぼぼ」を作ります(要予約)

🕒 10月18日(水) 午前10時～

📍 やすらぎ会館
(川口市南鳩ヶ谷 6-8-16)

☎ 080-5431-0123 (島田)

年貢町団地



9月10日、復興公営住宅年貢町団地1～3号棟合同の親睦会が行われ、晴天の下、この夏を締めくくる流しそうめんやバーベキューを楽しみました。自治会副会長の目黒福壽郎さんを筆頭に前日から流しそうめんの土台を準備し、完成させました。当日の調理では齊藤久美子さん、渡邊みき子さん、伊藤千代さんなど団地の皆さんで協力し、おかげでお腹いっぱい、笑顔いっぱいの時間を過ごすことができました。時間が経つのも忘れるほど盛り上がり、皆さん若々しい笑顔で青春時代に戻ったようでした。このようなイベントを今後も開催していきたいと思っております。(1号棟自治会長・荒井覺、2、3号棟自治会長・吉田知代)

大熊中平成11年度 卒業生同窓会

このたび、平成11年度卒業生(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生)同窓会を開催したいと思います。

現在、連絡が取れる方から順にご連絡していますが、万一連絡がきていない方は、参加の有無を幹事までご連絡ください。

多くの方に参加していただきたいと思っていますので、お誘い合わせの上、ぜひご出席ください。ご家族やご友人の方などでご覧になった方から周知していただけると幸いです。

🕒 10月8日(日) 午後5時～

📍 場旬彩ダイニングなかなか(いわき市平字二丁目18)

👤 幹事・竹岡亮輔(旧姓鈴木)

☎ 090-7523-6734

夫沢1区

平成29年度の総会および懇親会を開催します。

🕒 11月11日(土)～12日(日)

1泊2日、午後5時～総会

📍 東山グランドホテル
(会津若松市東山町)

🎫 1世帯1人のみ無料

(行政区絆維持補助金で対応)

📅 10月13日(金)まで

※郵送する返信用はがきでご報告願います。期日厳守

☎ 090-7069-9105

(区長・杉本征男)

盆踊りの歌詞 集めています

👤 大熊町復興支援員コミュニティ支援担当・佐藤
(旧姓富岡)

☎ 070-5581-5939

大熊中平成4年度 卒業生同窓会

平成4年度大熊町立大熊中学校卒業生(昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生)同級会を開催します。男性の厄祓式を兼ね、恩師の先生方にもお声掛けする予定です。多くの皆さまの参加をお待ちしています。

ご家族や同級生からも広くお知らせしていただければ幸いです。

■申し込み方法

メールで①氏名②旧姓③現住所④連絡先をお知らせください。個人情報には幹事が連絡調整のみに使用し、適切に管理します。

●メールアドレス

ochu5253@yahoo.co.jp

■幹事

・佐々木勝仁

☎ 080-5229-5417

・清水菜々子(旧姓能瀬)

☎ 080-5573-6074

🕒 平成30年1月2日(火)

正午～厄祓式

午後0時30分～同級会

📍 いわきワシントンホテル

📍 調整中(祈祷、飲食、写真代等)

※参加人数によって変動します

九州北部豪雨

義援金 25,350円

町では九州北部豪雨の被災地のため、7月下旬から町役場会津若松、いわきの両出張所と中通り、大川原の両連絡事務所の合計4か所に募金箱を設置していましたが、8月31日をもって受け付けを終了しました。

皆さまからの善意は合計25,350円寄せられ、大分、福岡両県に送金しました。

温かいご協力、本当にありがとうございました。

おおくま町会津会

時 (両日とも午前 10 時から)
・ 4 日 (水) パークゴルフ
・ 18 日 (水) 裏磐梯散策
※随時会員を募集しています。
☎ 090-7078-2327 (山本)

ママだってやってみ隊

《その 1》

因 米沢バス遠足 (林泉寺、直江兼続めぐり)
時 10 月 31 日 (火)
町役場午前 9 時、長原仮設 9 時 20 分発、長原仮設午後 3 時 30 分、町役場 3 時 50 分着予定
費 無料 (昼食は自費)
期 10 月 10 日 (火) まで

