

## ふるさとまつり in いわきで PR 活動



11月8日(土)大熊町役場いわき出張所東側駐車場において、いわき地域の「ふるさとまつり」が開催されました。社協も広報活動、ゲームコーナーなど行いました。また、昔からおなじみのお店などが出そろい、皆さん楽しい一日を過ごされておりました。

中には、皆さんになかなか会えないため、「ふるさとまつり」に参加することにより、会えることを楽しみに来場された方もおりました。

### 県内外へ避難されている皆様へ

現在、避難先で集いやサロンを自主的に開催しているところや、避難先社協等の支援を受けて開催している地域もあります。是非参加してみてください。

自ら「声を出すこと」「つながりを持つこと」が、孤立化や孤独死を防ぐための第一歩であると考えています。

どうぞお気軽に最寄りの社会福祉協議会にお問い合わせください。

## 12月サロン開催のお知らせ

各地区でサロンが開催されていますので、最寄りの会場にぜひお越しください。

### 会津地区

#### ○つながっぺサロン「げんき」in 日新

日時：12月 9日(火) 14:00~15:30

場所：日新コミュニティセンター2階 講習室

会津若松市日新町8-28

内容：クリスマス会

#### ○つながっぺサロン「ひまわり」in 一箕

日時：12月16日(火) 10:00~11:30

場所：一箕公民館2階 講義室

会津若松市一箕町北滝沢2-5-6

内容：クリスマス会

#### ○つながっぺサロン「なごみ」in 門田

日時：12月12日(金) 10:00~11:30

場所：南公民館1階 日本間

会津若松市門田町中野字大道西13

内容：クリスマス会

### 会津地区サロン

問合せ先：大熊町社会福祉協議会

TEL 0120-29-5760



### いわき地区

#### ○つながっぺおおくま

##### いわき鹿島サロン

日時：12月9日(火) 9:30~11:30

場所：鹿島公民館 1F 和室

いわき市鹿島町走熊字鬼越 83-1

内容：お茶会、レクリエーション

問合せ先：大熊町社会福祉協議会いわき連絡所

TEL 0246-38-8920

#### ○いわき平サロン「ひなたぼっこ」

日時：第1・2・3木・金・土曜日

10:00~15:00

12月4,5,6,11,12,13,18,19,20日

場所：いわき市内 食彩館スカイストア内

いわき市平字一丁目25

内容：健康相談、介護相談、お茶会など

問合せ先：福島県立医科大学看護学部

TEL 024-547-1881

#### ○つながっぺおおくま

##### いわき泉サロン

日時：12月16日(火) 9:30~11:30

場所：泉公民館

いわき市泉町 4-13-11

内容：お茶会、レクリエーション

問合せ先：大熊町社会福祉協議会いわき連絡所

TEL 0246-38-8920

#### ○大熊町交流カフェ

日時：12月15日(月) 10:00~12:00

場所：いわきサポートステーションもみの木

いわき市中央台高久 2-2-11

内容：お茶会など

問合せ先：いわきサポートステーションもみの木

TEL 0246-38-7444

## 中通り地区

### ○茶話カフェ Rococo～ろっこ～

日時：第1・3水曜日 13:30～15:30  
12月3、17日

場所：郡山市総合福祉センター  
郡山市朝日1-29-9

内容：レクリエーション、お茶会など  