《その 2》

因 第 1 回いわきの方と交流会・紅茶の会 (おやつ付き、講師は日本紅茶協会認定ティーインストラクター長柄三喜恵さん)
時 11 月 7 日 (火)
町役場午前 9 時 30 分発、午後 5 時着予定。いわきから参加の方は午後 0 時 30 分集合
場 大熊町役場いわき出張所 多目的ホール
費 1,200 円前後
定 先着 15 名まで
期 11 月 3 日 (金) まで

☎ 090-6259-7933 (阿部)
※平日午前 10 時～午後 5 時

大熊町いわき会

因 わくわく健康教室&昼食会!
時 10 月 20 日 (金) 午前 10 時～
※調理にご協力いただける方は 9 時集合
場 いわき市泉公民館
費 無料
☎ 090-7060-9464 (澤内俊昭)
☎ 090-9746-6419 (伊藤憲頭)

おおくまいわき友の会

因 芋煮会!
(芋煮昼食会、ゲーム等)
時 10 月 31 日 (火)
午前 10 時 30 分～
場 いわき市鹿島公民館
費 無料
☎ 090-3643-2967 (池田義明)

すまいるサロン

時 10 月 30 日 (月)
午前 10 時～午後 3 時
場 町役場いわき出張所 2 階調理室
持 マイカップ、おむすび (昼食)
☎ 080-1830-5567 (小林)
※ご都合のよい時間にお出かけください。初めてのの方はご連絡ください

おおくままち北浜グループ

因 三春観光バスツアー
蓮笑庵くらしの学校見学、三春ハーブ花ガーデン (昼食)、三春の里田園生活館散策
時 11 月 11 日 (土) 雨天決行
費 1,000 円
場 (送迎バス集合場所)
駒ヶ嶺駅 (午前 7 時) →道の駅そうま (7 時 15 分) →スーパーシンド鹿島店 (7 時 30 分) →道の駅南相馬 (7 時 50 分) →サンライフ南相馬 (8 時)
※バス乗り場の変更とキャンセルは前日午後 4 時まで。バス到着時刻は交通事情により変動あり。当日キャンセルは参加費を払い戻しません。参加申し込み時に、乗車場所をお伝えください
期 10 月 20 日 (金) まで
※準備、バス送迎の都合上、事前に申し込んでください。バス乗車場所もお伝えください
☎ 080-1814-9819 (小林)

古滝屋温泉日帰りお茶会

時 10 月 18 日 (水)
午前 10 時～午後 3 時
場 古滝屋
※人数がまとまれば好間第三仮設から無料送迎バスあり
費 入浴料 800 円 (個人負担)
※タオルや昼食は各自準備
☎ 080-6007-6824 (市川)
☎ 090-5187-2234 (堀本)

大熊町山田会

因 みんなで楽しく芋煮会!
時 10 月 8 日 (日) 午前 10 時～
場 渡辺宅前広場 (いわき市山田町)
費 500 円
定 50 人
☎ 090-2958-4174 (三瓶道教)
090-7326-7444 (石田和枝)

積小為大の会

因 懇親会
時 10 月 22 日 (日)
午前 11 時～午後 3 時
場 検討中 (水戸市周辺で調整中。決まり次第、おおくまアプリのコミュニティ広場に掲示します)
☎ 080-1657-7286 (浅野)

埼玉・おおくま友の会

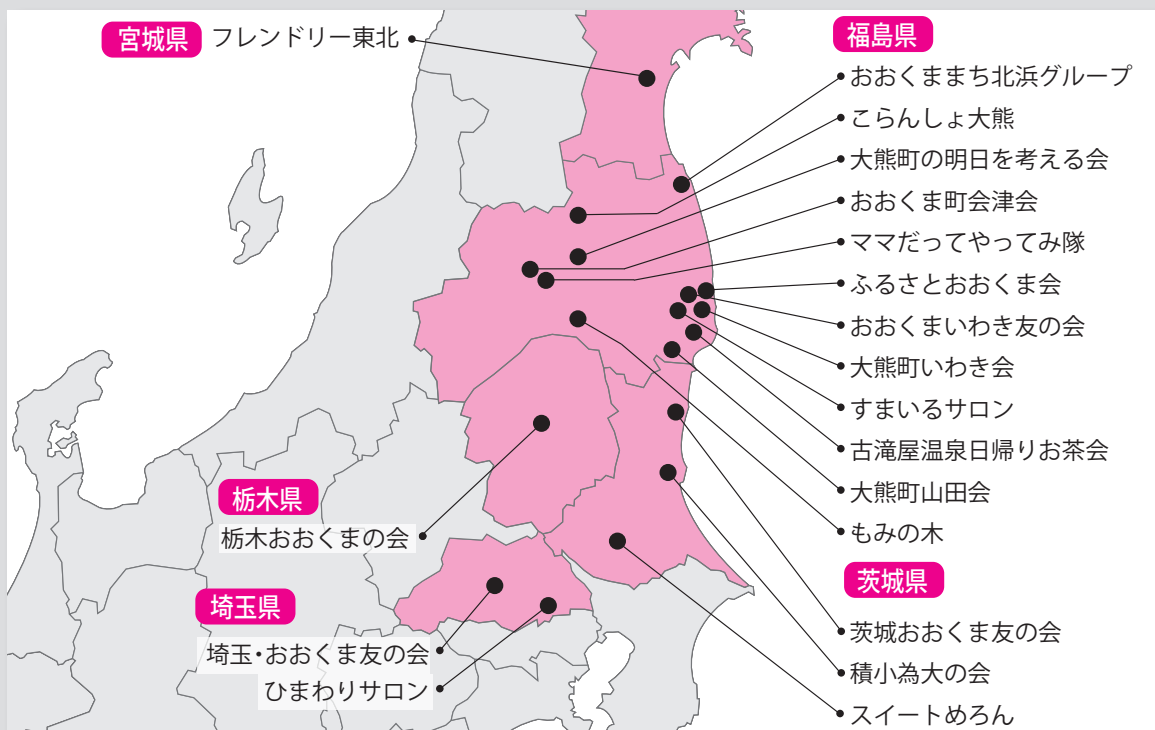
因 わたらせ渓谷鉄道トロッコ電車の旅
時 11 月 18 日 (土)
費 大人 6,000 円、小学生 4,000 円 (未就学児は無料)
定 35 人
☎ 090-7934-8508 (倉嶋要三)

8 月 26 日、総勢 64 人でサンシャイン水族館に行ってきました。ゆらゆら揺れるクラゲを見て癒され、空飛ぶペンギンに感心しました。

みんな
集まれ!

町民掲示板

各地で活動する町民コミュニティ団体です。
皆様のご参加をお待ちしています。



	団体名	拠点	代表	お問い合わせ先
県内	大熊町いわき会	いわき市	澤内 俊昭	090-7060-9464
	おおくまいわき友の会	いわき市	池田 義明	090-3643-2967
	大熊町山田会	いわき市南部	三瓶 道教	090-2958-4174
	ふるさとおおくま会	いわき市北部	石橋 英雄	090-2270-8138
	すまいるサロン	いわき市	熊谷美香子	080-1830-5567 (小林和子)
	古滝屋温泉日帰りお茶会	いわき市	市川 スミ	080-6007-6824
	おおくままち北浜グループ	浜通り北部	小林 五藏	080-1814-9819
	おおくま町会津会	会津若松市	浅野 孝	090-7078-2327 (山本三起子)
	ママだってやってみ隊	会津若松市	三瓶 美和	090-6259-7933 (阿部智英子)
	もみの木	白河市	深代 賢治	090-9531-1595
	こらんしょ大熊	県北地方	菅野 充史	090-2361-7451 (泉広隆)
	おおくままちの明日を考える会	県中地方	太田 文代	080-1808-8333
県外	茨城おおくま友の会	茨城県内	玉澤 優子	090-3754-7849
	スイートめろん	茨城県南部	吉田 義明	080-5229-2006 (星川美智子)
	積小為大の会	茨城県内	浅野 秀蔵	080-1657-7286
	栃木おおくまの会	栃木県内	坂上 信行	090-2600-5826
	埼玉・おおくま友の会	埼玉県内	倉嶋 要三	090-7934-8508
	ひまわりサロン	埼玉県川口市	島田由紀子	080-5431-0123
フレンドリー東北	仙台市	木幡 伸夫	090-4314-8444	

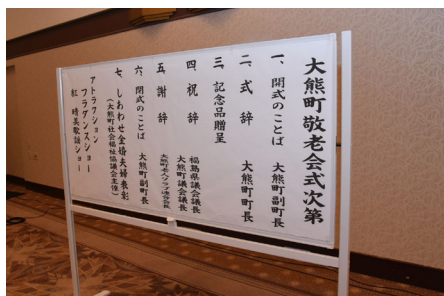


案内状

今年初めて、敬老会の案内状が届きました。気付けば70歳。対象年齢に到達したのだから当然なのですが、思いのほかショックを受けてしまいました。60歳で還暦祝いをしてもらったときも、65歳で「高齢者」の仲間入りをしたときも、それほど実感はありませんでしたが、70歳の大会は、まるで最後通告のような重みがありました。同級生にも同じ思いを抱いた人が少なくなかったようです。一方で、これまでの半生を振り返ってみると、大病もなく過ごせたことに感謝しなければと思います。