問合せ先：郡山市社会福祉協議会  
TEL 024-932-5311

### ○伊達サロン元気が～い

日時：12月4日(木) 11:00～13:00

場所：伊達市保原中央交流館  
伊達市保原町字宮下111-4

内容：会食会、レクリエーションなど  
問合せ先：伊達市社会福祉協議会  
TEL 024-574-3211

### ○サロンつながっぺおおくま in こおりやま

日時：第1・3土曜日 10:00～14:30  
12月6、20日

場所：繕りあい処空間  
郡山市開成6-357

内容：お茶会、情報交換など  
問合せ先：大熊町社会福祉協議会中通り連絡所  
TEL 0243-24-1338

### ○ホっとサロン「てとて」

日時：第2・4水曜日 9:30～11:30  
12月10、24日

場所：福島市保健福祉センター  
福島市森合町10-1

内容：クリスマス花のアレンジメント(10日)  
ハンドベル演奏会(24日)  
問合せ先：福島市社会福祉協議会  
TEL 024-533-8881

### ○大玉村社協サロン

日時：12月19日(金) 9:00～11:00

場所：大玉村総合福祉センター  
大玉村玉井字東三合目19

内容：お茶会、レクリエーションなど  
問合せ先：大玉村社会福祉協議会  
TEL 0243-68-2100

### ○気軽に集まっぺ「もみの木」

日時：12月13日(土)13:00～15:00

場所：マイタウン白河 3階和室  
白河市本町2

内容：お茶会、情報交換など  
問合せ先：大熊町社会福祉協議会中通り連絡所  
TEL 0243-24-1338

### ○二本松市社協「こっ茶こっせ」

12月はお休みいたします。  
次回は1月21日(水)になります。

## 相馬地区

### ○かしまで集まっ会

日時：12月1日(月) 10:00～11:30

場所：南相馬市鹿島保健センター  
南相馬市鹿島区西町3-2

内容：お茶会、軽体操、健康相談など  
問合せ先：原町保健センター  
TEL 0244-23-3680

### ○借り上げ住宅サロン

日時：毎月第2・4水曜日 13:30～15:30  
12月10、24日

場所：サンライフ南相馬  
南相馬市原町区小川町322-1

内容：お茶会、レクリエーションなど  
問合せ先：南相馬市社会福祉協議会  
TEL 0244-26-8823

## 役員任期満了に伴う改選

この度、社会福祉協議会理事及び監事の任期満了に伴い、理事の互選により渡部正勝理事が会長に再任されました。

今回、佐藤定利氏（2期）が退任されました。当協議会の事業運営についてご尽力をいただきました。また、後任として佐藤安良氏が監事に委嘱されました。

なお、役員は下記のとおりです。任期は平成26年11月10日から平成28年11月9日までとなります。

役職	氏名	役職	氏名
会長	渡部正勝	理事	松本妙子
副会長	秋本正夫	〃	黒木和美
〃	岡部タカ子	〃	吉田裕彦
理事	渡辺利綱	〃	山本千代子
〃	半杭和明	〃	佐久間レイ子
〃	根本友子	監事	門馬俊一
〃	末永清一	〃	佐藤安良



新たに監事となった佐藤安良氏

## 健康づくり講演会のお知らせ

いつまでも健康な生活を送るために、食事と健康について考えてみませんか。管理栄養士を講師に招き、「健康づくり講演会」を開催します。家庭でも実践できる健康的な食事についてわかりやすくお話ししますので、お気軽にご参加ください。