震災前、敬老会の会場で毎年見かけるおじいちゃんがいきました。私を見つけると、町が差し上げた祝い金を握りしめ、ニコニコしながら「これから競輪で増やしてくるよ」と報告しに来るのです。「せつかくのお祝いなのだから、家族とごちそうを食べた方がいいですよ」と勧めるのですが、その方の顔が本当に嬉しそうで、ついこちらまで楽しい気持ちになってしまうのです。

このおじいちゃんのような楽しみが自分にあるのかと考えますが、残念ながらパツと思いつきません。畑で野菜を作り、鶏や羊を飼い、好きな映画を観たり読書をしたり。古里でそんな暮らしがしたいな、とは思っています。しかし今は、まだまだ課題山積の町を放っておくわけにはいきません。自分が今頑張れば後進が楽になると思って、日々の業務に当たっています。この役目を終えるときに「ご苦労さま」と言ってもらうこと、それが今の目標です。



表紙の写真

敬老会の会場で、震災以来の再会という男性2人の後ろ姿を撮影しました。時には肩を組むほど近くで語り合い、時には背中をのけぞらせて笑い合い、再会を喜んでいる様子でした。震災前に行われていた行事が再開されることで、震災前に続いていた町民の交流も少しずつ復活することを願います。

ベースに使う色を水色系からピンク系に変更しました。寒くなるのを前に、紙面だけでも暖かみを感じられるものにできればと思います。今年の夏は雨が多く、肩透かしをくらったような気がしています。冬はどうなのでしょう。季節の変わり目は調子が狂いやすいものです。ご自愛ください(村)

編集後記

インターネットで町の情報をキャッチ!



大熊町公式サイト

<http://www.town.okuma.fukushima.jp/>

「おおくま広報室」で Facebook を検索!



町公式フェイスブック
「おおくま広報室」

<http://www.facebook.com/town.okuma.fukushima/>

おおくまアプリサポートセンター

新しいタブレットのお問い合わせは、こちらまで!

フリーダイヤル: 0120-090-215
通話無料(平日 午前9時~午後6時)



こんにちは赤ちゃん

こどもの名	親の名	住 所
志賀 蓮 ^{れお} 音	雄二・あざみ	清 水
杉内 花 ^{かほ} 帆	辰也・容子	原
佐藤 未 ^{みな} 娜	慶信・有希	旭 台
藤澤 楓 ^{かえで}	真 ・初美	滑 津
佐藤 由 ^{ゆか} 香	由一・ 望	熊 町
佐藤 由 ^{ゆき} 希	由一・ 望	熊 町
阿部 夏 ^{かれん} 蓮	洋人・春詠	西大和久
荒 茉 ^{まり} 凜	拓也・智恵	大 野

ご結婚おめでとう

花むこ	住 所	花よめ	住 所
佐久間政人	清 水	鈴木弥生	いわき市
勝倉直樹	いわき市	猪狩詩織	熊 町

おくやみ申し上げます

死亡者名	年齢	住 所
関本 信行	55 歳	原
神長倉ハツ	99 歳	大 野
渡部 英雄	75 歳	新 町
石井 泉	86 歳	東大和久
濱本レイ	105 歳	大

※ 2017 年（平成 29 年）8 月

情報、ご意見を
町にお寄せください

町に対するお声や
今月号の感想など
何でも OK です！



メール okuma@town.okuma.fukushima.jp
はがき 〒 965-0873 福島県会津若松市追手町 2-41
「大熊町役場 総務課秘書広聴係」宛

●町民避難先

(平成 29 年 9 月 1 日現在)

都道府県	人数	福島県内	人数
海外	0	福島市	215
不明	2	会津若松市	964
北海道	34	郡山市	1,080
青森県	23	いわき市	4,654
岩手県	2	白河市	75
宮城県	197	須賀川市	97
秋田県	21	喜多方市	46
山形県	38	相馬市	99
福島県	7,992	二本松市	38
茨城県	496	田村市	61
栃木県	193	南相馬市	258
群馬県	86	伊達市	9
埼玉県	384	本宮市	35
千葉県	261	桑折町	5
東京都	262	国見町	2
神奈川県	169	川俣町	1
新潟県	210	大玉村	33
富山県	5	鏡石町	12
石川県	15	天栄村	0
福井県	8	下郷町	0
山梨県	6	檜枝岐村	0
長野県	8	只見町	0
岐阜県	5	南会津町	2
静岡県	22	北塩原村	0
愛知県	8	西会津町	1
三重県	8	磐梯町	7
滋賀県	0	猪苗代町	9
京都府	7	会津坂下町	18
大阪府	20	湯川村	3
兵庫県	7	柳津町	0
奈良県	0	三島町	1
和歌山県	4	金山町	1
鳥取県	0	昭和村	0
島根県	0	会津美里町	24
岡山県	3	西郷村	17
広島県	0	泉崎村	16
山口県	2	中島村	0
徳島県	0	矢吹町	19
香川県	1	棚倉町	1
愛媛県	2	矢祭町	0
高知県	0	塙町	5
福岡県	23	鮫川村	0
佐賀県	3	石川町	4
長崎県	2	玉川村	1
熊本県	0	平田村	1
大分県	10	浅川町	7
宮崎県	22	古殿町	7
鹿児島県	1	三春町	52
沖縄県	6	小野町	11
計	10,568	広野町	45
		檜葉町	15
		富岡町	2
		川内村	11
		大熊町	0
		双葉町	0
		浪江町	0
		葛尾村	0
		新地町	28
		飯舘村	0
		計	7,992

●人口および世帯

平成 23 年 3 月 11 日時点
11,505 人 4,235 世帯
平成 29 年 8 月 31 日現在

人口	10,568
増減	△ 937
世帯数	3,847
増減	△ 388



おおくま点描

町の風景の変化、表情豊かな町民の様子を写真とともにお伝えします。

沖繩とヒマワリの絆

ヒマワリの種を介して本県と交流している沖繩県の団体「福島・沖繩絆プロジェクト」と、実際にヒマワリを栽培している沖繩県北中城村の関係者が8月下旬に福島県を訪れ、大熊町内のヒマワリ畑を視察するなどして町の関係者と絆を深めました。

一行は同団体の鈴木伸章副理事長と、新垣邦男村長など



20人。8月25日に町役場いき出張所で歓迎会が開かれ、相馬流れ山踊りを鑑賞してもらいました。

同月28日には町内大川原のヒマワリ畑を訪れ、沖繩と福島の間で交換を続けている種から咲いた花を感慨深そうに眺めました。鈴木副理事長は「見事な花が咲いていた。北中城村の皆さんに見てもらえて満足している」と話していました。

大熊町役場

- 会津若松出張所 〒965-0873 会津若松市追手町 2-41
(総務課、企画調整課、住民課、福祉課、生活支援課、出納室、教育総務課、議会事務局)
☎ 0120-26-3844 (フリーダイヤル)
- いわき出張所 〒970-1144 いわき市好間工業団地 1-43
(健康介護課、環境対策課、産業建設課、復興事業課、生活支援係、庶務係、税務課※ 10月2日から)
☎ 0120-26-5671 (フリーダイヤル)
- 中通り連絡事務所 〒963-8035 郡山市希望ヶ丘11-10
☎ 0120-24-1013 (フリーダイヤル)
- 大川原連絡事務所 〒979-1306 大熊町大字大川原字南平 1138-2
☎ 0120-23-1095 (フリーダイヤル)
- 現地連絡事務所 〒979-1306 大熊町大字大川原字手の倉 125 坂下ダム管理事務所内
☎ 0240-32-2318

大熊町コミュニティ支援事務所

- 大熊町コミュニティ支援広域事務所
〒970-1144 いわき市好間工業団地 1-43
大熊町役場いわき出張所内
☎ 070-5581-5939
- 梨の実サロン平
〒970-8026 いわき市平字新田前 6-10
☎ 0246-38-3236

大熊町社会福祉協議会

- 〒970-1144 いわき市好間工業団地 1-43
大熊町役場いわき出張所内
☎ 0246-38-8938

大熊町商工会

- 〒970-1152
いわき市好間町中好間字上川原 36-1
☎ 0246-85-5103

大熊町関連施設お問い合わせ先