「食べ物しらべ」で頭の体操



ラフターヨガで笑って健康を

日時：12月10日（水）

会場：①城北小学校北仮設住宅 集会所 10:00～11:30

会津若松市城北町1

②東部公園仮設住宅 集会所 13:30～15:00

会津若松市桜町8-6

講師：福島県保健衛生協会 管理栄養士 軒名礼子氏

問合せ先 大熊町社会福祉協議会 会津若松出張所 TEL 0120-29-5760

## 「楽しいクリスマス会」開催のお知らせ



街中のあちらこちらのイルミネーションが眩しい季節になりました。今年も会津短期大学の学生さん主催の楽しいクリスマス会を開催します。

わくわくどきどきのプレゼント交換もあり、ひと足早いクリスマス気分を味わってみませんか。参加希望者は事前にお申込みください。

日時：12月15日(月) 10:00~15:00

場所：会津大学短期大学部(会津短大)内 和室  
会津若松市一箕町八幡字門田1-1

参加費：無料

但し、各自500円相当のプレゼントを持参してください。  
楽しいプレゼント交換があります。

定員：15名

申込：12月8日(月)まで下記申込み先に氏名、性別、生年月日、現住所、連絡先をお知らせください。

申込先：大熊町社会福祉協議会 会津若松出張所 TEL 0120-29-5760



## 撮影会で友との再会

11月13日(木)ふくしま県民の森「フォレストパークあだたら」で大玉村周辺の住民と避難している双葉郡管内町民を対象に、大玉村社協主催のカメラ撮影会が開催されました。

当日は強風に雨という悪天候にも関わらず申込者全員が参加され、撮影会の人気ぶりがかがえました。久しぶりに再会した町民同士の会話もでき、和やかな雰囲気でも過ごしていました。



竹馬の友との再会を喜ぶ

## 食事で血管の若返りを!

これから寒さが募る季節。外出時に、思わぬ寒さで血圧が急に上がり、それが引き金になって心筋梗塞や脳卒中が増えるといわれます。そんなリスクを少しでも下げるために、血管を若く保つ習慣を心がけましょう。

### 食事のポイント

#### ○ブチ糖質制限でカロリーオーバーを予防

自分の生活スタイルに合った、無理のない範囲で糖質を制限。

#### ○EPAが豊富な魚を意識して食べる

魚介類の脂などはEPA(エイコサペンタエン酸)に変換され、動脈硬化や血管の大きな病気を防ぐ効果があります。

#### ○野菜をたっぷり食べる

野菜に多く含まれるカリウムは体内の余分な塩分を排出する作用があり、血圧を下げる働きをします。

## いわき地区仮設住宅健康サロンのお知らせ

### 開催日程

- ・12月 3日(水) 10:00~11:30 渡辺仮設集会所
- ・12月 4日(木) 10:00~11:30 好間第2仮設集会所
- ・12月 5日(金) 10:00~11:30 鹿島第1仮設集会所
- ・12月11日(木) 10:00~11:30 鹿島第2仮設集会所
- ・12月18日(木) 13:30~15:00 好間第1仮設南集会所
- ・12月19日(金) 13:30~15:00 好間第3仮設集会所
- ・12月24日(水) 13:30~15:00 上神白仮設集会所

場 所：各仮設集会所

内 容：保健師さんによる健康相談、きずな体操、お茶会など

問合せ先 大熊町社会福祉協議会 いわき連絡所 TEL 0246-38-8920

## 赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします

10月1日から12月31日まで、「赤い羽根共同募金」運動が全国一斉に展開されています。「赤い羽根共同募金」は、「じぶんの町を良くするしくみ。」です。町の子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられています。また、災害時には災害ボランティアセンターの設置・運営、復興時にはサロンでの絆づくりや被災者支援のための事業費としても活用されています。

先日会津・いわき地区で開催されました「ふるさとまつり」でも募金の呼びかけを行い、44,932円もの募金が集まりました。社協の各事務所で受け付けておりますので皆様のご協力をお願いします。



## 大熊町社会福祉協議会 連絡先

### ◎会津若松出張所

住 所：〒965-0873  
会津若松市追手町2-41  
フリーダイヤル  
0120-29-5760  
電 話：0242-29-5760  
FAX：0242-29-5761

### ◎いわき連絡所

住 所：〒970-1144  
いわき市好間工業団地1-43  
大熊町役場いわき出張所内  
電 話：0246-38-8920  
FAX：0246-38-8921

### ◎会津若松生活支援相談室

住 所：〒965-0873  
会津若松市追手町2-41  
大熊町社会福祉協議会事務所内  
電 話：0242-26-4077

### ◎中通り連絡所

住 所：〒964-0915  
二本松市金色421-10  
大熊町役場中通り連絡事務所2階  
電 話：0243-24-1338  
FAX：0243-24-1339